

## ちゅうりっぷぐみ 10月 離乳食献立表〈後期〉

待鳳保育園

日	月 2・16・30	火 3・17・31	水 4	木 5・19	金 6・20	土 21
	ミートスパゲティ コロコロサラダ	鶏肉と大根の煮物 青菜とマイタケの和え物	ハンバーグ おかか和え みそ汁	根菜煮 キャベツのツナ和え	白身魚のピカタ 白菜甘酢和え みそ汁	ミルク煮・ピラフ サラダ 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 じゃがいも ミルク 人参 玉ねぎ コーン
	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	きゃべつ きゅうり 人参 きなこぼん・牛乳
	スパゲティ ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 マッシュルーム ケチャップ じゃがいも キャベツ 人参 きゅうり コーン	鶏肉 豆腐 人参 大根 グリーンピース 小松菜 人参 まいだけ ちりめんじゃこ	豚ひき肉 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ もやし なら 人参 かつお きゅうり 豆腐 わかめ ねぎ みそ	鶏肉 じゃがいも 人参 こいも れんこん キャベツ きゅうり 人参 ツナ缶 えのき	白身魚 卵 小麦粉 パセリ ケチャップ 白菜 ほうれんそう 人参 人参 わかめ ねぎ みそ	土 14・28 あんかけうどん チンゲン菜の和え物 鶏肉 人参 大根 しめじ 片栗粉 チンゲン菜 コーン かつおぶし
おやつ	ソフトクッキー 牛乳	おにぎり じゃこ	4日くだもの・牛乳 18日大学芋・牛乳	ホットケーキ 牛乳	スイートポテト 牛乳	さつまいもおやき 牛乳
日	月 23	火 10・24	水 11	木 12・26	金 13・27	25(水)お誕生日会
	さつまいもの ミルク煮 大根サラダ	高野豆腐の含め煮 小松菜のかつお和え	煮魚 ひじきの和え物 根菜の薄くず汁	白身魚の小判焼き 豚汁 土佐酢和え	肉じゃが コールスローサラダ	鶏肉と豆腐のナゲット ツナサラダ すまし汁
	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	きのこごはん
	豚肉 人参 さつまいも マッシュルーム ほうれん草 玉ねぎ しめじ じゃがいも ミルク 大根 レタス コーン ツナ缶 わかめ	鶏肉 高野豆腐 人参 れんこん しめじ 小松菜 人参 かつおぶし ちりめんじゃこ	白身魚 玉ねぎ ひじき 人参 きゅうり 人参 大根 豆腐 片栗粉	白身魚 片栗粉 じゃがいも 青のり 豚肉 白菜 大根 豆腐 人参 みそ ねぎ きゅうり わかめ	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ きゅうり コーン 人参 チーズ	米 しめじ 人参 えのき 鶏肉 豆腐 片栗粉 小麦粉 ケチャップ きゅうり 人参 キャベツ ツナ缶 麩 ねぎ
おやつ	きなこマカロニ 牛乳	お好み焼き	ジャムサンド 牛乳	かぼちゃむしぱん 牛乳	コーンフレーク ヨーグルト	バナナケーキ 牛乳

※おやつのかだもの(りんご・バナナ・もも缶など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理等の都合や子どもの状況に合わせ、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※18日はお弁当の日です。1歳2か月までは離乳食が提供されますので、1歳3か月からお弁当を持参してください。

また1歳2か月になる月のお弁当の日は、「お弁当企画」を行います。(お弁当企画:お弁当形式で離乳食を提供します。)

《お弁当企画の材料:肉・魚・じゃがいも・人参・キャベツ・玉ねぎ・コーン・ブロッコリー・きゅうり・かぼちゃなど》

※ベビーおやつ(ウエハース・せんべい・ポーロなど)の予定です。



ちゅうりっぷぐみ 10月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 2・16・30	火 3・17・31	水 4	木 5・19	金 6・20	土 21
	ミートスパゲティ  ココロサラダ	鶏肉と大根の煮物  青菜とマイタケの和え物	ハンバーグ  おかか和え  みそ汁	根菜煮  キャベツのツナ和え	白身魚のピカタ  白菜甘酢和え  みそ汁	ミルク煮・ピラフ サラダ 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 じゃがいも ミルク 人参 玉ねぎ コーン
	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	きゃべつ きゅうり 人参 きなこごはん・牛乳
	スパゲティ ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 マッシュルーム ケチャップ  じゃがいも キャベツ 人参 きゅうり コーン	鶏肉 豆腐 人参 大根 グリーンピース  小松菜 人参 まいたけ ちりめんじゃこ	豚ひき肉 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ  もやし いら 人参 かつお きゅうり  豆腐 わかめ ねぎ みそ	鶏肉 じゃがいも 人参 こいも れんこん  キャベツ きゅうり 人参 ツナ缶 えのき	白身魚 卵 小麦粉 パセリ ケチャップ  白菜 ほうれんそう 人参  人参 わかめ ねぎ みそ	土 14・28 あんかけうどん チンゲン菜の和え物 鶏肉 人参 大根 しめじ 片栗粉 チンゲン菜 コーン かつおぶし
おやつ	ソフトクッキー 牛乳	おにぎり じゃこ	4日くだもの・牛乳 18日大学芋・牛乳	ホットケーキ 牛乳	スイートポテト 牛乳	さつまいもおやき 牛乳
日	月 23	火 10・24	水 11	木 12・26	金 13・27	25(水)お誕生日会
	さつまいもの ミルク煮  大根サラダ	高野豆腐の含め煮  小松菜のかつお和え	煮魚  ひじきの和え物  根菜の薄くず汁	白身魚の小判焼き  豚汁  土佐酢和え	カレーライス  コールスローサラダ	鶏肉と豆腐のナゲット  ツナサラダ  すまし汁
	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	きのこごはん
	豚肉 人参 さつまいも マッシュルーム ほうれん草 玉ねぎ しめじ じゃがいも ミルク  大根 レタス コーン ツナ缶 わかめ	鶏肉 高野豆腐 人参 れんこん しめじ  小松菜 人参 かつおぶし ちりめんじゃこ	白身魚  玉ねぎ ひじき 人参 きゅうり  人参 大根 豆腐 片栗粉	白身魚 片栗粉 じゃがいも 青のり  豚肉 白菜 大根 豆腐 人参 みそ ねぎ  きゅうり わかめ	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ  キャベツ きゅうり コーン 人参 チーズ	米 しめじ 人参 えのき  鶏肉 豆腐 片栗粉 小麦粉 ケチャップ  きゅうり 人参 キャベツ ツナ缶 麩 ねぎ
おやつ	きなこマカロニ 牛乳	お好み焼き	ジャムサンド 牛乳	かぼちゃむしばん 牛乳	コーンフレーク ヨーグルト	バナナケーキ 牛乳

※おやつのかだもの(りんご・バナナ・もも缶など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理等の都合や子どもの状況に合わせ、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※18日はお弁当の日です。1歳2か月までは離乳食が提供されますので、1歳3か月からお弁当を持参してください。

また1歳2か月になる月のお弁当の日は、「お弁当企画」を行います。(お弁当企画：お弁当形式で離乳食を提供します。)

《お弁当企画の材料：肉・魚・じゃがいも・人参・キャベツ・玉ねぎ・コーン・ブロッコリー・きゅうり・かぼちゃなど》

※ベビーおやつ(ウエハース・せんべい・ポーロなど)の予定です。