

令和5年度

6月献立表

待鳳保育園

日	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・29	金 2・16・30	土 3・17・7/1
献立	じゃがいもと厚揚げの煮物 モヤシのごま酢あえ	にら玉豆腐 切り干し大根のサラダ	焼魚 納豆和え けんちん汁	チキンカツ キャベツのツナあえ 赤だし	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ	ごもくそば ナムル
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ	中華めん
材料	あいびき肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参・レタス・厚揚げ しょうゆ・砂糖 オイスターソース  モヤシ・きゅうり・人参 ちりめんじゃこ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚肉・人参・玉ねぎ ニラ・豆腐・玉子・しめじ しょうゆ・砂糖・片栗粉  切り干し大根 きゅうり・コーン・ベーコン マヨネーズ・しょうゆ	鯖(さば)  モヤシ・ほうれん草・納豆 しょうゆ・みりん  鶏肉・人参・ゴボウ・豆腐 ねぎ・しょうゆ	鶏肉・小麦粉・玉子・パン粉 サラダ油・ケチャップ  キャベツ・きゅうり・人参 ツナ缶・かつおぶし・ぼん酢  なすび・油あげ・みそ・赤みそ	合いびき肉 玉ねぎ・人参・ピーマン トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・にんにく  キャベツ・きゅうり かにかまぼこ 酢・砂糖・塩・サラダ油	豚肉・キャベツ 人参・かまぼこ 玉ねぎ・ねぎ ガラスープ  ほうれん草・モヤシ・人参 鶏肉・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん
おやつ	ピザ風トースト・牛乳  パン・ウインナー・チーズ ケチャップ	ひじきおこわ  うるち米・もち米・ひじき 油あげ・人参・しょうゆ・みりん	チーズボール・牛乳  じゃがいも・チーズ 片栗粉・牛乳・サラダ油	チヂミ  小麦粉・片栗粉・ニラ・ねぎ ちりめんじゃこ しょうゆ・砂糖・酢・玉子	おさつぱうんど・牛乳  ホットケーキミックス・玉子・牛乳 さつまいも・サラダ油・砂糖	カレースティックパン・牛乳  パン・じゃがいも・カレールウ パセリ・パン粉
日	月 5・19	火 6・20	水 7	木 8・22	金 9・23	土 10・24
献立	ホイコウロウ風炒め 中華春雨	キーマカレースープ煮 マカロニサラダ	白身魚のあんかけ おからサラダ みそ汁	五目豆腐 海藻サラダ	コロッケ 大豆のゴマ和え ひじきの煮物	きつねとじうどん サラダ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	豚肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 赤みそ・みそ・砂糖・酒 テンメンジャン・ガラスープ  春雨・ハム・きゅうり 人参・ワカメ・ゴマ油・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏ひき肉・玉ねぎ・人参 じゃがいも・ほうれん草 コンソメ・カレールウ  マカロニ・コーン 人参・プロックリー・ツナ缶 マヨネーズ	白身魚・小麦粉・サラダ油 玉ねぎ・人参・アスパラガス しょうゆ・みりん・片栗粉  おから・玉ねぎ・きゅうり ハム・マヨネーズ  わかめ・油あげ・ねぎ・みそ	鶏肉・豆腐・玉ねぎ・人参 ほうれん草・しめじ しょうゆ・砂糖・片栗粉  きゅうり・ワカメ・コーン ちりめんじゃこ 青じそドレッシング	コロッケ・サラダ油  キャベツ・きゅうり・大豆・豚肉 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖  ひじき・油あげ・人参 こんにゃく しょうゆ・砂糖・みりん	鶏肉・油あげ・ねぎ 人参・玉子 しょうゆ・みりん  キャベツ・きゅうり・人参 コーン・チーズ 砂糖・酢・サラダ油・塩
おやつ	おにぎり・にぼし  昆布・ゴマ 海苔	コーンフレークヨーグルト  ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	あじさいかんでん・牛乳  グレープジュース 寒天・砂糖	きなこマカロニ・牛乳  マカロニ・きな粉・砂糖	ホットケーキ・牛乳  ホットケーキミックス・玉子 牛乳・ケーキシロップ	ねじりパイ・牛乳  パイシート・ジャム 玉子・グラニュー糖

※15(木)はお弁当の日です

●おやつ チヂミ

※21(水)は  
おたんじょうび会です  
●ちらしずし

米・人参・かんぴょう・高野豆腐  
玉子・海苔・かまぼこ

エビ・鮭・海苔

きゅうり・桜でんぶ

酢・砂糖・しお

●キャベツのゆかりあえ

キャベツ・きゅうり・ごま

ゆかり粉・しょうゆ

●すまし汁

おつゆふ・ワカメ・しょうゆ・みりん

●おやつ

みなづき風牛乳寒天

※だし汁は昆布・けずりぶし等  
でとっています

※調味料の表記について

砂糖 ⇒ 三温糖

しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ

です。他のものは個別表記を

しています

※材料・調理等の都合により

献立の一部が変更になる

場合があります

ご了承ください