

ちゅうりっぷぐみ 7月 離乳食献立表 《 中期 》

待鳳保育園

日	月 3・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	豆腐とオクラのだし煮 きゅうりと人参のくず煮	白身魚のやさいあん なすの煮物	ささみのトマト煮 キャベツクリーム煮	さつまいもとかぼちゃの ミルク煮 枝豆腐	白身魚とオクラのトロトロ煮 なすときゅうりのだし煮	野菜うどん さつまいもの甘煮 うどん 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ ささみ
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	さつまいも バナナ
	豆腐 玉ねぎ オクラ	白身魚 きゃべつ 人参	ささみ トマト 玉ねぎ	さつまいも かぼちゃ ミルク	白身魚 オクラ 人参	土 15・29 かぼちゃうどん 豆腐くず煮
	きゅうり 人参	なす ブロッコリー	キャベツ コーン 人参	枝豆 豆腐	なす きゅうり	かぼちゃ ブロッコリー 人参 玉ねぎ ささみ 豆腐 ほうれん草
	きなこぼん	豆乳かんでん	ポテトスープ	ベビーせんべい	フルーツポンチ	ホットケーキ
	月 10・24	火 11・25	水 12	木 13・27	金 14・28	26木)お誕生日会
	ささみの野菜あん 高野豆腐のすりおろし煮	白身魚とお麩のどろどろ かぼちゃの甘煮	さつまいもの白和え ブロッコリーのミルク煮	どろどろうどん キャベツのだし煮	白身魚のトマト煮 じゃがいものどろどろ煮	なすとささみのくず煮 ほうれん草とちりめんじゃこの 煮物
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん	おかゆ	いもがゆ
	ささみ 玉ねぎ コーン ほうれん草 高野豆腐 人参	白身魚 麩 人参 かぼちゃ	豆腐 さつまいも 人参 ブロッコリー コーン ミルク	うどん ささみ おくら きゃべつ ちりめんじゃこ 人参	白身魚 トマト缶 ブロッコリー じゃがいも グリーンピース	ささみ なす ほうれん草 ちりめんじゃこ 人参
	おじや	コンポート・ベビーせんべい	パン粥	コーンスープ	きんとん	キャロットかんでん

※おやつのかだものは(りんご・バナナなど)・やさいは(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※子供の状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたらおやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

ちゅうりっぷぐみ 7月 離乳食献立表〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
	にくどうふ しめじの星和え	なすと魚の煮物 和えもの	鶏肉のミートローフ ツナ和え コーンスープ	南瓜鶏そぼろ煮 切干大根の煮物 すまし汁	夏野菜の煮込み おかか和え	野菜うどん 和えもの 豚肉 人参 キャベツ ほうれん草
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	わかめ コーン きゅうり ちりめんじゃこ
	ささみ 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ オクラ きゅうり しめじ	白身魚 なす 豚肉 キャベツ 人参 枝豆	ささみ 卵 人参 パン粉 玉ねぎ 牛乳 GP ケチャップ ブロッコリー 人参 ツナ水煮缶 きゅうり コーン 玉ねぎ ミルク	豚ミンチ 南瓜 玉ねぎ 切干大根 人参 油揚げ 豆腐 わかめ ねぎ	豚ひきにく なすび 玉ねぎ かぼちゃ ズッキーニ コーン オクラ ケチャップ 人参 キャベツ きゅうり かつおぶし	ハッシュドポテト・牛乳 土 9・23 わかめうどん 和え物 ささみ 人参 ねぎ 油揚げ わかめ キャベツ きゅうり 人参
おやつ	とうもろこし 牛乳	きなこぱん 牛乳	さつま芋ミルクかんでん ウエハース	コーンフレークヨーグルト	ジャムロール 牛乳	ホットケーキ 牛乳
日	月 4	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	27(水) お誕生日会
	とまと煮 ポテトサラダ	煮魚の野菜あん 煮豆 わかめとお麩のみそ汁	豚肉と豆腐の味噌煮 じゃがサラダ	天の川うどん 牛肉さっぱり和え	鶏肉と高野の含め煮 白和え	三色そぼろ丼 ちりめん和え 茄子のみそ汁
	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん
	牛肉 人参 ブロッコリー トマト 玉ねぎ しめじ トマトピューレ じゃがいも きゅうり 人参 チーズ	白身魚 玉ねぎ 人参 グリンピース 大豆水煮 人参 切り昆布 麩 わかめ	豚肉 豆腐 ニラ 人参 玉ねぎ 味噌 じゃがいも コーン きゅうり キャベツ	ささみ 油揚げ トマト オクラ きゅうり キャベツ 人参 きゅうり 牛肉	ささみ 高野豆腐 人参 玉ねぎ グリンピース 豆腐 人参 ほうれん草	ささみミンチ 人参 ほうれん草 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ なす 油揚げ
おやつ	おにぎり・じゃこ (おじや)	カップケーキ 牛乳	すいか・牛乳 ベビーせんべい	フルーツポンチ	かたくりもち 牛乳	手作りプリン

※15日はお弁当の日です。

※おやつのかだもの(りんご・バナナ・なしなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 7月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 3・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	にくどうふ しめじの星和え	なすと魚の煮物 和えもの	鶏肉のミートローフ ツナ和え コーンスープ	豚肉と豆腐の味噌煮 じゃがサラダ	夏野菜カレー おかか和え	野菜うどん 和えもの 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ほうれん草 コーン ちりめんじゃこ
	ささみ 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ オクラ きゅうり しめじ	白身魚 なす 豚肉 キャベツ 人参 枝豆	ささみ 卵 コーン 人参 パン粉 玉ねぎ 牛乳 GP ケチャップ キャベツ 人参 ツナ水煮缶 きゅうり トマト コーン 玉ねぎ ミルク	豚肉 豆腐 ニラ 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも コーン きゅうり キャベツ	豚ひきにく なすび 玉ねぎ かぼちゃ ズッキーニ コーン オクラ ケチャップ カレールウ 人参 キャベツ きゅうり かつおぶし	バナナ・牛乳 土 15・29 わかめうどん 和え物 ささみ 人参 ねぎ わかめ キャベツ きゅうり 人参
おやつ	レーズンパンケーキ 牛乳	豆乳かんでん	おやき 牛乳	カップケーキ 牛乳	フルーツポンチ	ホットケーキ 牛乳
日	月 10・24	火 11・25	水 12	木 13・27	金 28	26(水) お誕生日会
	鶏肉と高野の含め煮 白和え	煮魚の野菜あん 煮豆 わかめとお麩のみそ汁	南瓜鶏そぼろ煮 切干大根の煮物 すまし汁	天の川うどん 牛肉さっぱり和え	とまと煮 ポテトサラダ	三色そぼろ丼 ちりめん和え 茄子のみそ汁
	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	ごはん
	ささみ 高野豆腐 人参 玉ねぎ グリーンピース 豆腐 人参 ほうれん草	白身魚 玉ねぎ 人参 グリンピース 大豆水煮 人参 切り昆布 麩 わかめ	豚ミンチ 南瓜 玉ねぎ 切干大根 人参 豆腐 わかめ ねぎ	ささみ トマト オクラ きゅうり キャベツ 人参 きゅうり 牛肉	牛肉 人参 ブロッコリー トマト 玉ねぎ しめじ トマトピューレ じゃがいも きゅうり 人参 チーズ	ささみミンチ 人参 ほうれん草 きゅうり 人参 もやし ちりめんじゃこ なす
おやつ	おにぎり・じゃこ (おじや)	すいか ベビーせんべい	きなこぱん 牛乳	とうもろこし 牛乳	かたくりもち 牛乳	キャロットかんでん

※14日はお弁当の日です。

※おやつのだもの(りんご・バナナ・なしなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。