

ちゅうりっぷぐみ 7月 離乳食献立表 〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

日	月 1・29	火 2・16・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5	土 6・20
	にくどうふ 星和え	なすと魚の煮物 和えもの	肉団子みぞれあん 切干大根の煮物 すまし汁	南瓜鶏そぼろ煮 温野菜サラダ コーンスープ	天の川うどん 和えもの	スープスパゲティ パン ミンチ 人参 キャベツ 玉ねぎ ほうれんそう
	ごはん	ごはん	ごはん	パン	うどん	
	牛ミンチ 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ オクラ きゅうり	白身魚 なす 豚肉 キャベツ 人参	豚ミンチ 玉ねぎ 切干大根 人参 豆腐 わかめ	鶏ミンチ 南瓜 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ	鶏ミンチ トマト オクラ きゅうり キャベツ 人参 きゅうり	ヨーグルト 土 13・27 わかめうどん 煮豆 鶏ミンチ 人参 ねぎ わかめ 煮豆
おやつ	フルーツヨーグルト	きなこパン	とうもろこし	バナナ	フルーツポンチ	やさい
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	24日(水) お誕生日会
	とまと煮 ポテトサラダ	親子煮 白和え	コンソメ煮 トマトサラダ	焼魚野菜あん 煮豆 みそ汁	やわらか煮 キャベツサラダ	三色そぼろ丼 和え物 みそ汁
	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	牛ミンチ 人参 ブロッコリー トマト 玉ねぎ じゃがいも 人参 きゅうり	鶏ミンチ 高野豆腐 人参 玉ねぎ グリーンピース 豆腐 人参 ほうれん草	豚ミンチ 豆腐 マカロニ ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン きゅうり トマト	白身魚 玉ねぎ 人参 大豆 人参 昆布 麩 わかめ ねぎ	豚ミンチ なすび かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ コーン キャベツ 人参 きゅうり	牛ミンチ 人参 ほうれん草 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 豆腐 わかめ ねぎ
おやつ	おにぎり おじや	フルーツかてん	すいか せんべい	カップケーキ	わらびもち風	いちごむしぱん

19日お弁当の日 《材料：肉・キャベツ・きゅうり・人参・おくら・トマト》

おやつのかだもの(りんご・バナナ・なしなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつの時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 7月 離乳食献立表 〈 ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

日	月 1・29	火 2・16・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5	土 6・20
	にくどうふ 星和え	なすと魚の煮物 和えもの	肉団子みぞれあん 切干大根の煮物 すまし汁	南瓜そぼろ煮 温野菜サラダ コーンスープ	天の川うどん 和えもの	スープバゲティ パン ミンチ 人参 キャベツ 玉ねぎ ほうれんそう
	ごはん	ごはん	ごはん	パン	うどん	
	牛ミンチ 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ オクラ きゅうり	白身魚 なす 豚肉 キャベツ 人参	豚ミンチ 玉ねぎ 切干大根 人参 豆腐 わかめ	鶏ミンチ 南瓜 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ	鶏ミンチ トマト オクラ きゅうり キャベツ 人参 きゅうり	ヨーグルト 土 13・27 わかめうどん 煮豆 鶏ミンチ 人参 ねぎ わかめ 煮豆
おやつ	フルーツヨーグルト	きなこパン	とうもろこし	バナナ	フルーツポンチ	やさい
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	24日(水) お誕生日会
	ビーフシチュー ポテトサラダ	親子煮 白和え	コンソメ煮 トマトサラダ	焼魚野菜あん 煮豆 みそ汁	夏野菜カレー キャベツサラダ	三色そぼろ丼 和え物 みそ汁
	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	牛ミンチ 人参 ブロッコリー トマト 玉ねぎ じゃがいも 人参 きゅうり	鶏ミンチ 高野豆腐 人参 玉ねぎ グリーンピース 豆腐 人参 ほうれん草	豚ミンチ 豆腐 マカロニ ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン きゅうり トマト	白身魚 玉ねぎ 人参 大豆 人参 昆布 麩 わかめ ねぎ	豚ミンチ なすび かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ コーン キャベツ 人参 きゅうり	牛ミンチ 人参 ほうれん草 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 豆腐 わかめ ねぎ
おやつ	おにぎり おじや	フルーツかんでん	すいか せんべい	カップケーキ	わらびもち風	いちごむしぱん

19日お弁当の日 《材料：肉・きゃべつ・きゅうり・人参・おくら・とまと》

おやつのかだもの(りんご・バナナ・なしなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。