

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表〈 ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

日	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	
	牛丼	ミートスパゲティ	じゃがバーグ	そばろ煮	やわらか煮	
	ちりめん和え	サラダ	サラダ コーンチャウダー	和えもの	パスタサラダ	
	ごはん	ぱん	ごはん	ごはん	ごはん	
	牛肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ ねぎ  きゅうり ちりめんじゃこ わかめ	牛ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ ケチャップ  キャベツ きゅうり コーン	合挽き肉 じゃがいも 玉ねぎ  キャベツ きゅうり トマト  人参 ブロッコリー 玉ねぎ コーン	牛ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ  人参 きゅうり	鶏肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ  スパゲティ 人参 ほうれん草	
おやつ	さつまいも	バナナ	じゃがいも	かんてん	ジャムサンド りんご	
日	月 23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
	豚肉のうま煮	カレーライス	やさいうどん	やわらか煮	白身魚のあんかけ	うどん
	和えもの	サラダ	おかか和え	ポテトサラダ	みそ汁	
	ごはん	ごはん	うどん	ぱん	ごはん	うどん
	豚肉 人参 豆腐 玉ねぎ  きゅうり 人参	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ  キャベツ きゅうり	人参 ほうれん草 ねぎ  キャベツ きゅうり かつおぶし	鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ  じゃがいも 人参 トマト コーン	白身魚 キャベツ 玉ねぎ  わかめ ねぎ	豚肉 にんじん ほうれん草 ねぎ
おやつ	ヨーグルト	さつまいも	おにぎり おかゆ	かんてん	むしばん	かんてん

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

日	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	
	牛丼	ミートスパゲティ	じゃがバーグ	そばろ煮	やわらか煮	
	ちりめん和え	サラダ	サラダ コーンチャウダー	和えもの	パスタサラダ	
	ごはん	ぱん	ごはん	ごはん	ごはん	
	牛肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ ねぎ  きゅうり ちりめんじゃこ わかめ	牛ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ ケチャップ  キャベツ きゅうり コーン	合挽き肉 じゃがいも 玉ねぎ  キャベツ きゅうり トマト  人参 ブロッコリー 玉ねぎ コーン	牛ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ  人参 きゅうり	鶏肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ  スパゲティ 人参 ほうれん草	
おやつ	さつまいも	バナナ	じゃがいも	かんてん	ジャムサンド りんご	
日	月 23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
	豚肉のうま煮	やわらか煮	やさいうどん	やわらか煮	白身魚のあんかけ	うどん
	和えもの	サラダ	おかか和え	ポテトサラダ	みそ汁	
	ごはん	ごはん	うどん	ぱん	ごはん	うどん
	豚肉 人参 豆腐 玉ねぎ  きゅうり 人参	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ  キャベツ きゅうり	人参 ほうれん草 ねぎ  キャベツ きゅうり かつおぶし	鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ  じゃがいも 人参 トマト コーン	白身魚 キャベツ 玉ねぎ  わかめ ねぎ	豚肉 にんじん ほうれん草 ねぎ
おやつ	ヨーグルト	さつまいも	おにぎり おかゆ	かんてん	むしばん	かんてん

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 《 もぐもぐ期 》

待鳳保育園

日	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	
	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚	
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
	にんじん 玉ねぎ じゃがいも  白身魚	にんじん キャベツ 玉ねぎ  豆腐	にんじん ブロッコリー トマト  豆腐	玉ねぎ キャベツ じゃがいも  白身魚	にんじん 玉ねぎ ほうれん草  白身魚	
	さつまいも	バナナ	じゃがいも	かんてん	りんごの やわらか煮	
	月 23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん
	にんじん 玉ねぎ さつまいも  白身魚	にんじん 玉ねぎ キャベツ  豆腐	にんじん 玉ねぎ ブロッコリー  豆腐	にんじん 玉ねぎ じゃがいも  白身魚	じゃがいも にんじん ほうれん草  豆腐	にんじん ほうれん草  豆腐
	ヨーグルト	じゃがいも	おかゆ	かんてん	おかゆ	おかゆ

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 《 ごっくん期 》

待鳳保育園

日	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	
	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚	
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
	にんじん 玉ねぎ じゃがいも  白身魚	にんじん キャベツ 玉ねぎ  豆腐	にんじん ブロッコリー トマト  豆腐	玉ねぎ キャベツ じゃがいも  白身魚	にんじん 玉ねぎ ほうれん草  白身魚	
	月 23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん
	にんじん 玉ねぎ さつまいも  白身魚	にんじん 玉ねぎ キャベツ  豆腐	にんじん 玉ねぎ キャベツ  豆腐	にんじん 玉ねぎ じゃがいも  白身魚	じゃがいも 玉ねぎ キャベツ  豆腐	にんじん ほうれん草  豆腐

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。