

令和2年度

## 5 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
献立	カチャトーレ風スパゲッティ チョップドサラダ チーズ	肉じゃが えのきの和風あえ	麻婆豆腐 三色温野菜	サーモンフライ ベーコンサラダ みそ汁	ハヤシライス ハムサラダ	きぬがさうどん 煮 豆
主食	パ ン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材 料	スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ ピーマン・エリンギ・にんにく トマトピューレ・コンソメ ケチャップ・砂糖  キャベツ・きゅうり・人参・コーン ハム・水煮大豆・マヨネーズ チーズ	牛肉・じゃがいも 糸こんにやく 玉ねぎ・人参 しょうゆ・砂糖  きゅうり・えのき草 ワカメ・かまぼこ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚ひき肉・豆腐 エリンギ・玉ねぎ・しめじ 人参・ニラ・ガラスープ みそ・赤みそ・砂糖・片栗粉  キャベツ・人参・ブロッコリー ちりめんじゃこ しょうゆ・だし汁・みりん	鮭・小麦粉・パン粉・玉子 サラダ油・ケチャップ  キャベツ・きゅうり・人参 ベーコン・コーン マヨネーズ  玉ねぎ・ワカメ・みそ	牛肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 コンソメ・ハヤシルウ  キャベツ・きゅうり 人参・ハム マヨネーズ	鶏肉 油あげ 人参 ほうれん草 ねぎ かまぼこ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	おにぎり・にぼし  かつおぶし・濃口しょうゆ	イングリッシュマフィン 牛乳 パン・チーズ	フライドポテト  シュースtring サラダ油・塩	ももかんでん  寒天・もも缶 砂糖	むしばん・牛乳  ホットケーキミックス・砂糖	カップヨーグルト
日	月 18	火 19	水 20	木 7	金 8・22	土 9・23
献立	牛肉と野菜すき煮 モヤシのゴマ和え	とんかつ ビーフンサラダ みそ汁	《おたんじょうび会メニュー》 チキン南蛮 コールスローサラダ すまし汁	ミネストローネ コーンサラダ チーズ	焼 魚 高野豆腐の含め煮 きゅうりの酢の物	スープスパゲティ  バナナ
主食	豆ごはん	ごはん	たきこみごはん	パ ン	ごはん	スパゲティ
材 料	牛肉・キャベツ・玉ねぎ ねぎ・焼き豆腐・にんじん 糸こんにやく・ふ しょうゆ・砂糖 モヤシ・ほうれん草・人参 ごま・しょうゆ・砂糖・ちくわ えんどう豆	豚肉・玉子・小麦粉・パン粉 サラダ油・ケチャップ  ビーフン・きゅうり・人参 玉子・ハム しょうゆ・酢・マヨネーズ  玉ねぎ・油あげ・ねぎ・みそ	鶏肉・小麦粉・玉子・サラダ油 酢・砂糖・しょうゆ・パセリ 玉ねぎ・玉子・マヨネーズ キャベツ・きゅうり・ハム 酢・砂糖・塩・サラダ油 豆腐・ワカメ・しょうゆ・みりん 米・人参・しめじ・ゴボウ しょうゆ・みりん・だし汁	ベーコン・玉ねぎ・キャベツ 人参・マカロニ・ほうれん草 コンソメ・ケチャップ・トマト缶  コーン・ウインナー じゃがいも・きゅうり・マヨネーズ  チーズ	白身魚  高野豆腐・しめじ・エリンギ 人参・しょうゆ・砂糖  ワカメ・きゅうり かにかまぼこ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	ウインナー 人参 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー マッシュルーム コンソメ バナナ
おやつ	お好み焼き  キャベツ・ねぎ・ひき肉 玉子・お好み焼き粉	パニラロール (1歳児) カステラ 牛乳	ぶどうゼリー	コーンフレークヨーグルト  ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	ホイップサンド・牛乳  パン・いちごジャム 生クリーム・上白糖	ゼリー

※20(水)は

おたんじょうび会です

※21(木)はお弁当の日です

●おやつ:スティックパン

※だし汁は昆布・かつおぶし  
煮干しでとっています※調味料の表記について  
砂糖 ⇒ 三温糖  
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ  
他のものは個別表記を  
しています※材料・調理等の都合に  
より献立の一部が変更に  
なる場合があります  
ご了承ください