

2019年度

7月献立表

待鳳保育園

日	月 1・29	火 2・16・30	水 3・17・31	木 4・18	金 5	土 6・20
献立	にくどうふ しめじの星ませ	なすとにしんの煮物 豚肉のごまあえ 枝豆	とんかつ 切り干し大根の煮物 すまし汁	鶏肉のチーズ焼き 温野菜のサラダ ダブルコーンのスープ	天の川そうめん お肉のさっぱりあえ	スープパスタ パン
主食	ごはん	ごはん	ごはん	パン	そうめん	スパゲティ
材料	牛肉・豆腐・玉ねぎ 人参・ねぎ しょうゆ・砂糖 しめじ・きゅうり・エリンギ かまぼこ・オクラ しょうゆ・だし汁・みりん	ニシン・なすび しょうゆ・砂糖 豚肉・キャベツ 人参・きゅうり ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖 枝豆	豚肉・小麦粉・パン粉・玉子 ケチャップ・サラダ油 切り干し大根・人参・油あげ こんにゃく・しょうゆ・砂糖・みりん 豆腐・わかめ・かいわれ大根 しょうゆ・みりん	鶏もも肉・塩・ケチャップ とろけるチーズ キャベツ・人参・きゅうり 酢・サラダ油・みりん・塩 玉ねぎ・コンソメ・牛乳 ホールコーン・クリームコーン	油あげ・トマト・オクラ きゅうり・玉子・かにかまぼこ しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり 牛肉・人参 しょうゆ・酢・砂糖・みりん	ウインナー キャベツ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コンソメ パン
おやつ	ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト・上白糖 ブルーベリージャム	フレンチトースト・牛乳 パン 牛乳・玉子・砂糖	とうもろこし 牛乳	バナナ 牛乳	フルーツポンチ 寒天・上白糖 グレープジュース パイン缶・もも缶・みかん缶	ヨーグルト
日	月 8・22	火 9・23	水 10	木 11・25	金 12・26	土 13・27
献立	ビーフシチュー ポテトサラダ	親子煮 白和え	ウインナーのコンソメ煮 あっさりサラダ チーズ	焼魚 五目煮豆 みそ汁	夏野菜のカレー ハムサラダ チーズ	わかめうどん 煮豆
主食	パン	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん
材料	牛肉・玉ねぎ・人参・トマト ブロッコリー・エリンギ・トマトピューレ しめじ・コンソメ・ケチャップ コーンスターチ・赤ワイン じゃがいも・きゅうり・人参 枝豆・ハム・マヨネーズ	鶏肉・人参・玉ねぎ 高野豆腐・エリンギ 玉子・グリーンピース しょうゆ・砂糖 焼き豆腐・ほうれん草・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	ウインナー・豆腐・ほうれん草 マカロニ・玉ねぎ・人参 コーン・コンソメ・しょうゆ キャベツ・きゅうり・人参 レタス・じゃがいも・トマト みりん・酢・砂糖・サラダ油 チーズ	鯖(さば)・塩 大豆・人参・切り昆布 こんにゃく・ちくわ しょうゆ・砂糖・みりん ふ・ワカメ・ねぎ・みそ	豚肉・なすび・かぼちゃ・コーン ブロッコリー・玉ねぎ・ズッキーニ コンソメ・カレールウ ハム・キャベツ・人参 きゅうり・マヨネーズ チーズ	鶏肉 油あげ ワカメ 人参 ねぎ・かまぼこ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	おにぎり・にぼし 米・梅干し・かつおぶし 濃口しょうゆ・海苔	牛乳寒天 寒天・牛乳・上白糖 みかん缶	すいか せんべい	ココアのケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 牛乳・ココア	わらびもち 牛乳	ゼリー

※19(金)はお弁当の日です

※24(水)は
おたんじょうび会です
●三色そばろ井

米・鶏ひき肉・しょうゆ・砂糖
鮭・玉子・もみのり・桜でんぶ

●ナムル

モヤシ・人参・ほうれん草
きゅうり・ちりめんじゃこ
しょうゆ・塩・ゴマ油・ゴマ

●赤だし

豆腐・わかめ・ねぎ
赤みそ・みそ

●おやつ

クリームワッフル・牛乳

※調味料の表記について

砂糖 ⇒ 三温糖

しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ

です。他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合により

献立の一部が変更になる

場合があります

ご了承ください