

2019年度

## 4 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 15	火 16	水 17	木 18	金 5・19	土 6
献立	他人井 ゴマ酢和え	鶏肉と野菜の煮付け きのこのパスタサラダ	((おたんじょうび会)) 煮込みハンバーグ サラダ コーンチャウダー	にくどうふ 春雨の酢の物	白身魚のフライ タルタルソース添え 野菜の磯辺和え みそ汁	しっぽくうどん 煮 豆
主食	ごはん	ごはん	パ ン	ごはん	ごはん	うどん
材 料	牛肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・糸こんにゃく・玉子 しょうゆ・砂糖  きゅうり・ちりめんじゃこ ワカメ・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	鶏肉・厚揚げ・人参 じゃがいも・玉ねぎ しょうゆ・砂糖  スパゲティ・しめじ 人参・ほうれん草 ホールコーン缶 マヨネーズ・しょうゆ	あいびき肉・玉ねぎ・玉子・食パン 牛乳・ケチャップ・コンソメ 砂糖・トマトピューレ・トマト缶 キャベツ・きゅうり・トマト 酢・砂糖・塩・サラダ油 ウインナー・ブロッコリー・人参 玉ねぎ・クリームコーン缶・コーン コンソメ・牛乳・コーンスターチ	豚肉・豆腐・人参 玉ねぎ・しめじ・エリンギ グリンピース・片栗粉 しょうゆ・砂糖  春雨・きゅうり 玉子・人参・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	白身魚・小麦粉・玉子・パン粉・サラダ油 マヨネーズ・玉ねぎ・パセリ  キャベツ・モヤシ・きゅうり かにかまぼこ・もみのり しょうゆ・だし汁・みりん  ふ・ワカメ・ねぎ・みそ	豚肉 ほうれん草 かまぼこ 人参 ねぎ しょうゆ・みりん  煮豆
おやつ	ホットケーキ・牛乳  ホットケーキミックス 玉子・牛乳	バナナ  牛 乳	プリン	フライドポテト・牛乳  シューティング サラダ油・塩	ジャムサンド・牛乳  食パン イチゴジャム	パ ン
日	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
献立	じゃがいものそぼろ煮 ナムル	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ チーズ	カレーライス ハムサラダ	きつねとじうどん キャベツのおかかあえ	やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ トマト	スープスパゲティ パ ン
主食	ごはん	パ ン	ごはん	うどん	パ ン	スパゲティ
材 料	牛ひき肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・グリンピース しょうゆ・砂糖  モヤシ・ニラ・きゅうり 人参・ハム・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ゴマ油	牛ひき肉・にんじん・玉ねぎ ピーマン・トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油  キャベツ・きゅうり・ウインナー・酢 ホールコーン缶・マヨネーズ  チーズ	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 カレールウ・コンソメ  キャベツ・きゅうり・ハム マヨネーズ	油あげ・人参 ねぎ・玉子・ちくわ しょうゆ・みりん  キャベツ・きゅうり かつおぶし・豚肉 しょうゆ・だし汁・みりん	鶏肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチューミックス・コンソメ  じゃがいも・コーン・人参 きゅうり・サラダ油・酢 みりん・塩・砂糖 トマト	ウインナー 玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 コンソメ  パン
おやつ	カップケーキ・牛乳  小麦粉・ベーキングパウダー 牛乳・玉子・砂糖・サラダ油	コーンフレークヨーグルト  ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	やわらかクッキー・牛乳  ホットケーキミックス・牛乳 玉子・サラダ油・砂糖	ドーナツ  牛 乳	おにぎり・にぼし  米・鮭フレーク 海苔	ゼリー

※17(水)は  
おたんじょうび会です。※だし汁は昆布・かつおぶし  
煮干しでとっています

※調味料の表記について

砂糖 ⇒ 三温糖  
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ  
他のものは個別表記を  
しています※材料・調理等の都合に  
より献立の一部が変更に  
なる場合があります  
ご了承ください