

日	月 3	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	新玉の煮物 胡瓜のしらす和え ごはん	にら豆腐 切干のサラダ 豆ごはん	鶏団子のケチャップ煮 トマトサラダ なすみそ汁 ごはん	焼き魚おろしあん 納豆和え けんちん汁 ごはん	ミートスパゲティ コールスロー パン	うどん トマト 牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ トマト
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス きゅうり にんじん しらす	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ 切干大根 ひじき コーン えんどう豆	鶏肉 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ きゅうり トマト なす 玉ねぎ	鮭 玉ねぎ ほうれん草 人参 納豆 鶏肉 豆腐 人参 ねぎ	牛肉ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ キャベツ きゅうり	くだもの 土 15・29 うどん 煮豆 鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ 煮豆
おやつ	ホットケーキ	パン	おやき	カップケーキ	おにぎり おじや	やさい くだもの
日	月 10・24	火 11・25	水 26	木 13・27	金 14・28	12日(水)
	キャベツの炒め煮 春雨の和えもの ごはん	白身魚のあんかけ おからサラダ スープ ごはん	カレースープ煮 マカロニサラダ パン	鶏つくねの照り焼き 海藻サラダ かぼちゃのみそ汁 ごはん	焼きミートコロケ 大豆の和えもの ひじきの煮物 ごはん	ちらしずし キャベツと豚肉の和えもの すまし汁 ごはん
	豚肉 人参 ピーマン キャベツ 玉ねぎ 春雨 にんじん きゅうり	白身魚 人参 玉ねぎ アスパラガス おから きゅうり 玉ねぎ 人参 ねぎ わかめ	牛肉 じゃがいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ マカロニ 人参 ブロッコリー コーン	鶏肉 玉ねぎ きゅうり コーン ツナ わかめ かぼちゃ 玉ねぎ	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ 大豆 きゅうり 豚肉 ひじき 人参	高野豆腐 人参 かんぴょう ちりめんじゃこ キャベツ 人参 豚肉 そうめん わかめ ねぎ
おやつ	やさい	フルーツヨーグルト	いもようかん	パン	みかんかてん	カップケーキ

17日お弁当の日 《材料：肉・魚・じゃがいも・人参・きゅうり・玉ねぎ》

おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

日	月 3	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	新玉の煮物 胡瓜のしらす和え ごはん	にら豆腐 切干のサラダ 豆ごはん	鶏団子のケチャップ煮 トマトサラダ なすみそ汁 ごはん	焼き魚おろしあん 納豆和え けんちん汁 ごはん	ミートスパゲティ コールスロー パン	うどん トマト 牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ トマト
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス きゅうり にんじん しらす	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ 切干大根 ひじき コーン えんどう豆	鶏肉 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ きゅうり トマト なす 玉ねぎ	鮭 玉ねぎ ほうれん草 人参 納豆 鶏肉 豆腐 人参 ねぎ	牛肉ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ キャベツ きゅうり	くだもの 土 15・29 うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ
おやつ	ホットケーキ	パン	おやき	カップケーキ くだもの	おじや	やさい くだもの
日	月 10・24	火 11・25	水 26	木 13・27	金 14・28	12日(水)
	キャベツの炒め煮 春雨の和えもの ごはん	白身魚のあんかけ おからサラダ スープ ごはん	やわらか煮 マカロニサラダ パン	鶏つくねの照り焼き 海藻サラダ かぼちゃのみそ汁 ごはん	焼きミートコロケ 大豆の和えもの ひじきの煮物 ごはん	ちらしずし キャベツと豚肉の和えもの すまし汁 ごはん
	豚肉 人参 ピーマン キャベツ 玉ねぎ 春雨 にんじん きゅうり	白身魚 人参 玉ねぎ アスパラガス おから きゅうり 玉ねぎ 人参 ねぎ わかめ	牛肉 じゃがいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ マカロニ 人参 ブロッコリー コーン	鶏肉 玉ねぎ きゅうり コーン ツナ わかめ かぼちゃ 玉ねぎ	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ 大豆 きゅうり 豚肉 ひじき 人参	高野豆腐 人参 かんぴょう ちりめんじゃこ キャベツ 人参 豚肉 そうめん わかめ ねぎ
おやつ	やさい	フルーツヨーグルト	いもようかん	パン	みかんかてん	カップケーキ くだもの

17日お弁当の日 《材料：肉・魚・じゃがいも・人参・きゅうり・玉ねぎ》

おやつのかだもの(りんご・ばなな・なしなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。