

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 7月 離乳食献立表 〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

日	月 2・30	火 3・17・31	水 4・18	木 5・19	金 6	土 7・21
	にくどうふ 星和え ごはん	やわらか煮 サラダ ごはん	鶏肉の照り焼き 温野菜サラダ コーンスープ パン	煮魚 切干大根の煮物 すまし汁 ごはん	天の川うどん 和えもの うどん	スープスパゲティ トマト お肉 人参 キャベツ 玉ねぎ トマト パン
	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ オクラ きゅうり	豚肉 なすび かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ コーン キャベツ 人参 きゅうり	鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ	白身魚 切干大根 人参 豆腐 わかめ	鶏肉 トマト オクラ きゅうり キャベツ 人参 きゅうり	土 14・28 わかめうどん 煮豆 鶏肉 人参 ねぎ わかめ 煮豆
おやつ	ヨーグルト	わらびもち風	バナナ	パン	フルーツ かんでん	やさい くだもの
日	月 9・23	火 10・24	水 11	木 12・26	金 13・27	25日(水)
	やわらか煮 サラダ ごはん	焼魚 煮豆 みそ汁 ごはん	とまと煮 ポテトサラダ パン	親子煮 白和え ごはん	なすと魚の煮物 和えもの ごはん	ビビンバ丼 和え物 スープ ごはん
	豚肉 豆腐 マカロニ ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり じゃがいも	白身魚 大豆 人参 昆布 麩 わかめ ねぎ	牛肉 人参 ブロッコリー トマト 玉ねぎ じゃがいも 人参 きゅうり	鶏肉 高野豆腐 人参 玉ねぎ 豆腐 人参 ほうれん草	白身魚 なす 豚肉 キャベツ 人参	牛肉 人参 ほうれん草 きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 人参
おやつ	おじや おにぎり	フルーツ かんでん	すいか せんべい	とうもろこし	やさい・くだもの ケーキ	むしぱん

20日お弁当の日 《材料：肉・白身魚・じゃがいも・人参・ほうれん草・玉ねぎ》

おやつのかだもの(りんご・バナナ・なしなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 7月 離乳食献立表 〈 ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

日	月 2・30	火 3・17・31	水 4・18	木 5・19	金 6	土 7・21
	にくどうふ 星和え ごはん	夏野菜カレー サラダ ごはん	鶏肉の照り焼き 温野菜サラダ コーンスープ パン	煮魚 切干大根の煮物 すまし汁 ごはん	天の川うどん 和えもの うどん	スープスパゲティ トマト お肉 人参 キャベツ 玉ねぎ トマト パン
	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ オクラ きゅうり	豚肉 なすび かぼちゃ ブロッコリー 玉ねぎ コーン キャベツ 人参 きゅうり	鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ	白身魚 切干大根 人参 豆腐 わかめ	鶏肉 トマト オクラ きゅうり キャベツ 人参 きゅうり	土 14・28 わかめうどん 煮豆 鶏肉 人参 ねぎ わかめ 煮豆
おやつ	ヨーグルト	わらびもち風	バナナ	パン	フルーツ かんでん	やさい くだもの
日	月 9・23	火 10・24	水 11	木 12・26	金 13・27	25日(水)
	やわらか煮 サラダ ごはん	焼魚 煮豆 みそ汁 ごはん	ビーフシチュー ポテトサラダ パン	親子煮 白和え ごはん	なすと魚の煮物 和えもの ごはん	ビビンバ丼 和え物 スープ ごはん
	豚肉 豆腐 マカロニ ほうれん草 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり じゃがいも	白身魚 大豆 人参 昆布 麩 わかめ ねぎ	牛肉 人参 ブロッコリー トマト 玉ねぎ じゃがいも 人参 きゅうり	鶏肉 高野豆腐 人参 玉ねぎ 豆腐 人参 ほうれん草	白身魚 なす 豚肉 キャベツ 人参	牛肉 人参 ほうれん草 きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 人参
おやつ	おじや おにぎり	フルーツ かんでん	すいか せんべい	とうもろこし	やさい・くだもの ケーキ	むしぱん

20日お弁当の日 《材料：肉・白身魚・じゃがいも・人参・ほうれん草・玉ねぎ》

おやつのかだもの(りんご・バナナ・なしなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 7月 離乳食献立表 《 もぐもぐ期 》

待鳳保育園

日	月 2-30	火 3-17-31	水 4-18	木 5-19	金 6	土 7-21
	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	ささみときゅうりのおかゆ キャベツと玉ねぎのうま煮	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん
	じゃがいも にんじん 玉ねぎ 豆腐	かぼちゃ ブロッコリー トマト 白身魚	きゅうり キャベツ 玉ねぎ 鶏ささみ	にんじん ほうれん草 じゃがいも 豆腐	にんじん キャベツ トマト 白身魚	とまと にんじん キャベツ 白身魚
	ヨーグルト	くだもの	バナナ	やさい	かんてん	やさい・くだもの
	月 9-23	火 10-24	水 11-25	木 12-26	金 13-27	土 14-28
	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のおかゆ 白身魚のあんかけ	野菜のやわらか煮 鶏ささみ	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん
	にんじん キャベツ 玉ねぎ 豆腐	にんじん ほうれん草 じゃがいも 白身魚	にんじん 玉ねぎ 11日 ブロッコリー 25日 ほうれん草 白身魚	にんじん 玉ねぎ ほうれん草 鶏ささみ	にんじん キャベツ じゃがいも 白身魚	にんじん 玉ねぎ 白身魚
	おじや	かんてん	やさい・くだもの	とうもろこし	パン・パンがゆ	やさい・くだもの

20日(金) 野菜のやわらか煮(人参・ほうれん草・玉ねぎ)、白身魚 《おやつ:やさい 又はくだもの》

おやつのかくだもの(りんご・バナナ・なしなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※ 子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。