

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 《 ごっくん期 》

待鳳保育園

日	月 14-28	火 1-15-29	水 2-16-30	木 31	金 18-6/1	土 19-6/2
	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ 豆腐	ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ 豆腐	にんじん キャベツ 玉ねぎ 白身魚	にんじん 玉ねぎ じゃがいも 白身魚	じゃがいも にんじん 玉ねぎ 豆腐	にんじん ブロッコリー 豆腐
	月 7-21	火 8-22	水 9-23	木 10-24	金 11-25	土 12-26
	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん
	にんじん キャベツ 玉ねぎ 豆腐	にんじん 玉ねぎ じゃがいも 豆腐	にんじん ほうれん草 玉ねぎ 白身魚	にんじん キャベツ 玉ねぎ 白身魚	にんじん 大根 キャベツ 豆腐	にんじん ほうれん草 豆腐

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表〈 ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・30	木 31	金 18・6/1	土 19・6/2
	麻婆豆腐	すき煮	焼 魚	やわらか煮	とりじゃが	スープパスタ パン
	温野菜	和えもの	サラダ	和えもの	和えもの	お肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ
	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	
	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー	牛肉 豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ ほうれん草 人参	白身魚 キャベツ 人参 コーン 人参 玉ねぎ	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ きゅうり 人参	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ 人参	かんてん 土 12・26 衣笠うどん 煮豆 鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ
おやつ	むしばん	ヨーグルト	いろいろ	かんてん	やさい	パン
日	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	16日(水)
	ハヤシライス	豚肉の野菜あんかけ	煮 魚	ミネストローネ	豚 汁	鶏肉の照り焼き
	サラダ	ビーフンサラダ	高野豆腐の煮物	コーンサラダ	ひじきの和え物	サラダ
	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	すまし汁 ごはん
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり	豚肉 人参 玉ねぎ ビーフン 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆腐	白身魚 高野豆腐 人参 きゅうり わかめ	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ マカロニ じゃがいも きゅうり コーン 人参	豚肉 じゃがいも 人参 大根 キャベツ 豆腐 ひじき 人参 きゅうり	鶏肉 キャベツ きゅうり わかめ 豆腐
おやつ	やさい	くだもの	くだもの	おにぎり やさい	おやき	いろいろ

おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご

※1歳を過ぎたら、おやつの時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・30	木 31	金 18・6/1	土 19・6/2
	麻婆豆腐	すき煮	焼 魚	やわらか煮	とりじゃが	スープパスタ パン
	温野菜	和えもの	サラダ	和えもの	和えもの	お肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ
	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	
	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 ブロッコリー	牛肉 豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ ほうれん草 人参	白身魚 キャベツ 人参 コーン 人参 玉ねぎ	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ きゅうり 人参	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ 人参	かんてん 土 12・26 衣笠うどん 煮豆 鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ
おやつ	むしばん	ヨーグルト	いろいろ	かんてん	やさい	パン
日	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	16日(水)
	やわらか煮	豚肉の野菜あんかけ	煮 魚	ミネストローネ	豚 汁	鶏肉の照り焼き
	サラダ	ビーフンサラダ	高野豆腐の煮物	コーンサラダ	ひじきの和え物	サラダ
	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	すまし汁 ごはん
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり	豚肉 人参 玉ねぎ ビーフン 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆腐	白身魚 高野豆腐 人参 きゅうり わかめ	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ マカロニ じゃがいも きゅうり コーン 人参	豚肉 じゃがいも 人参 大根 キャベツ 豆腐 ひじき 人参 きゅうり	鶏肉 キャベツ きゅうり わかめ 豆腐
おやつ	やさい	くだもの	くだもの	おにぎり やさい	おやき	いろいろ

おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご

※1歳を過ぎたら、おやつの時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 《 もぐもぐ期 》

待鳳保育園

日	14・28	火 1・15・29	水 2・16・30	木 31	金 18・6/1	土 19・6/2
	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ 豆腐	ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ 豆腐	にんじん キャベツ 玉ねぎ 白身魚	にんじん 玉ねぎ じゃがいも 白身魚	じゃがいも にんじん 玉ねぎ 豆腐	にんじん ブロッコリー 豆腐
	おやき	ヨーグルト	ういろう	かんてん	やさい	ういろう
	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん
	にんじん キャベツ 玉ねぎ 豆腐	にんじん 玉ねぎ じゃがいも 豆腐	にんじん ほうれん草 玉ねぎ 白身魚	にんじん キャベツ 玉ねぎ 白身魚	にんじん 大根 キャベツ 豆腐	にんじん ほうれん草 豆腐
	やさい	くだもの	くだもの	やさい	おやき	ういろう

おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

- ※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※ 子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。