

2019年度

3月献立表

待鳳保育園

日	月 2	火 17	水 4	木 5	金 6	土 7・21
献立	きつねとじ丼 キャベツと豚肉のゴマあえ	コーンチャウダー カラフルサラダ チーズ	ちゃんぽんそば モヤシと鶏肉の中華あえ	すきやき風煮 切り干し大根のサラダ	サーモンフライ おからサラダ みそ汁	にらたまうどん 煮豆
主食	ごはん	パン	中華めん	ごはん	ごはん	うどん
材料	油あげ・厚あげ・玉ねぎ 人参・ねぎ・ほうれん草 エリンギ・玉子 片栗粉・しょうゆ・砂糖 豚肉・キャベツ きゅうり・人参 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ 人参・クリームコーン缶 ブロッコリー・コンソメ 牛乳・コーンスターチ キャベツ・ほうれん草・ハム 人参・酢・サラダ油・砂糖 チーズ	豚肉・ロールイカ・玉子・玉ねぎ キャベツ・人参・ねぎ・かまぼこ ガラスープ・しょうゆ・サラダ油 えび 鶏肉・モヤシ きゅうり・チンゲン菜 赤パプリカ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・ゴマ油	牛肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・糸こんにやく ふ・焼豆腐 しょうゆ・砂糖 切り干し大根・玉ねぎ ベーコン・万能ねぎ・人参 マヨネーズ・しょうゆ	鮭・小麦粉・パン粉・玉子 サラダ油・ケチャップ おから・きゅうり・玉ねぎ ハム・マヨネーズ・塩 ワカメ・玉ねぎ・コーン 人参・みそ	豚肉 ニラ しめじ 人参 玉子・片栗粉 しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス 牛乳・玉子 メイプルシロップ	おにぎり・にぼし 米・鮭フレーク・ワカメ 海苔	あずきもちもち・牛乳 白玉粉・あずき缶・豆乳 サラダ油・砂糖	フライドポテト・カルピス (0歳児)牛乳 シューストリング サラダ油・塩	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・砂糖 コーンフレーク	パン
日	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14
献立	きぬがさうどん キャベツのおかかあえ	焼魚 五目煮豆 みそ汁	とんかつ ツナサラダ トマト風味スープ	おでん ひじきの酢のもの	カレーライス コールスローサラダ	ミックスサンド コンソメスープ
主食	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	サンドイッチ
材料	鶏肉・ほうれん草 人参・かまぼこ ねぎ・エリンギ・油あげ しょうゆ・みりん キャベツ・ツナ缶 ブロッコリー・かつおぶし しょうゆ・だし汁・みりん	鯖(さば)・塩 大豆・切り昆布・人参 ごぼう・こんにやく・ちくわ しょうゆ・砂糖 じゃがいも・玉ねぎ・ねぎ みそ	豚ひれ肉 小麦粉・玉子・パン粉 サラダ油・ケチャップ キャベツ・きゅうり・ツナ缶 青じそドレッシング・玉子 豆腐・玉ねぎ・人参 マッシュルーム・ケチャップ トマト缶・コンソメ	鶏肉・大根・じゃがいも こんにやく・焼き豆腐・平てん ちくわ・切り昆布 しょうゆ・砂糖 ひじき・玉子・人参・ゴマ 玉ねぎ・きゅうり・油あげ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	牛肉・じゃがいも・人参 玉ねぎ・コンソメ カレールウ・砂糖 キャベツ・きゅうり・ハム コーン・マヨネーズ	パン 玉子・きゅうり マーガリン・マヨネーズ イチゴジャム・チーズ マカロニ・ウインナー 玉ねぎ・人参 コンソメ
おやつ	ぼたもち もち米・うるち米・塩 きな粉・砂糖	ロールケーキ (0歳児)シフォンケーキ 牛乳	大学いも さつまいも・砂糖・サラダ油	じゃこマヨトースト・牛乳 食パン・ちりめんじゃこ あおさのり・マヨネーズ	カップケーキ風・牛乳 (13日のみ たんぽぽぐみ) ホットケーキ 小麦粉・玉子・牛乳・砂糖 ベーキングパウダー	

※16(月)はおたんじょうび会です

- 白身魚のフライ
タルタルソース添え
白身魚・小麦粉・パン粉
玉子・サラダ油・塩
玉子・玉ねぎ・マヨネーズ・パセリ
- セサミサラダ
キャベツ・きゅうり・ハム
サラダ油・酢・砂糖・塩
- すまし汁
ふ・ワカメ・ねぎ・しょうゆ・みりん
- たきこみごはん
米・人参・ゴボウ・油あげ
しめじ・しょうゆ・みりん
- カスタードケーキ・牛乳
(たんぽぽ・ちゅうりつぷ)
カステラ・牛乳

※18(水)はお弁当の日です

3(火) 行事食です。

- ひなちらし
米・エビ・鮭・菜の花・きゅうり
桜でんぶ・ちりめんじゃこ・玉子
ゴマ・酢・砂糖・塩
- つけあわせ
キャベツ・きゅうり・油あげ
しょうゆ・砂糖・ゴマ
- 赤だし
豆腐・ワカメ・えのき草・ねぎ
みそ・赤みそ
- 三色だんご
(たんぽぽ・ちゅうりつぷ) ゼリー

※19(木)は
年長組お別れ会昼食会
のため他のクラスは別の
献立になります。献立表は
後日、発行します。
※年長組は昼食会の献立を
後日、配布します

※材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。