

令和2年度

4 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 6・20	火 7・21	水 8	木 9・23	金 10・24	土 11・25
献立	じゃがいものそぼろ煮 ナムル	きつねとじうどん キャベツのおかかあえ	焼 魚 うの花 みそ汁	カレーライス ハムサラダ	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ チーズ	しっぽくうどん 煮 豆
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	パ ン	うどん
材 料	牛ひき肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・グリーンピース しょうゆ・砂糖 モヤシ・ニラ・きゅうり 人参・ハム・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ゴマ油	鶏肉・油あげ・人参 ねぎ・玉子・ちくわ しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり かつおぶし・豚肉 しょうゆ・だし汁・みりん	鮭 おから・油あげ・こんにやく 人参・さつまいも・ねぎ ちくわ・しょうゆ・砂糖 ふ・人参・えのき草・ねぎ みそ	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 カレールウ・コンソメ キャベツ・きゅうり・ハム マヨネーズ	牛ひき肉・にんじん・玉ねぎ ピーマン・トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油 キャベツ・きゅうり・ウインナー 酢・コーン・マヨネーズ チーズ	豚肉 ほうれん草 かまぼこ 人参 ねぎ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	ドーナツ 牛 乳	豚まん	やわらかクッキー・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・サラダ油・砂糖	カップケーキ・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー 牛乳・玉子・砂糖・サラダ油	ゼリー
日	月 13・27	火 14・28	水 15	木 16・30	金 17	土
献立	他人丼 ゴマ酢和え	鶏肉と野菜の煮付け きのこのパスタサラダ	やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ トマト	にくどうふ 春雨の酢の物	白身魚のフライ 野菜の磯辺和え みそ汁	
主食	ごはん	ごはん	パ ン	ごはん	ごはん	
材 料	牛肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・糸こんにやく・玉子 しょうゆ・砂糖 きゅうり・ちりめんじゃこ ワカメ・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	鶏肉・厚揚げ・人参 じゃがいも・玉ねぎ しょうゆ・砂糖 スパゲティ・しめじ 人参・ほうれん草 ホールコーン缶 マヨネーズ・しょうゆ	鶏肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチューミックス・コンソメ じゃがいも・コーン・人参 きゅうり・サラダ油・酢 みりん・塩・砂糖 トマト	豚肉・豆腐・人参 玉ねぎ・しめじ・エリンギ グリーンピース・片栗粉 しょうゆ・砂糖 春雨・きゅうり 玉子・人参・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	白身魚・小麦粉・玉子 パン粉・サラダ油 キャベツ・モヤシ・きゅうり かにかまぼこ・もみのり しょうゆ・だし汁・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	
おやつ	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス 玉子・牛乳	バナナ 牛 乳	おにぎり・にぼし 米・鮭フレーク 海苔	フライドポテト・牛乳 シューSTRING サラダ油・塩	ジャムサンド・牛乳 食パン イチゴジャム	

※22(水)は
おたんじょうび会です。
●煮込みハンバーグ
あいびき肉・玉ねぎ・玉子・食パン
牛乳・ケチャップ・コンソメ
砂糖・トマト缶
●サラダ
キャベツ・きゅうり・トマト
酢・砂糖・塩・サラダ油
●コーンチャウダー
ウインナー・ブロッコリー・人参
玉ねぎ・コーン・シチューミックス
コンソメ・牛乳・コーンスターチ
●パン
●3:00のおやつ プリン

※だし汁は昆布・かつおぶし
煮干しでとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更にな
る場合があります
ご了承ください