

ちゅうりっぷぐみ 10月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・30	土 3・17・31
	ミートスパゲティ コーンサラダ パン	高野豆腐の含め煮 小松菜と舞茸の和え物 ごはん	ハンバーグ ひじきの煮物 きのこのすまし汁 ごはん	ハヤシライス コールスローサラダ ごはん	ムニエル 白菜のクリーム煮 みそ汁 ごはん	あんかけうどん くだもの 豚肉 人参 ねぎ キャベツ 玉ねぎ くだもの ヨーグルト
	スパゲティ ひき肉 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ じゃがいも キャベツ 人参 きゅうり コーン	鶏肉 高野豆腐 人参 れんこん 小松菜 まいだけ シーチキン水煮	豚肉 玉ねぎ パン粉 片栗粉 ケチャップ ひじき 人参 さつまいも えのき 人参 ねぎ	牛肉 しめじ さつまいも 人参 玉ねぎ グリーンピース キャベツ きゅうり コーン 人参	白身魚 小麦粉 ケチャップ はくさい ほうれんそう 人参 コーン ホワイトルウ 豆腐 ねぎ ワカメ	土 10・24 わかめうどん 煮豆 鶏肉 人参 わかめ ほうれん草 ねぎ 大豆水煮 人参
おやつ	ちんすこう 牛乳	おにぎり(じゃこ) にぼし	やさいも 牛乳	くだものパンケーキ 牛乳	ツナポテトサンド 牛乳	いもようかん
日	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	21(水)お誕生日会
	カレーうどん 大根のさっぱりサラダ うどん	鶏肉と大根の煮物 青菜と人参のおかか和え ごはん	さつまいものクリームシチュー ブロッコリーサラダ パン	煮魚 キャベツと豚肉の和え物 すまし汁 ごはん	豚汁 鮭と豆腐のおやき 土佐酢和え さつまいもごはん	鶏団子照り煮 おかか和え みそ汁 きのこごはん
	牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ カレールウ 大根 ワカメ コーン ツナ水煮缶	鶏肉 人参 大根 こいも 枝豆 小松菜 人参 かつおぶし	鶏肉 人参 さつまいも マッシュルーム ほうれん草 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり ブロッコリー 人参	白身魚 豚肉 キャベツ 人参 豆腐 えのき ねぎ	豚肉 白菜 人参 大根 ねぎ 鮭 ブロッコリー 豆腐 玉ねぎ きゅうり わかめ	米・きのこ 人参 鶏肉 玉ねぎ 片栗粉 キャベツ きゅうり 人参
おやつ	かぼちゃのおやき 牛乳	お好み焼き風	中華風おこわ	フルーツ ヨーグルト	蒸しパン 牛乳	カップケーキ

16日はお弁当の日です。

※おやつは果物はりんご、バナナ、なしなど。野菜は南瓜、人参、いもなどの予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。