

ちゅうりっぷぐみ 1月 離乳食献立表〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 16・30	火 17・31	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
	五目うどん 青菜のかつお和え 黒豆	焼き魚 切り干し大根の煮物 雑煮	鶏ハンバーグ 白菜の土佐酢和え けんちん汁	肉じゃが コールスローサラダ	チキンピカタ スパゲティサラダ 野菜スープ	あんかけ丼 ブロッコリーの和え物 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 ブロッコリー コーン 人参 かつおぶし きなこパン・牛乳
	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	土 10・24
	鶏肉 人参 豆腐 ほうれん草 しめじ 小松菜 もやし 人参 かつおぶし 黒豆	白身魚 切り干し大根 人参 大根 人参 さといも 白みそ	鶏肉 パン粉 牛乳 玉ねぎ 卵 ケチャップ 白菜 人参 ちりめんじゃこ かつおぶし 豆腐 大根 人参 ねぎ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース キャベツ きゅうり 人参 ツナ缶	鶏肉 バセリ 卵 小麦粉 ケチャップ スパゲティ キャベツ きゅうり 人参 チーズ 玉ねぎ 人参	あんかけうどん 和え物 鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ 豆腐 キャベツ 人参 えのき じゃこ
おやつ	さつまいもポール 牛乳	みかん ベビーおやつ	ホットケーキ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	雑炊	コーンフレークヨーグルト
日	月 23	火 10・24	水 11	木 12・26	金 13・27	25(水)お誕生日会
	すき焼き風煮 小松菜の磯辺和え	かぼちゃのそぼろ煮 こらともやしの和え物	かぶのシチュー ひじきサラダ	お煮しめ風 紅白なます ちりめん甘煮	白身魚の小判焼き ビーフンサラダ みそ汁	ハンバーグ フルーツサラダ わかめスープ
	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 豆腐 麩 小松菜 もみのり 人参 しめじ ちりめんじゃこ	豚肉 かぼちゃ 豆腐 玉ねぎ 人参 にら 鶏肉 もやし きゅうり 人参	鶏肉 こかぶら 人参 玉ねぎ 白菜 スキムミルク 牛乳 ひじき キャベツ 人参 コーン ツナ缶	鶏肉 こいも 人参 れんこん 高野豆腐 大根 人参 ちりめんじゃこ	白身魚 片栗粉 じゃがいも 青のり マカロニ 人参 きゅうり ブロッコリー コーン 玉ねぎ 牛乳	合いびき肉 玉ねぎ パン粉 卵 牛乳 ケチャップ キャベツ りんご きゅうり ヨーグルト わかめ 人参
おやつ	かぼちゃのおやき 牛乳	コーンスープ クルトン	おにぎり ちりめんじゃこ	さつまいももち 牛乳	りんご・ベビーおやつ 牛乳	金時豆のパウンドケーキ 牛乳

おやつのかだもの(りんご・ばなな・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※4日はお弁当の日です。

ちゅうりっぷぐみ 1月 離乳食献立表 〈 中期 〉

待鳳保育園

日	月 16・30	火 17・31	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
	五目うどん 青菜のかつお和え 黒豆	焼き魚 切り干し大根の煮物 雑煮	鶏ハンバーグ 白菜の土佐酢和え けんちん汁	肉じゃが コールスローサラダ	チキンピカタ スパゲティサラダ 野菜スープ	あんかけ丼 ブロッコリーの和え物 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 ブロッコリー コーン 人参 かつおぶし きなこパン・牛乳
	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	土 10・24 あんかけうどん 和え物 鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ 豆腐 キャベツ 人参 えのき じゃこ
	鶏肉 人参 豆腐 ほうれん草 しめじ 小松菜 もやし 人参 かつおぶし 黒豆	白身魚 切り干し大根 人参 大根 人参 さといも 白みそ	鶏肉 パン粉 牛乳 玉ねぎ 卵 ケチャップ 白菜 人参 ちりめんじゃこ かつおぶし 豆腐 大根 人参 ねぎ	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース キャベツ きゅうり 人参 ツナ缶	鶏肉 バセリ 卵 小麦粉 ケチャップ スパゲティ キャベツ きゅうり 人参 チーズ 玉ねぎ 人参	
おやつ	さつまいもポール 牛乳	みかん ベビーおやつ	ホットケーキ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	雑炊	コーンフレークヨーグルト
日	月 23	火 10・24	水 11	木 12・26	金 13・27	25(水)お誕生日会
	すき焼き風煮 小松菜の磯辺和え	かぼちゃのそぼろ煮 こらともやしの和え物	かぶのシチュー ひじきサラダ	お煮しめ風 紅白なます ちりめん甘煮	白身魚の小判焼き ビーフンサラダ みそ汁	ハンバーグ フルーツサラダ わかめスープ
	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 豆腐 麩 小松菜 もみのり 人参 しめじ ちりめんじゃこ	豚肉 かぼちゃ 豆腐 玉ねぎ 人参 にら 鶏肉 もやし きゅうり 人参	鶏肉 こかぶら 人参 玉ねぎ 白菜 スキムミルク 牛乳 ひじき キャベツ 人参 コーン ツナ缶	鶏肉 こいも 人参 れんこん 高野豆腐 大根 人参 ちりめんじゃこ	白身魚 片栗粉 じゃがいも 青のり マカロニ 人参 きゅうり ブロッコリー コーン 玉ねぎ 牛乳	合いびき肉 玉ねぎ パン粉 卵 牛乳 ケチャップ キャベツ りんご きゅうり ヨーグルト わかめ 人参
おやつ	かぼちゃのおやき 牛乳	コーンスープ クルトン	おにぎり ちりめんじゃこ	さつまいももち 牛乳	りんご・ベビーおやつ 牛乳	金時豆のパウンドケーキ 牛乳

おやつのかだもの(りんご・ばなな・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※4日はお弁当の日です。