

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表 《 初期 》

待鳳保育園

日	月 19	火 20	水 21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
	野菜のやわらか煮 ほうれん草の白身魚あん	野菜のポタージュ 白身魚のみぞれ煮	野菜のスープ煮 キャベツと豆腐のくず煮	野菜のとろとろ煮 野菜と豆腐のスープ煮	南瓜のマッシュ 白身魚と野菜の煮物	野菜のくたくた煮 白身魚のだしあんかけ
	おかゆ	おかゆ	芋おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	玉ねぎ にんじん じゃが芋	キャベツ 人参	トマト ブロッコリー 玉ねぎ	キャベツ 玉ねぎ じゃがいも	かぼちゃ 玉ねぎ	にんじん ほうれん草 きゃべつ
	白身魚 ほうれん草	白身魚 玉ねぎ	豆腐 きゃべつ	豆腐 にんじん ブロッコリー	白身魚 ほうれん草 キャベツ	白身魚
	月 12・26	火 13・27	水 14	木 15	金 16・30	土 5/1
	ミルキーポテト 白身魚の野菜あん	野菜の吉野煮 白身魚とポテトのマッシュ	ほうれん草クリーム煮 豆腐と人参のスープ	野菜スープ コーン豆腐	きゃべつとじゃが芋のスープ 白身魚の三色とろとろ	じゃがいもと人参のポタージュ ほうれん草の白和え
	おかゆ	おかゆ	かぼちゃがゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	じゃがいも にんじん	人参 ブロッコリー	ほうれん草 玉ねぎ ミルク	にんじん 玉ねぎ きゃべつ	キャベツ じゃがいも 玉ねぎ	じゃがいも 人参 玉ねぎ
	白身魚 玉ねぎ ブロッコリー	白身魚 じゃがいも	豆腐 人参	豆腐 コーン	白身魚 人参 ブロッコリー	豆腐 ほうれん草
						28(水)お誕生日会
						さつまいものポタージュ 白身魚の人参あんかけ
						おかゆ
						さつまいも 玉ねぎ ミルク
						白身魚 人参

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表〈後期〉

待鳳保育園

日	月 19	火 20	水 21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
	鶏肉と野菜の煮付 きのこのパスタサラダ	煮魚 和え物 えのきのみそ汁	クリーム煮 ポテトサラダ	肉じゃが 土佐酢和え	五目うどん おかか和え	スープパスタ かぼちゃサラダ
	ごはん	ごはん	ばん	ごはん	うどん	ツナ水煮 玉ねぎ 人参 キャベツ
	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ スパゲティ 人参 ほうれん草 しめじ	白身魚 玉ねぎ キャベツ 人参 えのき 人参 ねぎ	鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク じゃがいも トマト コーン きゅうり 人参	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー 人参 きゅうり ちりめんじゃこ	鶏肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ ねぎ キャベツ 人参 かつおぶし	かぼちゃ ほうれん草 キャロットかんとん
おやつ	マフィン	さつまいもスティック	ヨーグルト	蒸しパン	おにぎり (おじや)	土 5/1
日	月 12・26	火 13・27	水 14	木 15	金 16・30	しっぽくうどん 煮豆
	じゃがいもそぼろ煮 和え物	鶏野菜丼 ちりめん和え	肉豆腐 春雨の和え物	ミートスパゲティ コーンサラダ	白身魚のやさいあん 磯辺和え 豆腐のみそ汁	豚肉 ほうれん草 人参 ねぎ
	ごはん	ごはん	ごはん	ばん	ごはん	大豆水煮 人参 ヨーグルト 28(水) お誕生日会 煮込みハンバーグ トマトサラダ コーンチャウダー
	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース ニラ 人参 もやし	鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり ちりめんじゃこ わかめ	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ 春雨 きゅうり 人参	牛ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ キャベツ コーン きゅうり	白身魚 ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ きゅうり もみのり 豆腐 わかめ ねぎ	パン 合挽き肉 小麦粉 パン粉 玉ねぎ ケチャップ キャベツ きゅうり トマト 人参 玉ねぎ ブロッコリー コーン
おやつ	ホットケーキ	バナナ	かぼちゃのお焼き	焼きポテト	ジャムサンド	ミルクかんとん

おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

令和3年度

たんぽぽぐみ 4 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
献立	鶏肉と野菜の煮付け きのこのパスタサラダ	焼魚 うの花 すまし汁	やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ トマト	カレーライス ハムサラダ	きつねとじうどん キャベツのおかかあえ	クリームスパゲティ チーズ
主食	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん	スパゲティ
材料	鶏肉・厚揚げ・人参 じゃがいも・玉ねぎ しょうゆ・砂糖 スパゲティ・しめじ・ツナ缶 人参・ほうれん草 ホールコーン缶 マヨネーズ・しょうゆ	鮭 おから・油あげ 人参・さつまいも・ねぎ ちくわ・しょうゆ・砂糖 ふ・人参・えのき茸・ねぎ しょうゆ・みりん	ベーコン・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチューミックス・コンソメ じゃがいも・コーン・人参 きゅうり・サラダ油・酢 みりん・塩・砂糖・ハム トマト	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 カレールウ・コンソメ キャベツ・きゅうり・ハム 人参・マヨネーズ	鶏肉・油あげ・人参 ねぎ・玉子 しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり かつおぶし・豚肉・人参 しょうゆ・だし汁・みりん	ベーコン 玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 コンソメ・シチューミックス チーズ
おやつ	マフィン・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー 牛乳・玉子・砂糖・サラダ油	大学イモ・牛乳 さつまいも・砂糖 サラダ油・黒ゴマ	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	クッキーブレッド・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・サラダ油・砂糖	おにぎり・にぼし 米・鮭フレーク 海苔	パン
日	月 12・26	火 13・27	水 14	木 15	金 16・30	土 5/1
献立	じゃがいものそぼろ煮 ナムル	親子丼 ゴマ酢和え	にくどうふ 春雨の酢の物	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ チーズ	白身魚のフライ 野菜の磯辺和え みそ汁	しっぽくうどん 煮豆
主食	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん
材料	牛ひき肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・グリーンピース しょうゆ・砂糖 モヤシ・ニラ・きゅうり 人参・ハム・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ゴマ油	鶏肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖 きゅうり・ちりめんじゃこ ワカメ・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	豚肉・豆腐・人参 玉ねぎ・しめじ・エリンギ ほうれん草・片栗粉 しょうゆ・砂糖 春雨・きゅうり・ハム 玉子・人参・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	牛ひき肉・人参・玉ねぎ ピーマン・トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油 キャベツ・きゅうり・ウインナー コーン・酢・砂糖・サラダ油・塩 チーズ	白身魚・小麦粉・玉子 パン粉・サラダ油・塩 キャベツ・モヤシ・きゅうり かにかまぼこ・もみのり・玉子 しょうゆ・だし汁・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	豚肉 ほうれん草 かまぼこ 人参 ねぎ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス 玉子・牛乳	バナナ・牛乳	かぼちゃのおやき かぼちゃ・豆乳・砂糖 片栗粉・米粉	フライドポテト・牛乳 シューティング サラダ油・塩	ジャムサンド・牛乳 食パン イチゴジャム	ヨーグルト

※28(水)は
おたんじょうび会です。
●煮込みハンバーグ
あいびき肉・玉ねぎ・玉子・食パン
牛乳・ケチャップ・コンソメ
砂糖・トマト缶
●サラダ
キャベツ・きゅうり・トマト
酢・砂糖・塩・サラダ油
●コーンチャウダー
ウインナー・ブロッコリー・人参
玉ねぎ・コーン・シチューミックス
コンソメ・牛乳・コーンスターチ
●パン
●3:00のおやつ プリン

※だし汁は昆布・かつおぶし
煮干しでとっています
※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更にな
る場合があります
ご了承ください