

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 《 初期 》

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
	野菜くず煮 コーン豆腐	ほうれん草のだし煮 豆腐と人参のとろとろ	とろとろブロッコリー 白身魚とポテトのマッシュ	野菜のポタージュ 白身魚のみぞれ煮	野菜のとろとろ煮 さつま芋白和え	クリーミーポテト ほうれん草と豆腐の すりすり
	おかゆ	南瓜がゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	キャベツ 玉ねぎ 人参	ほうれん草	ブロッコリー 人参 玉ねぎ	キャベツ 人参	玉ねぎ キャベツ 人参	じゃがいも
	豆腐 コーン	豆腐 人参 玉ねぎ	白身魚 じゃがいも	白身魚 玉ねぎ	豆腐 さつま芋	豆腐 ほうれん草 人参
	月 18	火 19	水 20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
	クリーミー南瓜 白身魚の野菜あん	青菜としらすのやわらか煮 白身魚と野菜のスープ煮	野菜やわらか煮 かぼちゃ豆腐	お豆とポテトのマッシュ キャベツと豆腐のポタージュ	3色野菜のとろとろ 白身魚の吉野煮	さつま芋のマッシュ 白身魚と野菜のミルク煮
	えんどう豆がゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	南瓜 玉ねぎ	ほうれん草 しらす	キャベツ 人参	じゃがいも グリーンピース	人参 ほうれん草 玉ねぎ	さつま芋 玉ねぎ
	白身魚 人参 ほうれん草	白身魚 玉ねぎ 人参	豆腐 南瓜	豆腐 キャベツ ミルク	白身魚	白身魚 人参 ブロッコリー

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ 子供の状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 《 中期 》

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
	野菜くず煮 コーン豆腐	ほうれん草のだし煮 豆腐と人参のとろとろ	とろとろブロッコリー 白身魚とポテトのマッシュ	野菜のポターージュ 白身魚のみぞれ煮	野菜のとろとろ煮 さつま芋白和え	クリーミーポテト ほうれん草と豆腐の すりすり
	おかゆ	南瓜がゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	キャベツ 玉ねぎ 人参	ほうれん草	ブロッコリー 人参 玉ねぎ	キャベツ 人参	玉ねぎ キャベツ 人参	じゃがいも
	豆腐 コーン	豆腐 人参 玉ねぎ	白身魚 じゃがいも	白身魚 玉ねぎ	豆腐 さつま芋	豆腐 ほうれん草 人参
	おじや	パン粥	きんとん	ももかんてん	むしばん	ヨーグルト
	月 18	火 19	水 20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
	クリーミー南瓜 白身魚の野菜あん	青菜としらすのやわらか煮 白身魚と野菜のスープ煮	野菜やわらか煮 かぼちゃ豆腐	お豆とポテトのマッシュ キャベツと豆腐のポターージュ	3色野菜のとろとろ 白身魚の吉野煮	さつま芋のマッシュ 白身魚と野菜のミルク煮
	えんどう豆がゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	南瓜 玉ねぎ	ほうれん草 しらす	キャベツ 人参	じゃがいも グリーンピース	人参 ほうれん草 玉ねぎ	さつま芋 玉ねぎ
	白身魚 人参 ほうれん草	白身魚 玉ねぎ 人参	豆腐 南瓜	豆腐 キャベツ ミルク	白身魚	白身魚 人参 ブロッコリー
	おやき	おじや	いちごかんてん	きなこヨーグルト	パン粥	人参ゼリー

※おやつのだもの（りんご・バナナなど）・やさい（かぼちゃ・にんじん・いもなど）の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。

※ 子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたらおやつに牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 〈 後期 〉

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
	ミートスパゲティ 大豆サラダ	肉じゃが きのこの和え物	麻婆豆腐 温野菜	魚の野菜あん コーンサラダ みそ汁	焼きコロッケ おかか和え	野菜うどん 煮豆
	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 大豆	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ えのき	豚肉ひきにく 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ キャベツ 人参 ブロッコリー ちりめんじゃこ	鮭 人参 ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 人参	牛肉 さつまいも 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり かつお節	ささみ 人参 ほうれん草 ねぎ 大豆水煮 人参
おやつ	おにぎり (おじや)	きなこぼん	きんとん	ももかてん	むしばん	ヨーグルト
日	月 18	火 19	水 20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
	すき煮 ほうれん草の和え物	豆腐ハンバーグ ビーフンサラダ みそ汁	つくねの照り焼き かぼちゃサラダ すまし汁	ミネストローネ ポテトサラダ	煮 魚 高野豆腐の煮物 きゅうりの和え物	スープパスタ バナナ
	豆ごはん	ごはん	炊き込みご飯	パン	ごはん	スパゲティ
	牛肉 豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ 麩 ほうれん草 人参	豚肉 豆腐 玉ねぎ ケチャップ パン粉 ビーフン 人参 きゅうり ほうれん草	ささみ 玉ねぎ かぼちゃ きゅうり わかめ 豆腐	ささみ 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ マカロニ ケチャップ じゃがいも コーン きゅうり	白身魚 高野豆腐 人参 しめじ きゅうり わかめ	ツナ水煮 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー バナナ
おやつ	おやき	おにぎり (おじや)	いちごかてん	きなこヨーグルト	おさつサンド	にんじんゼリー

おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※21日はお弁当の日です。 《材料：肉・大豆・じゃがいも・人参・ほうれん草・玉ねぎ・コーン》

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 1・15・29	土 2・16・30
	ミートスパゲティ 大豆サラダ	肉じゃが きのこの和え物	麻婆豆腐 温野菜	魚の野菜あん コーンサラダ みそ汁	焼きコロッケ おかか和え	野菜うどん 煮豆
	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 大豆	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ きゅうり わかめ えのき	豚肉ひきにく 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ キャベツ 人参 ブロッコリー ちりめんじゃこ	鮭 人参 ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 人参	牛肉 さつまいも 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり かつお節	ささみ 人参 ほうれん草 ねぎ 大豆水煮 人参
おやつ	おにぎり (おじや)	きなこぼん	きんとん	ももかてん	むしばん	ヨーグルト
日	月 18	火 19	水 20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
	すき煮 ほうれん草の和え物	豆腐ハンバーグ ビーフンサラダ みそ汁	つくねの照り焼き かぼちゃサラダ すまし汁	ミネストローネ ポテトサラダ	煮 魚 高野豆腐の煮物 きゅうりの和え物	スープパスタ バナナ
	豆ごはん	ごはん	炊き込みご飯	パン	ごはん	スパゲティ
	牛肉 豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ 麩 ほうれん草 人参	豚肉 豆腐 玉ねぎ ケチャップ パン粉 ビーフン 人参 きゅうり ほうれん草	ささみ 玉ねぎ かぼちゃ きゅうり わかめ 豆腐	ささみ 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ マカロニ ケチャップ じゃがいも コーン きゅうり	白身魚 高野豆腐 人参 しめじ きゅうり わかめ	ツナ水煮 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー バナナ
おやつ	おやき	おにぎり (おじや)	いちごかてん	きなこヨーグルト	おさつサンド	にんじんゼリー

おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※21日はお弁当の日です。 《材料：肉・大豆・じゃがいも・人参・ほうれん草・玉ねぎ・コーン》