

| 日 | 月 1・15・29 | 火 2・16・30 | 水 3・17・31 | 木 4・18 | 金 5・19 | 土 6・20 |
|---|---|---|---|---|--|---|
| | 豆腐の野菜あん きゅうりのくず煮 | 白身魚とポテトのマッシュ キャベツクリーム煮 | 枝豆腐 茄子煮 | さつまいもとかぼちゃの ミルク煮 白身魚のトマト煮 | 白身魚と豆腐の煮付 ほうれん草だし煮 | オクラのトロトロ煮 玉ねぎたくた煮 おかゆ オクラ 豆腐 人参 |
| | うどん | おかゆ | おかゆ | おかゆ | おかゆ | たまねぎ ちりめんじゃこ |
| | 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 人参 | 白身魚 じゃがいも グリーンピース キャベツ コーン 人参 ミルク | 豆腐 枝豆 茄子煮 三度豆 人参 | さつまいも かぼちゃ ミルク 白身魚 トマト | 白身魚 豆腐 ブロッコリー ほうれん草 人参 | 土 13・27 クリーミーかぼちゃ 豆腐くず煮 かぼちゃ ミルク 豆腐 人参 |
| | 月 8・22 | 火 9・23 | 水 10・24 | 木 25 | 金 12・26 | |
| | 白身魚と茄子のくず煮 ミルクポテト | 白身魚のトマト煮 さつまいもの甘煮 | 豆腐の炒り煮 ブロッコリーとコーンのミルク煮 | 白身魚のトロトロ煮 キャベツのだし煮 | 豆腐のあんかけ じゃこときゅうりの吉野煮 | |
| | おかゆ | おかゆ | おかゆ | おかゆ | おかゆ | |
| | 白身魚 なす じゃがいも 人参 ミルク | 白身魚 トマト缶 キャベツ 人参 さつまいも | 豆腐 ほうれん草 人参 ブロッコリー コーン ミルク | 白身魚 おくら きゃべつ ちりめんじゃこ 人参 | 豆腐 ほうれん草 人参 きゅうり ちりめんじゃこ | |

※おやつのかだものは（りんご・バナナなど）・やさいは（かぼちゃ・にんじん・いもなど）の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※子供の状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたらおやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

ちゅうりっぷぐみ 8月 離乳食献立表 《 中期 》

待風保育園

| 日 | 月 1・15・29 | 火 2・16・30 | 水 3・17・31 | 木 4・18 | 金 5・19 | 土 6・20 |
|---|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--|
| | 野菜うどん きゅうりのくず煮 | 白身魚とポテトのマッシュ キャベツクリーム煮 | 枝豆腐 茄子煮 | さつまいもとかぼちゃの ミルク煮 ささみのトマト煮 | 白身魚と豆腐の煮付 ほうれん草だし煮 | トロトロうどん 玉ねぎたくた煮 |
| | うどん | おかゆ | おかゆ | おかゆ | おかゆ | ささみ オクラ 人参 うどん たまねぎ 三度豆 ちりめんじゃこ |
| | ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ | 白身魚 じゃがいも グリーンピース | 豆腐 枝豆 | さつまいも かぼちゃ ミルク | 白身魚 豆腐 ブロッコリー | フルーツヨーグルト |
| | きゅうり 人参 | キャベツ コーン 人参 ミルク | 茄子煮 三度豆 人参 | ささみ 玉ねぎ トマト 人参 ピーマン | ほうれん草 人参 | 土 13・27 かぼちゃうどん 豆腐くず煮 |
| | おじゃ | おさつぱん | いちごかんてん | 青のりポテト | パンケーキ | かぼちゃ ささみ 人参 玉ねぎ 豆腐 三度豆 |
| | 月 8・22 | 火 9・23 | 水 10・24 | 木 25 | 金 12・26 | |
| | ささみの野菜あん ミルクポテト | 白身魚のトマト煮 さつまいもの甘煮 | 豆腐の炒り煮 ブロッコリーとコーンのミルク煮 | 白身魚のトロトロ煮 キャベツのだし煮 | あんかけうどん じゃこときゅうりの吉野煮 | |
| | おかゆ | おかゆ | おかゆ | おかゆ | うどん | |
| | ささみ 玉ねぎ トマト ピーマン | 白身魚 トマト缶 キャベツ 人参 | 豆腐 ほうれん草 人参 ブロッコリー | 白身魚 おくら きゃべつ ちりめんじゃこ 人参 | ささみ ほうれん草 人参 きゅうり ちりめんじゃこ | |
| | じゃがいも 人参 ミルク | さつまいも | コーン ミルク | | | |
| | バナナ | キャロットかんてん | コーンスープ | ジャムぱん | コーン蒸しパン | |

※おやつのかだものは(りんご・バナナなど)・やさいは(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※子供の状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたらおやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

ちゅうりっぷぐみ 8月 離乳食献立表〈後期〉

待鳳保育園

| 日 | 月 1・15・29 | 火 2・16・30 | 水 3・17・31 | 木 4・18 | 金 5・19 | 土 6・20 |
|-----|---|--|--|---|--|--|
| | 肉うどん コーンおかか和え | 豚肉のケチャップ煮 ツナサラダ | 麻婆豆腐 温野菜 | ミートスパゲティ 大豆サラダ | 焼きコロッケ ひじきの和え物 豆腐のみそ汁 | 冷やしうどん 和え物 ささみ 人参 きゅうり おくら キャベツ 人参 ちりめんじゃこ フルーツヨーグルト |
| | うどん | ごはん | ごはん | スパゲティ | ごはん | 土 13・27 五目うどん ツナ和え |
| | 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ きゅうり ブロッコリー コーン 人参 かつお節 | 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ きゅうり ツナ水煮 | 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ なす キャベツ きゅうり しらす 人参 | 鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ キャベツ ほうれん草 チーズ 水煮大豆 人参 | 牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ パン粉 ケチャップ ひじき 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆腐 わかめ ネギ | 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ほうれん草 もやし ツナ水煮 きゅうり |
| | おにぎり(おじゃ) ちりめんじゃこ | おさつぱん・牛乳 | いちごかたくりもち | 焼きポテト 牛乳 | パンケーキ 牛乳 | マフィン 牛乳 |
| 日 | 月 8・22 | 火 9・23 | 水 10・24 | 木 25 | 金 12・26 | |
| | 豚肉の味噌煮 土佐酢和え | 鶏団子のトマトソース煮 春雨の和え物 | 肉じゃが キャベツのおひたし | 焼き魚の野菜あん ポテトサラダ みそ汁 | ワカメうどん しらす和え | |
| | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | うどん | |
| | 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン ブロッコリー 人参 トマト かつおぶし | ささみ トマト缶 玉ねぎ ケチャップ 人参 大豆 じゃがいも キャベツ 春雨 きゅうり 人参 コーン | 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり | 白身魚 人参 グリンピース 玉ねぎ じゃがいも コーン 人参 ツナ水煮 ねぎ キャベツ | ささみ 人参 わかめ ねぎ ほうれん草 きゅうり 人参 しらす | |
| おやつ | バナナ・牛乳 | キャロットかんでん 牛乳 | とうもろこし | 小倉ケーキ・牛乳 | コーン蒸しパン 牛乳 | |

※15日(月)はお弁当の日です。

※おやつのかだものは(りんご・バナナ・なし など)

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 8月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

| 日 | 月 1・15・29 | 火 2・16・30 | 水 3・17・31 | 木 4・18 | 金 5・19 | 土 6・20 |
|-----|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|---|---|
| | 肉うどん | ポークカレー | 麻婆豆腐 | ミートスパゲティ | 焼きコロッケ | 冷やしうどん 和え物 |
| | コーンおかか和え | ツナサラダ | 温野菜 | 大豆サラダ | ひじきの和え物 豆腐のみそ汁 | ささみ 人参 きゅうり おくら |
| | うどん | ごはん | ごはん | スパゲティ | ごはん | キャベツ 人参 ちりめんじゃこ |
| | 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ | 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース | 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ なす | 鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ | 牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ パン粉 ケチャップ | フルーツヨーグルト |
| | きゅうり ブロッコリー コーン 人参 かつお節 | キャベツ きゅうり ツナ水煮 | キャベツ きゅうり しらす 人参 | キャベツ ほうれん草 チーズ 水煮大豆 人参 | ひじき 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆腐 わかめ ネギ | 土 13・27 五目うどん ツナ和え 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ほうれん草 もやし ツナ水煮 きゅうり |
| | おにぎり(おじゃ) ちりめんじゃこ | おさつぱん・牛乳 | いちごかたくりもち | 焼きポテト 牛乳 | パンケーキ 牛乳 | マフィン 牛乳 |
| 日 | 月 8・22 | 火 9・23 | 水 10・24 | 木 25 | 金 12・26 | |
| | 豚肉の味噌煮 | 鶏団子のトマトソース煮 | 肉じゃが | 焼き魚の野菜あん | ワカメうどん | |
| | 土佐酢和え | 春雨の和え物 | キャベツのおひたし | ポテトサラダ みそ汁 | しらす和え | |
| | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | うどん | |
| | 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン | ささみ トマト缶 玉ねぎ ケチャップ 人参 大豆 じゃがいも キャベツ | 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース | 白身魚 人参 グリンピース 玉ねぎ じゃがいも コーン | ささみ 人参 わかめ ねぎ ほうれん草 | |
| | ブロッコリー 人参 トマト かつおぶし | 春雨 きゅうり 人参 コーン | キャベツ 人参 きゅうり | 人参 ツナ水煮 ねぎ キャベツ | きゅうり 人参 しらす | |
| おやつ | バナナ・牛乳 | キャロットかんでん 牛乳 | とうもろこし | 小倉ケーキ・牛乳 | コーン蒸しパン 牛乳 | |

※15日(月)はお弁当の日です。

※おやつのかだものは(りんご・ばなな・なし など)

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。