

ちゅうりっぷぐみ 9月 離乳食献立表〈後期〉

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・29	木 2・16・30	金 3・17・10/1	土 4・18
	豚肉のチャンプル	鶏つくねの照り焼き	白身魚のみぞれ煮	親子煮	肉じゃが	みそうどん 錦糸和え
	ビーフンツナサラダ	さつまいもと梨のサラダ	納豆和え	おくらの土佐酢和え	コーンサラダ	豚肉 玉ねぎ 人参 みそ キャベツ ねぎ
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	ほうれん草 人参 卵
	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ピーマン チンゲン菜 卵	鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉	白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ 納豆 ほうれん草	鶏肉 高野豆腐 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース	シュガートースト 牛乳
	ビーフン 人参 コーン きゅうり ツナ水煮	さつまいも 梨	わかめ 玉ねぎ みそ	おくら きゅうり わかめ かつおぶし	キャベツ コーン きゅうり 人参	土 11・25 和風あんかけ丼 かぼちゃのみそ和え
おやつ	焼きドーナツ 牛乳	クラッシュゼリー ベビーおやつ	大学イモ	きなこぱん 牛乳	コーンおやき 牛乳	豚肉 玉ねぎ 白菜 ねぎ 人参 しめじ かぼちゃ みそ 豆乳ぶりん
日	月 6	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	水 15 お誕生日会
	ポークビーンズ	とりなんばん	コーンチャウダー	ムニエル	肉豆腐	ミートローフ
	かぼちゃサラダ	もやしの海苔和え	大根の甘酢和え	スパゲティサラダ	なすのじゃこ和え	コールスローサラダ みそ汁
	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ひじきごはん
	豚肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃがいも なす グリーンピース	鶏肉 人参 ねぎ しめじ ほうれん草	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ミルク	白身魚 玉ねぎ ケチャップ スパゲティ きゅうり 人参 コーン	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ なす きゅうり しめじ ちりめんじゃこ	*・人参・ひじき・コーン 合いびき肉 パン粉 玉ねぎ ケチャップ グリーンピース 人参 コーン 卵 小麦粉 キャベツ 人参 ブロッコリー 麩 ねぎ みそ
おやつ	鮭おにぎり	パンプキンパンケーキ 牛乳	おはぎ	バナナ 牛乳	枝豆サンド 牛乳	カップケーキ 牛乳

※おやつのかだもの（りんご・バナナ・もも缶など）・やさい（かぼちゃ・にんじん・いもなど）の予定です。

※おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理等の都合や子どもの状況に合わせ、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※16日はお弁当の日です。1歳2か月までは離乳食が提供されますので、1歳3か月からお弁当を持参してください。

また1歳2か月になる月のお弁当の日は、「お弁当企画」を行います。（お弁当企画：お弁当形式で離乳食を提供します。）

《お弁当企画の材料：肉・魚・じゃがいも・人参・キャベツ・玉ねぎ・コーン・ブロッコリー・きゅうり・かぼちゃなど》

※ベビーおやつ（ウエハース・せんべい・ポーロなど）の予定です。

ちゅうりっぷぐみ 9月 離乳食献立表〈完了期〉

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・29	木 2・16・30	金 3・17・10/1	土 4・18
	豚肉のチャンプル ビーフンツナサラダ	鶏つくねの照り焼き さつまいもと梨のサラダ スープ	白身魚のみぞれ煮 納豆和え みそ汁	親子煮 おくらの土佐酢和え	カレーライス コーンサラダ	みそうどん 錦糸和え 豚肉 玉ねぎ 人参 みそ キャベツ ねぎ ほうれん草 人参 卵
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	シュガートースト 牛乳
	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ピーマン チンゲン菜 卵  ビーフン 人参 コーン きゅうり ツナ水煮	鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉  さつまいも 梨  玉ねぎ 人参	白身魚 玉ねぎ  人参 キャベツ 納豆 ほうれん草  わかめ 玉ねぎ みそ	鶏肉 高野豆腐 人参 玉ねぎ グリーンピース 卵  おくら きゅうり わかめ かつおぶし	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース カレールウ  キャベツ コーン きゅうり 人参	土 11・25 和風あんかけ丼 かぼちゃのみそ和え 豚肉 玉ねぎ 白菜 ねぎ 人参 しめじ  かぼちゃ みそ 豆腐ぶりん
おやつ	焼きドーナツ 牛乳	クラッシュゼリー ベビーおやつ	大学イモ	きなこぱん 牛乳	コーンおやき 牛乳	
日	月 6	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	水 15 お誕生日会
	ポークビーンズ かぼちゃサラダ	とりなんぼん もやし海苔和え	コーンチャウダー 大根の甘酢和え	ムニエル スパゲティサラダ みそ汁	肉豆腐 なすのじゃこ和え	ミートローフ コールスローサラダ みそ汁
	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ひじきごはん
	豚肉 コンソメ 大豆 人参 玉ねぎ なす じゃがいも グリーンピース  かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ	鶏肉 人参 ねぎ しめじ ほうれん草  チンゲン菜 人参 もやし のり	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ミルク  大根 人参 ほうれん草 かつおぶし	白身魚 玉ねぎ ケチャップ  スパゲティ きゅうり 人参 コーン  豆腐 わかめ みそ	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ  なす きゅうり しめじ ちりめんじゃこ	*・人参・ひじき・コーン 合いびき肉 パン粉 玉ねぎ ケチャップ グリーンピース 人参 コーン 卵 小麦粉  キャベツ 人参 ブロッコリー 麩 ねぎ みそ
おやつ	鮭おにぎり	パンケーキ 牛乳	おはぎ	バナナ 牛乳	枝豆サンド 牛乳	カップケーキ 牛乳

※おやつのかだもの（りんご・バナナ・もも缶など）・やさい（かぼちゃ・にんじん・いもなど）の予定です。

※おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理等の都合や子どもの状況に合わせ、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※16日はお弁当の日です。1歳2か月までは離乳食が提供されますので、1歳3か月からお弁当を持参してください。

また1歳2か月になる月のお弁当の日は、「お弁当企画」を行います。（お弁当企画：お弁当形式で離乳食を提供します。）

《お弁当企画の材料：肉・魚・じゃがいも・人参・キャベツ・玉ねぎ・コーン・ブロッコリー・きゅうり・かぼちゃなど》

※ベビーおやつ（ウエハース・せんべい・ポーロなど）の予定です。

2021年度

## ちゅうりっぷぐみ 9 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・29	木 2・30	金 3・17・10/1	土 4・18
献立	豚肉のちゃんぷる ビーフンツナサラダ	からあげ サツマイモと梨のサラダ コンソメスープ	さばのしょうが煮 納豆あえ みそ汁	親子煮 おくらときゅうりの土佐酢あえ	カレーライス ハムサラダ	みそらーめん ほうれん草の錦糸あえ
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	中華めん
材	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン 豆腐・チンゲンサイ 玉子・エリンギ しょうゆ・砂糖・サラダ油 ビーフン・ツナ缶・きゅうり コーン・人参 しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏もも肉・サラダ油 しょうゆ・酒・にんにく・片栗粉 さつまいも・梨・レーズン レモン汁・オリゴ糖 マヨネーズ 玉ねぎ・人参・コンソメ	さば・土しょうが しょうゆ・砂糖・みりん・酒 キャベツ・モヤシ・人参 納豆・しょうゆ ほうれん草 油あげ・ワカメ・玉ねぎ・みそ	鶏肉・玉ねぎ・人参 高野豆腐・玉子 しょうゆ・砂糖 オクラ・きゅうり・ワカメ えのき茸・かつおぶし しょうゆ・砂糖・酢・みりん	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも コンソメ・カレールウ キャベツ・きゅうり・人参 ハム・コーン サラダ油・酢・砂糖・塩	豚肉 人参・もやし キャベツ・ねぎ コーン・かまぼこ しょうゆ・みそ・ガラスープ ほうれん草・人参・玉子 だし汁・しょうゆ・みりん
おやつ	おからドーナツ・牛乳 おから・小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー・牛乳	クラッシュゼリー ウエハース くだものジュース・寒天 砂糖・くだもの缶	大学イモ さつまいも・砂糖・サラダ油	きなこぱん・牛乳 パン・きなこ・砂糖	コーンのおやき 牛乳 コーン・片栗粉	パン 牛乳
日	月 6	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	土 11・25
献立	ポークビーンズ かぼちゃのサラダ チーズ	とりなんぼん 野菜のおひたし	中華風クリームシチュー 大根のナムル	白身魚のパン粉焼き スパゲティサラダ みそ汁	牛肉と豆腐の煮物 なすときゅうりのポン酢あえ	あんかけ丼 かぼちゃのみそ和え
食	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
材	豚肉・人参・にんにく 玉ねぎ・大豆・なすび じゃがいも・グリーンピース コンソメ・ケチャップ・トマト缶 かぼちゃ・レーズン 玉ねぎ・きゅうり マヨネーズ チーズ	鶏肉・人参・しめじ ねぎ・かまぼこ・油あげ しょうゆ・みりん チンゲン菜・モヤシ 人参・もみのり しょうゆ・みりん・だし汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ 人参・コーン缶・グリーンピース ガラスープ 大根・鶏肉・ほうれん草 人参・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・みりん・酢	白身魚・サラダ油・パセリ 玉子・小麦粉・パン粉・にんにく スパゲティ・ハム・きゅうり コーン・人参・マヨネーズ 豆腐・ワカメ・ねぎ みそ	焼き豆腐・牛肉・人参 玉ねぎ・ねぎ・油あげ 片栗粉・しょうゆ・砂糖 しめじ・なすび・きゅうり ちりめんじゃこ・ゴマ ポン酢	豚肉・はくさい 人参・玉ねぎ しめじ・ねぎ しょうゆ・みりん かぼちゃ ゴマ・みそ・砂糖
おやつ	中華風おこわ 米・もち米・焼豚・たけのこ 人参・濃口しょうゆ・砂糖 塩・酒・サラダ油	バウムクーヘン 牛乳	おはぎ うるち米・もち米 きな粉・砂糖・塩	バナナ 牛乳	チーズトースト・牛乳 パン・チーズ	プリン

※15(水)は

- おたんじょうび会です  
●ひじきの炊き込みごはん  
米・油あげ・人参・ひじき  
コーン缶・ツナ缶・しょうゆ・みりん  
●ミートローフ  
合挽き肉・小麦粉・玉子・パン粉・グリーンピース  
玉ねぎ・人参・コーン・ケチャップ  
●サラダ  
キャベツ・ブロッコリー・人参  
マヨネーズ  
●赤だし  
ふ・えのき茸・ねぎ  
みそ・赤みそ  
●カステラ・牛乳

※16(木)はお弁当の日です

- おやつ きなこぱん・牛乳

※調味料の表記について  
砂糖⇒三温糖  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
上記以外はそれぞれ表記  
しています

※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください

※3(金)は諸般の事情により  
献立が「ハヤシライス」に変更  
になります。ご了承ください。