

2019年度

## 9 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 2・30	火 3・17	水 4・18	木 5	金 6・20	土 7・21
献立	豚肉のちゃんぷる ビーフンツナサラダ	親子煮 もやしの海苔あえ	カレーライス ハムサラダ	さばのしょうが煮 納豆あえ みそ汁	からあげ スパゲティサラダ コンソメスープ	にくうどん 煮豆
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	うどん
材	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン 豆腐・チンゲンサイ 玉子・エリンギ しょうゆ・砂糖・サラダ油	鶏肉・玉ねぎ・人参 高野豆腐・玉子 しょうゆ・砂糖	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも コンソメ・カレールウ	さば・土しょうが しょうゆ・砂糖・みりん・酒	鶏もも肉・サラダ油 しょうゆ・酒・にんにく・片栗粉	牛肉 油あげ 人参 ねぎ
料	ビーフン・ツナ缶・きゅうり コーン・人参 しょうゆ・砂糖・酢・みりん	キャベツ・モヤシ 人参・もみのり しょうゆ・みりん・だし汁	キャベツ・きゅうり・トマト ハム マヨネーズ	キャベツ・モヤシ・人参 ほうれん草・納豆 しょうゆ	スパゲティ・ハム・きゅうり コーン・人参・マヨネーズ 青じそドレッシング	しめじ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	バナナ 牛乳	チーズトースト・牛乳 食パン・チーズ	沖縄風寒天 黒砂糖・寒天・砂糖 きな粉	フルーツケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・みかん缶・もも缶・粉砂糖	おはぎ うるち米・もち米 きな粉・砂糖・塩	さつまいも
日	月 9	火 10・24	水 25	木 12・26	金 13・27	土 14
献立	ウインナーのコンソメ煮 かぼちゃのサラダ チーズ	牛肉と豆腐の煮物 キャベツのゴマあえ	とりなんばん 野菜のおひたし	中華風クリームシチュー 大根のナムル	白身魚のフライ さつまいもと梨のサラダ みそ汁	スープパスタ パン
主食	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	スパゲティ
材	ウインナー・人参 玉ねぎ・キャベツ・マカロニ コンソメ	焼き豆腐・牛肉・人参 玉ねぎ・ねぎ 片栗粉・しょうゆ・砂糖	鶏肉・人参・しめじ ねぎ・かまぼこ・油あげ しょうゆ・みりん	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ 人参・クリームコーン缶 コーン・ガラスープ	白身魚・サラダ油 玉子・小麦粉・パン粉	ウインナー キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン コンソメ
料	かぼちゃ・ハム 玉ねぎ・きゅうり マヨネーズ・塩 チーズ	キャベツ・ちくわ・人参・油あげ ゴマ・砂糖・濃口しょうゆ	キャベツ・モヤシ・えのき茸 人参・小松菜・ちりめんじゃこ しょうゆ・みりん・だし汁	大根・ハム・きゅうり 人参・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・みりん・酢	さつまいも・梨・レーズン レモン汁・はちみつ・マヨネーズ	玉ねぎ・油あげ・ワカメ みそ
おやつ	中華風おこわ・にぼし 米・もち米・焼豚・たけのこ 人参・濃口しょうゆ・砂糖 塩・酒・サラダ油	きなこマカロニ・牛乳 マカロニ きな粉・砂糖・塩	大学イモ・牛乳 さつまいも・砂糖・サラダ油	フレンチトースト・牛乳 食パン・牛乳・玉子 砂糖	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	ゼリー

※11(水)は

- おたんじょうび会です  
●ひじきの炊き込みごはん  
米・油あげ・人参・ひじき  
コーン缶・ツナ缶・しょうゆ・みりん  
●煮込みハンバーグ  
合挽き肉・小麦粉・玉子・パン粉  
玉ねぎ・牛乳・ケチャップ・コンソメ  
●サラダ  
キャベツ・きゅうり・人参  
マヨネーズ  
●赤だし  
豆腐・えのき茸・ねぎ  
みそ・赤みそ  
●ロールケーキ・牛乳  
(1歳児はパウンドケーキです)

※19(木)はお弁当の日です

- おやつ フルーツケーキ

※調味料の表記について

- 砂糖⇒三温糖  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
上記以外はそれぞれ表記  
しています

※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください

◎土曜日のおやつは  
人数等の都合により変更  
になる場合があります  
ご了承ください