

令和3年度

4 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
献立	鶏肉と野菜の煮付け きのこのパスタサラダ	焼 魚 うの花 すまし汁	やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ トマト	カレーライス ハムサラダ	きつねとじうどん キャベツのおかかあえ	クリームスパゲティ チーズ
主食	ごはん	ごはん	パ ン	ごはん	うどん	スパゲティ
材 料	鶏肉・厚揚げ・人参 じゃがいも・玉ねぎ しょうゆ・砂糖 スパゲティ・しめじ・ツナ缶 人参・ほうれん草 ホールコーン缶 マヨネーズ・しょうゆ	鮭 おから・油あげ・こんにやく 人参・さつまいも・ねぎ ちくわ・しょうゆ・砂糖 ふ・人参・えのき茸・ねぎ しょうゆ・みりん	ベーコン・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチューミックス・コンソメ じゃがいも・コーン・人参 きゅうり・サラダ油・酢 みりん・塩・砂糖・ハム トマト	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 カレールウ・コンソメ キャベツ・きゅうり・ハム 人参・マヨネーズ	鶏肉・油あげ・人参 ねぎ・玉子 しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり かつおぶし・豚肉・人参 しょうゆ・だし汁・みりん	ベーコン 玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 コンソメ・シチューミックス チーズ
お や つ	マフィン・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー 牛乳・玉子・砂糖・サラダ油	大学イモ・牛乳 さつまいも・砂糖 サラダ油・黒ゴマ	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	クッキーブレッド・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・サラダ油・砂糖	おにぎり・にぼし 米・鮭フレーク 海苔	パ ン
日	月 12・26	火 13・27	水 14	木 15	金 16・30	土 5/1
献立	じゃがいものそぼろ煮 ナムル	親子丼 ゴマ酢和え	にくどうふ 春雨の酢の物	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ チーズ	白身魚のフライ 野菜の磯辺和え みそ汁	しっぽくうどん 煮 豆
主食	ごはん	ごはん	ごはん	パ ン	ごはん	うどん
材 料	牛ひき肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・グリーンピース しょうゆ・砂糖 モヤシ・ニラ・きゅうり 人参・ハム・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ゴマ油	鶏肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・糸こんにやく・玉子 しょうゆ・砂糖 きゅうり・ちりめんじゃこ ワカメ・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	豚肉・豆腐・人参 玉ねぎ・しめじ・エリンギ ほうれん草・片栗粉 しょうゆ・砂糖 春雨・きゅうり・ハム 玉子・人参・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	牛ひき肉・人参・玉ねぎ ピーマン・トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油 キャベツ・きゅうり・ウインナー コーン・酢・砂糖・サラダ油・塩 チーズ	白身魚・小麦粉・玉子 パン粉・サラダ油・塩 キャベツ・モヤシ・きゅうり かにかまぼこ・もみのり・玉子 しょうゆ・だし汁・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	豚肉 ほうれん草 かまぼこ 人参 ねぎ しょうゆ・みりん 煮豆
お や つ	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス 玉子・牛乳・メイプルシロップ	バナナ・牛乳	あずきもちもち 白玉粉・豆乳・砂糖 あずき缶・サラダ油	フライドポテト・牛乳 シューティング サラダ油・塩	ジャムサンド・牛乳 食パン イチゴジャム	ヨーグルト

※28(水)は
おたんじょうび会です。
●煮込みハンバーグ
あいびき肉・玉ねぎ・玉子・食パン
牛乳・ケチャップ・コンソメ
砂糖・トマト缶

●サラダ
キャベツ・きゅうり・トマト
酢・砂糖・塩・サラダ油
●コーンチャウダー
ウインナー・ブロッコリー・人参
玉ねぎ・コーン・シチューミックス
コンソメ・牛乳・コーンスターチ

●パン
●3:00のおやつ プリン

※こんにやく・糸こんにやくは
5・4・3・2歳児への提供に
なります。

※だし汁は昆布・かつおぶし
煮干しでとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更にな
る場合があります
ご了承ください