

日	月 3・17・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22	
献立	スパゲティナポリタン コロコロサラダ	鶏肉と大根の煮物 小松菜とマイタケの和え物	とんかつ オーロラソース添え ナムル みそ汁	根菜煮 野菜の昆布和え	鮭のちゃんちゃん焼き はくさいのゴマ酢あえ たまごスープ	にくうどん チンゲン菜の和え物	
主食	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん	
材料	スパゲティ・ウインナー 玉ねぎ・ピーマン・カットマト缶 ケチャップ・コンソメ マッシュルーム・砂糖・サラダ油  キャベツ・玉子・じゃがいも きゅうり・人参・マヨネーズ コーン	鶏肉・大根・人参 こんにやく(5・4・3・2歳児) 厚揚げ・油あげ・しょうゆ・砂糖  ちりめんじゃこ 小松菜・まいたけ・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	豚肉・玉子・小麦粉 パン粉・サラダ油 ケチャップ・マヨネーズ  モヤシ・きゅうり・人参 ニラ・ハム・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	鶏肉・じゃがいも・人参・こいも こんにやく(5・4・3・2歳児) れんこん・しょうゆ・砂糖  えのき茸・きゅうり・人参 キャベツ・昆布 ゴマ・ポン酢	鮭・玉ねぎ・えのき茸・バター キャベツ・人参・コーン みそ・酒・しょうゆ・砂糖・みりん 白菜・人参・ほうれん草 油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん 玉子・ワカメ・ねぎ ガラスープ	牛肉・しめじ 玉ねぎ・エリンギ 人参・ねぎ しょうゆ・みりん  チンゲン菜・コーン 人参・カニかまぼこ かつおぶし・しょうゆ・だし汁・みりん	
おやつ	コーンフレークヨーグルト  ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	おにぎり・にぼし  ひじき・ゆかり粉 海苔	くだもの  牛乳	ホットケーキ・牛乳  ホットケーキミックス・玉子 牛乳・ケーキシロップ	スイートポテト・牛乳  さつまいも・砂糖・生クリーム バター・玉子	プリン  玉子・牛乳・生クリーム 砂糖	
日	月 24	火 11・25	水 26	木 27	金 14・28	土 15・29	
献立	カレーライス コールスローサラダ	高野豆腐と野菜の含め煮 青菜と人参のかつおあえ	焼魚 ひじきのあえもの 根菜のうすくず汁	サツマイモのクリームシチュー 大根のさっぱりサラダ	魚のすり身の磯部揚げ 豚汁 ワカメの酢のもの	にらたまそば ごまあえ	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	中華めん	
材料	牛肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ コンソメ・カレールー  キャベツ・きゅうり 人参・コーン・ハム マヨネーズ・酢	鶏肉・高野豆腐・人参 たけのこ・れんこん・しめじ しょうゆ・砂糖  小松菜・人参・玉子 かつおぶし・ゴマ しょうゆ・みりん・だし汁	鯖・塩  ひじき・玉ねぎ・人参 きゅうり・油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん  大根・人参・ごぼう・豆腐 しょうゆ・みりん・片栗粉	ベーコン・さつまいも・じゃがいも 玉ねぎ・ほうれん草・しめじ・人参 マッシュルーム・スキムミルク コンソメ・シチューミックス  大根・レタス・コーン・ツナ缶 ワカメ・青じそドレッシング	練り製品・小麦粉・あおさのり 塩・サラダ油  豚肉・白菜・人参・大根・ねぎ 豆腐・さつまいも・みそ  ワカメ・きゅうり しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚肉・ニラ 人参・しめじ 玉子 ガラスープ・にんにく・片栗粉  はくさい・人参・ちくわ ごま・しょうゆ・砂糖	※材料・調理等の都合により 献立の一部が変更になる 場合があります ご了承ください
おやつ	かぼちゃむしぱん・牛乳  ホットケーキミックス かぼちゃ・砂糖	お好み焼き  お好み焼き粉・キャベツ・かつおぶし 豚ひき肉・ねぎ・玉子・ソース・あおさのり	ホットドック・牛乳  パン・ウインナー キャベツ・コンソメ・ケチャップ カレーパウダー	あずきもちもち  白玉粉・あずき缶・豆乳 サラダ油	クッキー・牛乳  小麦粉・砂糖 玉子・サラダ油	サーターアンダギー・牛乳  サーターアンダギーミックス 玉子・サラダ油	

※12(水)は

おたんじょうび会です

●きのこごはん

米・エリンギ・しめじ・えのき茸  
油あげ・人参・しょうゆ・みりん

●キャベツとツナのサラダ

キャベツ・きゅうり  
ツナ缶・マヨネーズ

●タンドリーチキン

鶏肉・ヨーグルト・カレー粉  
ケチャップ・にんにく・ソース・砂糖

●すまし汁

ふ・かいわれ大根・しょうゆ・みりん

●バナナケーキ・牛乳

※13日(木)はお弁当の日です  
おやつ:あずきもちもち※こんにやくは5・4・3・2歳児への  
提供になります。

※だし汁は

昆布・煮干し・けずりぶしなどで  
とっています※調味料の表記について  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
上記以外はそれぞれ表記  
しています