

ちゅうりっぷぐみ 7月 離乳食献立表〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・15	木 2・16・30	金 3・17・31	土 4・18・8/1
	にくどうふ しめじの星和え	なすと魚の煮物 和えもの	南瓜鶏そぼろ煮 おかかあえ コーンスープ	肉団子みぞれあん 切干大根の煮物 すまし汁	夏野菜カレー キャベツサラダ	スープパグティ パン ミンチ 人参 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草
	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ヨーグルト
	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ オクラ きゅうり しめじ	白身魚 なす 豚肉 キャベツ 人参 枝豆	ささみ 南瓜 玉ねぎ ブロッコリー 人参 かつおぶし きゅうり コーン 玉ねぎ ミルク	豚ミンチ 玉ねぎ かたくり 切干大根 人参 豆腐 わかめ	豚肉 なすび 玉ねぎ かぼちゃ ブロッコリー ズッキーニ コーン カレールウ 人参 きゅうり キャベツ	土 11・25 わかめうどん 炒り豆腐 ささみ 人参 ねぎ わかめ 豆腐 人参
おやつ	フルーツヨーグルト	きなこパン	かんてん	とうもろこし	バナナロール	ゼリー
日	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10	29(水) お誕生日会
	とまと煮 ポテトサラダ	天の川うどん 牛肉さっぱり和え	煮魚の野菜あん 煮豆 わかめとお麩のみそ汁	スープマカロニ コーンサラダ	鶏肉と高野の含め煮 白和え	三色そぼろ丼 和え物 豆腐のみそ汁
	パン	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん
	牛肉 人参 ブロッコリー トマト 玉ねぎ しめじ トマトピューレ じゃがいも きゅうり 人参 えだまめ	ささみ トマト オクラ きゅうり キャベツ 人参 きゅうり 牛肉	白身魚 玉ねぎ 人参 グリンピース 大豆水煮 人参 切り昆布 麩 わかめ ねぎ	ツナ水煮 豆腐 マカロニ ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン きゅうり トマト	ささみ 高野豆腐 人参 玉ねぎ グリンピース 豆腐 人参 ほうれん草	ささみミンチ 人参 ほうれん草 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ 豆腐 わかめ ねぎ
おやつ	おにぎり おじや	フルーツポンチ	パンケーキ	すいか せんべい	かたくりもち	二色きんとん

※17日はお弁当の日です。

※おやつのかだもの(りんご・バナナ・なしなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。