

令和4年度

6月献立表

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・16・30	金 3	土 4・18
献立	じゃがいもと厚揚げの煮物 モヤシのごま酢あえ	にら玉豆腐 切り干し大根とひじきのサラダ	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ	チキンカツ キャベツのツナあえ 赤だし	焼魚 納豆和え けんちん汁	五目そば ナムル
主食	ごはん	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	中華めん
材料	牛肉・厚揚げ・じゃがいも 玉ねぎ・人参・レタス しょうゆ・砂糖 オイスターソース モヤシ・きゅうり・人参 ちりめんじゃこ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚肉・人参・玉ねぎ ニラ・豆腐・玉子 しょうゆ・砂糖 切り干し大根・ひじき きゅうり・コーン・ベーコン マヨネーズ・しょうゆ	スパゲティ・合いびき肉 玉ねぎ・人参・ピーマン トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・にんにく キャベツ・きゅうり かにかまぼこ 酢・砂糖・塩・サラダ油	鶏肉・小麦粉・玉子・パン粉 サラダ油・ケチャップ キャベツ・きゅうり ツナ缶・かつおぶし・ぼん酢 なすび・油あげ・みそ・赤みそ	鯖(さば) モヤシ・ほうれん・納豆 しょうゆ・だし汁・みりん 鶏肉・人参・ゴボウ・豆腐 ねぎ・しょうゆ	豚肉・キャベツ 人参・かまぼこ 玉ねぎ・ねぎ・玉子 ガラスープ ほうれん草・モヤシ・人参 ちりめんじゃこ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん
おやつ	ピザ風トースト・牛乳 食パン・ウインナー・チーズ ケチャップ	ジャガイモもち・牛乳 じゃがいも・チーズ 片栗粉	沖縄風寒天・牛乳 黒砂糖・寒天 きな粉・砂糖	チヂミ 小麦粉・片栗粉・ニラ・ねぎ ちりめんじゃこ・ツナ缶 しょうゆ・砂糖・酢・玉子	かたくりもち・牛乳 片栗粉・砂糖・きな粉	ねじりパイ 牛乳
日	月 6・20	火 7・21	水 22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
献立	ホイコウロウ風炒め 中華春雨	白身魚のあんかけ おからサラダ たまごスープ	キーマカレースープ煮 マカロニサラダ	鶏肉の照り焼き 海藻サラダ みそ汁	コロツケ 大豆のゴマ和え ひじきの煮物	きつねとじうどん あえもの
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	豚肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 赤みそ・みそ・砂糖・酒 テンメンジャン・ガラスープ 春雨・ハム・きゅうり 人参・ワカメ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・酢・みりん	白身魚・小麦粉・サラダ油 玉ねぎ・人参・アスパラガス しょうゆ・みりん・片栗粉 おから・玉ねぎ・きゅうり ハム・マヨネーズ 玉子・人参・ねぎ・ガラスープ	合いびき肉・玉ねぎ・人参 じゃがいも・ほうれん草 コンソメ・カレールウ マカロニ・コーン 人参・ブロッコリー・ハム マヨネーズ	鶏肉・しょうゆ・みりん 酒・砂糖 きゅうり・ツナ缶・コーン・ワカメ 青じそドレッシング かぼちゃ・玉ねぎ・みそ	コロツケ・サラダ油 キャベツ・きゅうり・大豆・豚肉 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖 ひじき・油あげ・人参 こんにゃく(5.4.3.2歳児) しょうゆ・砂糖・みりん	鶏肉・油あげ・ねぎ 人参・玉子 しょうゆ・みりん きゅうり・ワカメ コーン しょうゆ・砂糖・酢・みりん
おやつ	おにぎり・にぼし 昆布・ゴマ 海苔	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	あじさいかんてん ウエハース グレープジュース 寒天・砂糖	フライドポテト・牛乳 シュースtring サラダ油・塩	ポップオーバー・牛乳 小麦粉・塩・玉子・牛乳 砂糖・油	おさつバター

※17(金)はお弁当の日です

●おやつ ホットケーキ・牛乳

※8(水)は
おたんじょうび会です
●ちらしずし米・人参・かんぴょう・高野豆腐
玉子・海苔・ちりめんじゃこ
エビ(5.4.3.2歳児)・魚(1歳児)
きゅうり・桜でんぶ
酢・砂糖・しお

●キャベツのゆかりあえ

キャベツ・きゅうり
ゆかり粉・しょうゆ

●すまし汁

おつゆふ・ワカメ・しょうゆ・みりん

●おやつ

みなづき風牛乳寒天

※だし汁は昆布・煮干し
削りぶしでとっています

※調味料の表記について

砂糖 ⇒ 三温糖

しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
です。他のものは個別表記を
しています※こんにゃく・えびは5・4・3・2歳児
への提供となります。※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください