

ちゅうりっぷぐみ 11月 離乳食献立表〈完了期〉

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水17 お誕生日会	木 4・18	金 5・19	土 6・20
	カレーうどん 大根の甘酢和え	五目豆腐 白菜のおかか和え	ちらしずし 小松菜の和え物 すまし汁	ムニエル おからサラダ コーンスープ	きのこの ハヤシライス コールスローサラダ	わかめうどん キャベツの和え物 豚肉 玉ねぎ わかめ ねぎ 卵 ほうれん草 キャベツ 人参
	うどん	ごはん	ちらしずし	パン	ごはん	キャベツ 人参
	牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ カレールウ 大根 人参 ちりめんじゃこ	鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 片栗粉 白菜 人参 かつおぶし	米 鮭 卵 ほうれん草 ちりめんじゃこ 小松菜 鶏肉 人参 麩 ねぎ わかめ	白身魚 小麦粉 ケチャップ おから きゅうり 玉ねぎ 玉ねぎ コーン 牛乳 コンソメ	牛肉 さつまいも 玉ねぎ 人参 まいたけ しめじ キャベツ きゅうり コーン 人参	豆乳きなこプリン 土 13・27 あんかけうどん 煮豆 豚肉 白菜 玉ねぎ しめじ 人参 片栗粉 大豆 人参
おやつ	ヨーグルトケーキ 牛乳	コーンロール 牛乳	いも団子みたらし	くだもの ベビーおやつ・牛乳	クッキー 牛乳	カレー スティックパン
日	月 8・22	火 9	水 10・24	木 11・25	金 12・26	
	豚肉のうま煮 春雨の酢の物	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ コンソメスープ	ポルシチ 水菜とりんごのサラダ	焼魚 ひじきの煮物 みそ汁	麻婆豆腐 切干大根のサラダ	
	ごはん	ごはん	パン	さつまいもごはん	ごはん	
	豚肉 白菜 人参 玉ねぎ グリーンピース 片栗粉 春雨 きゅうり 人参	鶏肉 パン粉 豆腐 卵 長ねぎ 小麦粉 スパゲティ きゅうり 人参 ツナ缶 コーン 玉ねぎ 人参 わかめ コンソメ	牛肉 キャベツ 人参 大根 キャベツ ピーマン マッシュルーム コンソメ ケチャップ 水菜 りんご じゃがいも	鮭 ひじき 大豆 人参 玉ねぎ 豆腐 ねぎ みそ	合い挽き肉 豆腐 玉ねぎ 大根 みそ 人参 しめじ 切干大根 ねぎ コーン 玉ねぎ	
おやつ	パンプキンパンケーキ 牛乳	フルーツポンチ	おにぎり	たまごサンド 牛乳	チヂミ 牛乳	

※おやつのかだもの（りんご・バナナ・もも缶など）・やさい（かぼちゃ・にんじん・いもなど）の予定です。

※おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理等の都合や子どもの状況に合わせ、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつに牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※19日はお弁当の日です。1歳2か月までは離乳食が提供されますので、1歳3か月からお弁当を持参してください。

また1歳2か月になる月のお弁当の日は、「お弁当企画」を行います。（お弁当企画：お弁当形式で離乳食を提供します。）

《お弁当企画の材料：肉・魚・じゃがいも・人参・キャベツ・玉ねぎ・コーン・ブロッコリー・きゅうり・かぼちゃなど》

※ベビーおやつ（ウエハース・せんべい・ポーロなど）の予定です。

2021年度

たんぽぽ組・ちゅうりっぷ組 11月 献立表

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 17	木 4・18	金 5	土 6・20
献立	カレーうどん 大根の甘酢和え	五目豆腐 はくさいのゴマかつおあえ	(おたんじょうび会) えびちらし 小松菜と鶏肉のごま和え すまし汁	白身魚のフライ おからサラダ コーンスープ	きのこのハヤシライス コールスローサラダ	やきそば わかめスープ
主食	うどん	ごはん	えびちらし	パン	ごはん	中華めん
材料	牛肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・油あげ カレールウ しょうゆ・砂糖・みりん 大根・人参 ちりめんじゃこ・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	豆腐・鶏肉 玉ねぎ・人参・ほうれん草 片栗粉 しょうゆ・砂糖 はくさい・人参・油あげ ゴマ・かつおぶし しょうゆ・だし汁・みりん	米・海老・鮭・ほうれん草 桜でんぶ・卵・ちりめんじゃこ ゴマ・酢・砂糖・塩 小松菜・えのき・人参 鶏肉・ゴマ・しょうゆ・砂糖 麩・わかめ・ねぎ・しょうゆ	白身魚・サラダ油 小麦粉・玉子・パン粉 おから・きゅうり・玉ねぎ ハム・マヨネーズ 玉ねぎ・コーンクリーム缶 牛乳・パセリ・コンソメ	牛肉・さつまいも・玉ねぎ 人参・まいたけ・エリンギ しめじ コンソメ・ハヤシルウ キャベツ・きゅうり・卵・人参 コーン サラダ油・砂糖・酢・塩	豚肉・玉ねぎ・人参 ピーマン・キャベツ あおさのり・かつおぶし やきそばソース わかめ・卵・ねぎ ガラスープ・にんにく
おやつ	ヨーグルトケーキ・牛乳 ヨーグルト・砂糖・卵 ホットケーキミックス・サラダ油	コーンチーズトースト・牛乳 パン・チーズ・コーン マヨネーズ	みたらし風いもだんご さつまいも・片栗粉・砂糖 しょうゆ・みりん	くだもの ウエハース(たんぽぽ組) ベビーおやつ(ちゅうりっぷ組)	あずきクッキー・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー 粒あん・砂糖・サラダ油	黒みつきなこプリン(たんぽぽ組) 豆乳・きなこ・黒砂糖・ゼラチン きなこプリン(ちゅうりっぷ組) 豆乳・きなこ・砂糖・ゼラチン
日	月 8・22	火 9	水 24	木 11・25	金 12・26	土 13・27
献立	豚肉のうま煮 春雨の酢のもの	鶏肉の松風焼き スパゲティサラダ コンソメスープ	ボルシチ 水菜のセサミサラダ チーズ	焼魚 ひじきの煮物 みそ汁	麻婆豆腐 切り干し大根のサラダ	中華丼 煮豆
主食	ごはん	ごはん	パン	さつまいもごはん	ごはん	ごはん
材料	豚肉・はくさい・玉ねぎ 人参・コーン・油あげ 片栗粉・しょうゆ・砂糖 春雨・きゅうり・人参 かまぼこ・玉子・ごま しょうゆ・砂糖・みりん・酢	鶏ひき肉・木綿豆腐・長ねぎ パン粉・卵・みそ・ごま・青のり しょうゆ・砂糖・酒 スパゲティ・きゅうり・人参 ツナ缶・コーン・青じそドレッシング わかめ・玉ねぎ・人参・コンソメ	牛肉・じゃがいも・にんにく 大根・人参・ピーマン マッシュルーム・キャベツ コンソメ・ケチャップ・砂糖 水菜・りんご・ハム・ごま マヨネーズ チーズ	鮭 ひじき・水煮大豆・油あげ 人参・しょうゆ・砂糖・みりん 豆腐・玉ねぎ・ねぎ・みそ さつまいも	豚ひき肉・豆腐 人参・しめじ 玉ねぎ・エリンギ ガラスープ・みそ・赤みそ 切り干し大根・ベーコン ねぎ・コーン・玉ねぎ マヨネーズ・しょうゆ	豚肉・玉ねぎ・人参 白菜・もやし・チンゲン菜 たけのこ・しめじ・ごま油 ガラスープ・片栗粉 煮豆
おやつ	パンキンパンケーキ・牛乳 かぼちゃ・小麦粉・玉子 牛乳・砂糖・サラダ油	フルーツポンチ バナナ・くだもの缶	おにぎり・にぼし 米・ひじき・ゆかり・ごま しょうゆ・みりん・砂糖	たまごサンド・牛乳 パン・玉子 塩・マヨネーズ	チヂミ・牛乳 ニラ・ねぎ・ちりめんじゃこ・しょうゆ ツナ缶・小麦粉・片栗粉・卵・酢	カレースティックパン パン・じゃがいも・カレー粉 塩・パセリ

※だし汁は
昆布・煮干し・かつおぶしで
とっています

※調味料の表記について
砂糖⇒三温糖
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ
上記以外はそれぞれ表記
しています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください

※19(金)はお弁当の日です
●おやつ あずきクッキー・牛乳