

目標：食べ物を上手に飲み込む。
-----------------

## ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 《 ごっくん期 》

待鳳保育園

日	月 20	火 7・21	水 8	木 9・23	金 10・24	土 11・25
	豆腐の野菜あん ポタージュ	コーン豆腐 野菜くず煮	白身魚の野菜あん クリームスープ	白身魚のだしあんかけ 野菜のやわらか煮	豆腐のみぞれ煮 じゃがいもマッシュ	野菜のスープ煮 豆腐 おかゆ
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	芋がゆ	おかゆ	にんじん ほうれん草
	豆腐 玉ねぎ 人参	豆腐 コーン	白身魚 人参 ブロッコリー	白身魚	豆腐 大根 人参	豆腐 <b>土 18・6/1</b>
	ほうれん草 じゃがいも ミルク	きゃべつ 玉ねぎ 人参	キャベツ 玉ねぎ ミルク	キャベツ 玉ねぎ 人参	じゃがいも エンドウ豆	野菜のトロトロ煮 豆腐 キャベツ ブロッコリー 豆腐
	<b>月 13・27</b>	<b>火 14・28</b>	<b>水 15・29</b>	<b>木 30</b>	<b>金 17・31</b>	<b>22 (水)</b>
	人参と豆腐の白和え ミルクポテト	かぼちゃ豆腐 野菜のくたくた煮	白身魚と人参のトロトロ 野菜のだし煮	ポテトと白身魚のマッシュ 野菜スープ	野菜の豆腐あえ ポテトサラダ	野菜と白身魚のスープ煮 人参スープ
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	かぼちゃがゆ	おかゆ	おかゆ
	豆腐 人参	豆腐 かぼちゃ	白身魚 にんじん	白身魚 じゃがいも	豆腐 キャベツ きゅうり	白身魚 キャベツ
	じゃがいも ほうれん草 ミルク	人参 玉ねぎ	玉ねぎ ブロッコリー	人参 玉葱	じゃがいも コーン	人参 玉ねぎ

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ 子供の状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 《 もぐもぐ期 》

待鳳保育園

日	月 20	火 7・21	水 8	木 9・23	金 10・24	土 11・25
	豆腐の野菜あん ポタージュ	コーン豆腐 野菜くず煮	白身魚の野菜あん クリームスープ	白身魚のだしあんかけ 野菜のやわらか煮	豆腐のみぞれ煮 じゃがいもマッシュ	野菜のスープ煮 豆腐 おかゆ にんじん ほうれん草 豆腐
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	芋がゆ	おかゆ	かんてん <b>土 18・6/1</b> 野菜のトロトロ煮 豆腐
	豆腐 玉ねぎ 人参	豆腐 コーン	白身魚 人参 ブロッコリー	白身魚	豆腐 大根 人参	キャベツ ブロッコリー 豆腐
	ほうれん草 じゃがいも ミルク	きゃべつ 玉ねぎ 人参	キャベツ 玉ねぎ ミルク	キャベツ 玉ねぎ 人参	じゃがいも エンドウ豆	おじや
	むしばん	フルーツヨーグルト	じゃがいも	キャロットかんてん	やさい	
	<b>月 13・27</b>	<b>火 14・28</b>	<b>水 15・29</b>	<b>木 30</b>	<b>金 17・31</b>	<b>22 (水)</b>
	人参と豆腐の白和え ミルクポテト	かぼちゃ豆腐 野菜のくたくた煮	白身魚と人参のトロトロ 野菜のだし煮	ポテトと白身魚のマッシュ 野菜スープ	野菜の豆腐あえ ポテトサラダ	野菜と白身魚のスープ煮 人参スープ
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	かぼちゃがゆ	おかゆ	おかゆ
	豆腐 人参	豆腐 かぼちゃ	白身魚 にんじん	白身魚 じゃがいも	豆腐 キャベツ きゅうり	白身魚 キャベツ
	じゃがいも ほうれん草 ミルク	人参 玉ねぎ	玉ねぎ ブロッコリー	人参 玉葱	じゃがいも コーン	人参 玉ねぎ
	むしばん	くだもの	さつまいも	キャロットかんてん	おじや	ういろう

おやつのかだものは（りんご・バナナなど）・やさいは（かぼちゃ・にんじん・いもなど）の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたらおやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

## ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

日	月 20	火 7・21	水 8	木 9・23	金 10・24	土 11・25
	すき煮	ミートスパゲティ	麻婆豆腐	魚の野菜あん	豚 汁	衣笠うどん 煮豆
	和えもの	サラダ	温野菜	サラダ	ひじきの和え物	鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	
	牛肉 豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ  キャベツ 人参	鮭 人参 玉ねぎ  キャベツ きゅうり コーン	豚肉 じゃがいも 人参 大根 キャベツ 豆腐  ひじき 人参 きゅうり	かんてん 土 18・6/1 スープパスタ パン お肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ
おやつ	むしばん	ヨーグルト	じゃがいも	キャロットかんてん	ジャムサンド 果物やわらか煮	おじや
日	月 13・27	火 14・28	水 15・29	木 30	金 17・31	22日(水)
	やわらか煮	豚肉の野菜あんかけ	煮 魚	とりじゃが	ミネストローネ	つくねの照り焼き
	サラダ	ビーフンサラダ	高野豆腐の煮物	和えもの	コーンサラダ	サラダ すまし汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ  キャベツ 人参 きゅうり	豚肉 人参 玉ねぎ  ビーフン 人参 きゅうり  玉ねぎ 豆腐	白身魚 高野豆腐 人参  きゅうり わかめ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ  きゅうり わかめ 人参	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ マカロニ  じゃがいも きゅうり コーン 人参	鶏肉 玉ねぎ  キャベツ きゅうり 人参  わかめ 豆腐
おやつ	むしばん	くだもの	さつまいも	キャロットかんてん	おじや	ういろう

おやつのかだものは(りんご・バナナなど)・やさいは(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

## ちゅうりっぷぐみ 5月 離乳食献立表 〈 ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

日	月 20	火 7・21	水 8	木 9・23	金 10・24	土 11・25
	すき煮  和えもの	ミートスパゲティ  サラダ	麻婆豆腐  温野菜	魚の野菜あん  サラダ  みそ汁	豚 汁  ひじきの和え物	衣笠うどん 煮豆 鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	
	牛肉 豆腐 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ  ほうれん草 人参	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ  キャベツ きゅうり 人参 コーン	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ  キャベツ 人参 ブロッコリー	鮭 人参 玉ねぎ  キャベツ きゅうり コーン	豚肉 じゃがいも 人参 大根 キャベツ 豆腐  ひじき 人参 きゅうり	かんてん  土 18・6/1 スープパスタ パン お肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ
おやつ	むしばん	フルーツヨーグルト	じゃがいも	キャロットかんてん	ジャムサンド 果物やわらか煮	おにぎり
日	月 13・27	火 14・28	水 15・29	木 30	金 17・31	22日(水)
	やわらか煮  サラダ	豚肉の野菜あんかけ  ビーフンサラダ  みそ汁	煮 魚  高野豆腐の煮物  きゅうりの和え物	とりじゃが  和えもの	ミネストローネ  コーンサラダ	つくねの照り焼き  サラダ  すまし汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ  キャベツ 人参 きゅうり	豚肉 人参 玉ねぎ  ビーフン 人参 きゅうり  玉ねぎ 豆腐	白身魚  高野豆腐 人参  きゅうり わかめ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ  きゅうり わかめ 人参	鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ マカロニ  じゃがいも きゅうり コーン 人参	鶏肉 玉ねぎ  キャベツ きゅうり 人参  わかめ 豆腐
おやつ	むしばん	くだもの	さつまいも	キャロットかんてん	おにぎり おじや	ういろう

おやつのかだもの（りんご・バナナなど）・やさい（かぼちゃ・にんじん・いもなど）の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。