

日	月 13・27	火 14・28	水 1・15	木 2・16・30	金 3・31	土 4・18・8/1
献立	にくどうふ しめじの星まぜ	なすとにしんの煮物 豚肉のごまあえ 枝豆	鶏肉のチーズ焼き 温野菜のサラダ ダブルコーンのスープ	とんかつ 切り干し大根の煮物 すまし汁	夏野菜のカレー ハムサラダ	スープパスタ パン
主食	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	スパゲティ
材	牛肉・豆腐・玉ねぎ 人参・ねぎ しょうゆ・砂糖	ニンジン・なすび しょうゆ・砂糖	鶏もも肉・塩・ケチャップ とろけるチーズ	豚肉・小麦粉・パン粉・玉子 ケチャップ・サラダ油	豚肉・なすび・かぼちゃ・コーン ブロッコリー・玉ねぎ ズッキーニ・オクラ コンソメ・カレールウ	ウインナー キャベツ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コンソメ
料	しめじ・きゅうり・エリンギ かまぼこ・オクラ しょうゆ・だし汁・みりん	豚肉・キャベツ 人参・きゅうり ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖 枝豆	キャベツ・人参・きゅうり 酢・サラダ油・みりん・塩 玉ねぎ・コンソメ・牛乳 ホールコーン・クリームコーン	切り干し大根・人参・油あげ こんにゃく・しょうゆ・砂糖・みりん 豆腐・わかめ・かいわれ大根 しょうゆ・みりん	ハム・キャベツ・人参 きゅうり・マヨネーズ	パン
おやつ	ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト・上白糖 ブルーベリージャム	フレンチトースト・牛乳 パン 牛乳・玉子・砂糖	くだものかんてん くだもの 寒天・砂糖	とうもろこし 牛乳	ロールケーキ (1歳児) カステラ 牛乳	ヨーグルト
日	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10	土 11・25
献立	ビーフシチュー ポテトサラダ チーズ	天の川そうめん お肉のさっぱりあえ	焼魚 五目煮豆 みそ汁	ウインナーのコンソメ煮 あっさりサラダ チーズ	親子煮 白和え	わかめうどん 煮豆
主食	パン	そうめん (1歳児) うどん	ごはん	パン	ごはん	うどん
材	牛肉・玉ねぎ・人参・トマト ブロッコリー・エリンギ・マトビュレ しめじ・コンソメ・ケチャップ コーンスターチ・赤ワイン	油あげ・トマト・オクラ きゅうり・玉子・かにかまぼこ 鶏肉・しょうゆ・みりん	鯖(さば)・塩 大豆・人参・切り昆布 こんにゃく・ちくわ しょうゆ・砂糖・みりん	ウインナー・豆腐・ほうれん草 マカロニ・玉ねぎ・人参 コーン・コンソメ	鶏肉・人参・玉ねぎ 高野豆腐・エリンギ 玉子・グリーンピース しょうゆ・砂糖	鶏肉 油あげ ワカメ 人参 ねぎ・かまぼこ しょうゆ・みりん
料	じゃがいも・きゅうり・人参 ハム・マヨネーズ チーズ	キャベツ・きゅうり 牛肉・人参 しょうゆ・酢・砂糖・みりん	ふ・ワカメ・ねぎ・みそ	キャベツ・きゅうり・人参 レタス・じゃがいも・トマト みりん・酢・砂糖・サラダ油 チーズ	焼き豆腐・ほうれん草・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	煮豆
おやつ	おにぎり・にぼし 米・梅干し・かつおぶし 濃口しょうゆ・海苔	フルーツポンチ 寒天・上白糖 グレープジュース くだもの缶	ココアのケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 牛乳・ココア	すいか せんべい	わらびもち 牛乳	ゼリー

※17(金)はお弁当の日です

※29(水)は
おたんじょうび会です
●三色そぼろ丼

米・鶏ひき肉・しょうゆ・砂糖
鮭・玉子・もみのり・桜でんぶ

●ナムル
モヤシ・人参・ほうれん草
きゅうり・ちりめんじゃこ
しょうゆ・塩・ゴマ油・ゴマ

●赤だし
豆腐・わかめ・ねぎ
赤みそ・みそ
●おやつ プリン

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください