

ちゅうりっぷぐみ 10月 離乳食献立表 〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 3・31	木 4・18	金 5	土 6・20
	牛肉のうま煮	高野豆腐の含め煮	すきやき煮	鶏肉の煮物	焼 魚	スープパスタ パン
	サラダ	和え物	温野菜	ブロッコリーサラダ	和え物	お肉 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ
	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	パン
	牛肉 じゃがいも さつまいも 人参 玉ねぎ	鶏肉 高野豆腐 人参 れんこん	豚肉 キャベツ 人参 えのき ねぎ	鶏肉 さつまいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ しめじ	白身魚	やさい・くだもの
	キャベツ きゅうり コーン	小松菜 まいたけ	キャベツ 人参 きゅうり	キャベツ きゅうり ブロッコリー	白菜 人参 ほうれん草 ちりめんじゃこ	土 13・27
					玉ねぎ わかめ	きぬがさうどん 煮豆
						鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ
						煮豆
おやつ	蒸しパン 牛乳	パンケーキ 牛乳	おやき	おじや おにぎり	パン 牛乳	やさい・くだもの
日	月 22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	17日(水)
	カレーうどん	筑前煮	ミートスパゲティ	豚汁	煮 魚	鶏肉の照り焼き
	サラダ	カツオ和え	サラダ	焼き魚	ゴマ和え	ひじきサラダ
	うどん	ごはん	パン	さつまいもごはん	すまし汁	みそ汁
	牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ	鶏肉 人参 大根 こいも 三度豆	スパゲティ ひき肉 ピーマン 玉ねぎ ケチャップ	豚肉 じゃがいも 人参 大根 白菜 豆腐	白身魚	米・きのこ 人参
	大根 コーン わかめ ツナ	小松菜 人参 かつおぶし	じゃがいも キャベツ 人参 きゅうり	白身魚	豚肉 キャベツ 人参	鶏肉
				きゅうり わかめ	豆腐 わかめ ねぎ	ひじき 人参 玉ねぎ
						玉ねぎ 人参
おやつ	おこわ	やきいも 牛乳	おやき 牛乳	フルーツ ヨーグルト	パン 牛乳	おはぎ

19日お弁当の日 《材料：肉・白身魚・じゃがいも・人参・ほうれん草・玉ねぎ》
 おやつのかだもの(りんご・バナナ・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。
 ※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※1歳を過ぎたら、おやつの時間に牛乳を提供していきます。
 ※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
 ※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 10月 離乳食献立表 〈 ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

日	月 1・15・29	火 2・16・30	水 3・31	木 4・18	金 5	土 6・20
	ハヤシライス	高野豆腐の含め煮	すきやき煮	クリームシチュー	焼 魚	スープパスタ パン
	サラダ	和え物	温野菜	ブロッコリーサラダ	和え物	お肉 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ
	ごはん	ごはん	ごはん	パン	みそ汁	パン
	牛肉 じゃがいも さつまいも 人参 玉ねぎ	鶏肉 高野豆腐 人参 れんこん	豚肉 キャベツ 人参 ねぎ えのき	鶏肉 さつまいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ しめじ	白身魚	やさい・くだもの
	キャベツ きゅうり コーン	小松菜 まいたけ	キャベツ 人参 きゅうり	キャベツ きゅうり ブロッコリー	白菜 人参 ほうれん草 ちりめんじゃこ	土 13・27
					玉ねぎ わかめ	きぬがさうどん 煮豆
						鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ 煮豆
おやつ	蒸しパン 牛乳	パンケーキ 牛乳	おやき	おにぎり	パン 牛乳	やさい・くだもの
日	月 22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	17日(水)
	カレーうどん	筑前煮	ミートスパゲティ	豚汁	煮 魚	鶏肉の照り焼き
	サラダ	カツオ和え	サラダ	焼き魚	ゴマ和え	ひじきサラダ
	うどん	ごはん	パン	和え物	すまし汁	みそ汁
	牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ	鶏肉 人参 大根 こいも 三度豆	スパゲティ ひき肉 ピーマン 玉ねぎ ケチャップ	豚肉 じゃがいも 人参 大根 白菜 豆腐	白身魚	米・きのこ 人参
	大根 コーン わかめ ツナ	小松菜 人参 かつおぶし	じゃがいも キャベツ 人参 きゅうり	白身魚	豚肉 キャベツ 人参	鶏肉
				きゅうり わかめ	豆腐 わかめ ねぎ	ひじき 人参 玉ねぎ
						玉ねぎ 人参
おやつ	おこわ	やきいも 牛乳	おやき 牛乳	フルーツ ヨーグルト	パン 牛乳	おはぎ

19日お弁当の日 《材料：肉・白身魚・じゃがいも・人参・ほうれん草・玉ねぎ》
 おやつのかだもの(りんご・バナナ・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。
 ※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。
 ※十曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
 ※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。