

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 9月 離乳食献立表 〈 ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

| 日 | 月 3 | 火 4・18 | 水 5・19 | 木 6 | 金 7・21 | 土 8・22 |
|-----|---|--|--|---|---|--|
| | 親子煮 のり和え ごはん | コンソメ煮 かぼちゃサラダ パン | 煮 魚 納豆和え みそ汁 ごはん | カレーライス サラダ ごはん | ちゃんぷる ツナ和え ごはん | かやくうどん さつまいも 牛肉 人参 ねぎ しめじ さつまいも ヨーグルト |
| | 鶏肉 高野豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 のり | 鶏肉 じゃがいも 人参 キャベツ 玉ねぎ パスタ かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ | 白身魚 ほうれん草 人参 キャベツ 納豆 わかめ 玉ねぎ | 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり トマト | 豚肉 豆腐 人参 ピーマン チンゲン菜 玉ねぎ ビーフン 人参 コーン ツナ きゅうり | 土 15 ちゃんぽんそば 煮豆 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 煮豆 |
| おやつ | きなこマカロニ 牛乳 | おこわ | パン・牛乳 | バナナ・牛乳 | おはぎ | やさい・くだもの |
| 日 | 月 10 | 火 11・25 | 水 26 | 木 13・27 | 金 14・28 | 水 12 |
| | 牛肉の煮物 三度豆の和え物 ごはん | 鶏ひき肉と 野菜のスープ スパゲティサラダ パン | とりなんばん 和風和え うどん | クリームシチュー 大根の和え物 ごはん | 焼魚 さつまいものサラダ みそ汁 ごはん | ハンバーグ サラダ すまし汁 まぜごはん |
| | 牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ 三度豆 人参 | 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ スパゲティ きゅうり コーン | 鶏肉 人参 ねぎ しめじ キャベツ 人参 しらす | 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン 大根 人参 きゅうり | 白身魚 さつまいも 梨 豆腐 わかめ ねぎ | 米・人参・ひじき 合いびき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 ねぎ |
| おやつ | パンケーキ・牛乳 | フルーツ ヨーグルト | 大学イモ 牛乳 | パン・牛乳 | 寒天 牛乳 | ケーキ 牛乳 |

20日(木)お弁当の日 《材料：肉・白身魚・じゃがいも・人参・ほうれん草・玉ねぎ》
 おやつのかだもの(りんご・バナナ・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。
 ※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。
 ※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
 ※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 9月 離乳食献立表 〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

| 日 | 月 3 | 火 4・18 | 水 5・19 | 木 6 | 金 7・21 | 土 8・22 |
|-----|---|--|--|---|---|--|
| | 親子煮 のり和え ごはん 鶏肉 高野豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 のり | コンソメ煮 かぼちゃサラダ パン 鶏肉 じゃがいも 人参 キャベツ 玉ねぎ パスタ かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ | 煮魚 納豆和え みそ汁 ごはん 白身魚 ほうれん草 人参 キャベツ 納豆 わかめ 玉ねぎ | やわらか煮 サラダ ごはん 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり トマト | ちゃんぷる ツナ和え ごはん 豚肉 豆腐 人参 ピーマン チンゲン菜 玉ねぎ ビーフン 人参 コーン ツナ きゅうり | かやくうどん さつまいも 牛肉 人参 ねぎ しめじ さつまいも ヨーグルト 土 15 ちゃんぽんそば 煮豆 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 煮豆 |
| おやつ | きなこマカロニ | おじや おこわ | パン | バナナ | おはぎ | やさい・くだもの |
| 日 | 月 10 | 火 11・25 | 水 26 | 木 13・27 | 金 14・28 | 水 12 |
| | 牛肉の煮物 三度豆の和え物 ごはん 牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ 三度豆 人参 | 鶏ひき肉と 野菜のスープ スパゲティサラダ パン 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ スパゲティ きゅうり コーン | とりなんばん 和風和え うどん ごはん 鶏肉 人参 ねぎ しめじ キャベツ 人参 しらす | 野菜の煮物 大根の和え物 ごはん 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン 大根 人参 きゅうり | 焼魚 さつまいものサラダ みそ汁 ごはん 白身魚 さつまいも 梨 豆腐 わかめ ねぎ | ハンバーグ サラダ すまし汁 まぜごはん 米・人参・ひじき 合いびき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 ねぎ |
| おやつ | パンケーキ | フルーツ ヨーグルト | 大学イモ | パン・牛乳 | 寒天 | ケーキ |

20日(木)お弁当の日 《材料：肉・白身魚・じゃがいも・人参・ほうれん草・玉ねぎ》
 おやつのかだもの(りんご・バナナ・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。
 ※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。
 ※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
 ※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。