

令和4年度

4 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9
献立	鶏肉と野菜の煮付け きのこのパスタサラダ	焼 魚 うの花 すまし汁	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ チーズ	にくどうふ 春雨の酢の物	カレーライス ハムサラダ	しっぽうどん さつまいものサラダ
主食	ごはん	ごはん	パ ン	ごはん	ごはん	うどん
材 料	鶏肉・厚揚げ・人参 じゃがいも・玉ねぎ しょうゆ・砂糖 スパゲティ・しめじ・ツナ缶 人参・ほうれん草 コーン缶 マヨネーズ・しょうゆ	魚 おから・油あげ・こんにやく 人参・さつまいも・ねぎ ちくわ・しょうゆ・砂糖 ふ・人参・えのき茸・ねぎ しょうゆ・みりん	牛ひき肉・人参・玉ねぎ ピーマン・トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油 キャベツ・きゅうり・ツナ缶 コーン・酢・砂糖・サラダ油・塩 チーズ	豚肉・豆腐・人参 玉ねぎ・しめじ・エリンギ ほうれん草・片栗粉 しょうゆ・砂糖 春雨・きゅうり・ハム 玉子・人参・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 カレールウ・コンソメ キャベツ・きゅうり・ハム 人参・マヨネーズ	豚肉・かまぼこ ほうれん草 人参・ねぎ しょうゆ・みりん さつまいも・人参 きゅうり マヨネーズ
お や つ	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス 玉子・牛乳・メイプルシロップ	大学イモ・牛乳 さつまいも・砂糖 サラダ油・黒ゴマ	おにぎり・にぼし 米・鮭フレーク 海苔	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	クッキーブレッド・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・サラダ油・砂糖	サターアング ホットケーキミックス 玉子・サラダ油
日	月 11・25	火 12・26	水 13	木 14・28	金 15	土 16・30
献立	きつねとじうどん キャベツのおかかあえ	やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ	親子丼 ゴマ酢和え	白身魚のフライ 野菜の磯辺和え みそ汁	じゃがいものそぼろ煮 ナムル	クリームスパゲティ 白菜のサラダ
主食	うどん	パ ン	ごはん	ごはん	ごはん	スパゲティ
材 料	鶏肉・油あげ・人参 ねぎ・玉子 しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり かつおぶし・豚肉・人参 しょうゆ・だし汁・みりん	ベーコン・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチューミックス・コンソメ スキムミルク じゃがいも・コーン・人参 きゅうり・サラダ油・酢 塩・砂糖・ハム	鶏肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・糸こんにやく・玉子 しょうゆ・砂糖 きゅうり・ちりめんじゃこ ワカメ・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	白身魚・小麦粉・玉子 パン粉・サラダ油・塩 キャベツ・モヤシ・きゅうり かにかまぼこ・もみのり・玉子 しょうゆ・だし汁・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	牛ひき肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・グリーンピース しょうゆ・砂糖 モヤシ・ニラ・きゅうり 人参・ハム・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ゴマ油	鶏肉・玉ねぎ キャベツ・人参 ほうれん草 コンソメ・シチューミックス スキムミルク・チーズ 白菜・人参・きゅうり・ツナ缶 青じそドレッシング・ゴマ
お や つ	ヨーグルトマフィン・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー ヨーグルト 牛乳・玉子・砂糖・サラダ油	バナナ・牛乳	フライドポテト・牛乳 シューestring サラダ油・塩	ジャムサンド・牛乳 食パン イチゴジャム	沖縄風寒天 寒天・黒砂糖 きな粉	カレースティックパン パン・ジャガイモ カレールウ・牛乳・粉パセリ

※27(水)は
おたんじょうび会です。
●煮込みハンバーグ
あいびき肉・玉ねぎ・玉子・食パン
牛乳・ケチャップ・コンソメ
砂糖・トマトピューレ
●サラダ
キャベツ・きゅうり・トマト・ゴマ
酢・砂糖・塩・サラダ油
●コーンチャウダー
ウインナー・ブロッコリー・人参
玉ねぎ・コーン・シチューミックス
コンソメ・牛乳・コーンスターチ
●パン
●3:00のおやつ プリン

※だし汁は昆布・けずりぶし
煮干しでとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更に
なる場合があります
ご了承ください