

ちゅうりっぷぐみ 9月 離乳食献立表 〈 ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

日	月 2	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
	ちゃんぷる ツナ和え	親子煮 のり和え	カレーライス トマトサラダ	煮 魚 納豆和え みそ汁	鶏肉のケチャップ煮 スパゲティサラダ スープ	肉うどん 煮豆 牛肉ミンチ 人参 ねぎ しめじ 大豆 人参
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	さつまいも
	豚肉ミンチ 豆腐 人参 ピーマン チンゲン菜 玉ねぎ ピーマン 人参 コーン ツナ きゅうり	鶏肉ミンチ 高野豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 のり	牛肉ミンチ じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり トマト	白身魚 ほうれん草 人参 キャベツ 納豆 わかめ 玉ねぎ	鶏ミンチ 玉ねぎ ブロッコリー スパゲティ きゅうり コーン 玉ねぎ 人参	土 14 スープパスタ パン 豚肉ミンチ 人参 キャベツ 玉ねぎ ピーマン パン
おやつ	バナナ 牛乳	おさつサンド・牛乳	かんでん	パンケーキ 牛乳	おはぎ	いちごかんでん
日	月 9	火 10・24	水 25	木 12・26	金 13・27	水 11
	コンソメ煮 かぼちゃサラダ	牛肉の煮物 きゃべつのかか和え	とりなんばん しらす和え	コーンチャウダー 大根の和え物	焼魚 さつまいものサラダ みそ汁	ハンバーグ サラダ すまし汁
	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	まぜごはん
	鶏肉ミンチ ほうれんそう 人参 キャベツ 玉ねぎ パスタ かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ	牛肉ミンチ 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ キャベツ 人参 かつおぶし	鶏肉ミンチ 人参 ねぎ しめじ キャベツ 人参 しらす	豚肉ミンチ じゃがいも 人参 玉ねぎ クリームコーン 大根 人参 きゅうり	白身魚 さつまいも 梨 豆腐 わかめ ねぎ	米・人参・ひじき・コーン 合いびき肉 玉ねぎ ケチャップ 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 ねぎ
おやつ	おこわ	きなこマカロニ 牛乳	大学イモ 牛乳	パンプキンぱん・牛乳	ブルーベリー ヨーグルト	ケーキ 牛乳

19日(木)お弁当の日です。

※おやつのだもの(りんご・ばなな・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 9月 離乳食献立表 〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

日	月 2	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
	ちゃんぷる ツナ和え	親子煮 のり和え	やわらか煮 トマトサラダ	煮 魚 納豆和え みそ汁	鶏肉のケチャップ煮 スパゲティサラダ スープ	肉うどん 煮豆 牛肉ミンチ 人参 ねぎ しめじ 大豆 人参
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	さつまいも
	豚肉ミンチ 豆腐 人参 ピーマン チンゲン菜 玉ねぎ ピーフン 人参 コーン ツナ きゅうり	鶏肉ミンチ 高野豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 のり	牛肉ミンチ じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり トマト	白身魚 ほうれん草 人参 キャベツ 納豆 わかめ 玉ねぎ	鶏ミンチ 玉ねぎ ブロッコリー スパゲティ きゅうり コーン 玉ねぎ 人参	土 14 スープパスタ パン 豚肉ミンチ 人参 キャベツ 玉ねぎ ピーマン パン
おやつ	バナナ 牛乳	おさつサンド・牛乳	かんでん	パンケーキ 牛乳	おはぎ	いちごかんでん
日	月 9	火 10・24	水 25	木 12・26	金 13・27	水 11
	コンソメ煮 かぼちゃサラダ	牛肉の煮物 きゃべつのかか和え	とりなんぼん しらす和え	コーンチャウダー 大根の和え物	焼魚 さつまいものサラダ みそ汁	ハンバーグ サラダ すまし汁
	パン	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	まぜごはん
	鶏肉ミンチ ほうれんそう 人参 キャベツ 玉ねぎ パスタ かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ	牛肉ミンチ 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ キャベツ 人参 かつおぶし	鶏肉ミンチ 人参 ねぎ しめじ キャベツ 人参 しらす	豚肉ミンチ じゃがいも 人参 玉ねぎ クリームコーン 大根 人参 きゅうり	白身魚 さつまいも 梨 豆腐 わかめ ねぎ	米・人参・ひじき・コーン 合いびき肉 玉ねぎ ケチャップ 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 ねぎ
おやつ	おこわ	きなこマカロニ 牛乳	大学イモ 牛乳	パンプキンぱん・牛乳	ブルーベリー ヨーグルト	ケーキ 牛乳

19日(木)お弁当の日です。

※おやつのかだもの(りんご・バナナ・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。