

平成30年度

3月献立表

待鳳保育園

日	月 11・25	火 12・26	水 27	木 28	金 1	土 2・16
献立	きつねとじ丼 キャベツと豚肉のゴマあえ	コーンチャウダー カラフルサラダ チーズ	ちゃんぽんそば モヤシと鶏肉の中華サラダ	すきやき風煮 切り干し大根のサラダ	ひなちらし つけあわせ 赤だし	にらたまうどん 煮豆
主食	ごはん	パン	中華めん	ごはん	ひなちらし	うどん
材料	油あげ・厚あげ・玉ねぎ 人参・ねぎ・ほうれん草 エリンギ・玉子 片栗粉・しょうゆ・砂糖 豚肉・キャベツ きゅうり・人参 ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ 人参・クリームコーン缶 ブロッコリー・コンソメ 牛乳・コーンスターチ キャベツ・ほうれん草・ハム 人参・酢・サラダ油・砂糖 チーズ	豚肉・ロールイカ・玉子・玉ねぎ キャベツ・人参・ねぎ・かまぼこ ガラスープ・しょうゆ・サラダ油 えび 鶏肉・モヤシ きゅうり・チンゲン菜 赤パプリカ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・ゴマ油	牛肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・糸こんにゃく ふ・焼豆腐 しょうゆ・砂糖 切り干し大根・玉ねぎ ベーコン・万能ねぎ・人参 マヨネーズ・しょうゆ	米・エビ・鮭・菜の花・玉子 桜でんぶ・ちりめんじゃこ ゴマ・酢・塩・砂糖 キャベツ・きゅうり ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖 油あげ・こいも・ねぎ・みそ・赤みそ	豚肉 ニラ しめじ 人参 玉子・片栗粉 しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・砂糖 コーンフレーク	おにぎり・にぼし 米・鮭フレーク・ワカメ 海苔	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス 牛乳・玉子 メイプルシロップ	大学いも さつまいも・砂糖・サラダ油	三色だんご (たんぼぼ・ちゅうりっぷ) 三色ゼリー	パン
日	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7	金 8・22	土 9
献立	カレーライス コールスローサラダ	焼魚 五目煮豆 みそ汁	きぬがさうどん キャベツのおかかあえ	おでん ひじきの酢のもの	チキンカツ ツナサラダ トマト風味スープ	ミックスサンド コンソメスープ
主食	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	パン	サンドイッチ
材料	牛肉・じゃがいも・人参 玉ねぎ・コンソメ カレールウ・砂糖 キャベツ・きゅうり・ハム コーン・マヨネーズ	鯖(さば)・塩 大豆・切り昆布・人参 ごぼう・こんにゃく・ちくわ しょうゆ・砂糖 じゃがいも・ワカメ・玉ねぎ みそ	鶏肉・ほうれん草 人参・かまぼこ ねぎ・エリンギ・油あげ しょうゆ・みりん キャベツ・ツナ缶 ブロッコリー・かつおぶし しょうゆ・だし汁・みりん	鶏肉・大根・じゃがいも こんにゃく・焼き豆腐・平てん ちくわ・切り昆布 しょうゆ・砂糖 ひじき・玉子・人参・ゴマ 玉ねぎ・きゅうり・油あげ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	鶏もも肉 小麦粉・玉子・パン粉 サラダ油・ケチャップ キャベツ・きゅうり・ツナ缶 青じそドレッシング・玉子 豆腐・玉ねぎ・人参 マッシュルーム・ケチャップ トマト缶・コンソメ	パン 玉子・きゅうり マーガリン・マヨネーズ イチゴジャム・チーズ マカロニ・ウインナー 玉ねぎ・人参 コンソメ
おやつ	ロールケーキ (0歳児)シフォンケーキ 牛乳	あずきもちもち・牛乳 白玉粉・あずき缶・豆乳 サラダ油・砂糖	じゃこマヨトースト・牛乳 食パン・ちりめんじゃこ あおさのり・マヨネーズ	フライドポテト・カルピス (0歳児)牛乳 ジューストリング サラダ油・塩	ぼたもち もち米・うるち米・塩 きな粉・砂糖	

※13(水)はおたんじょうび会です

- 白身魚のフライ
タルタルソース添え
白身魚・小麦粉・パン粉
玉子・サラダ油・塩
玉子・玉ねぎ・マヨネーズ・パセリ
- セサミサラダ
キャベツ・きゅうり・ハム
サラダ油・酢・砂糖・塩
- すまし汁
豆腐・ワカメ・ねぎ・しょうゆ・みりん
- たきこみごはん
米・人参・ゴボウ・油あげ
しめじ・しょうゆ・みりん
- カスタードケーキ・牛乳
(たんぼぼ・ちゅうりっぷ)
スフレチーズケーキ・牛乳

※14(木)はお弁当の日です

※15(金)は

- 年長組お別れ会昼食会
のため他のクラスは下記
の献立になります
 - ポトフ
ウインナー・玉ねぎ・ブロッコリー
キャベツ・人参・コンソメ・マカロニ
 - コロコロサラダ
じゃがいも・キャベツ・きゅうり
人参・ハム・コーン・マヨネーズ
 - パン
 - おやつ フルーツミックス
みかん缶・パイン缶・もも缶
- ※年長組は昼食会の献立を
後日、配布します



待鳳保育園
ホームページ

※材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。