

## ちゅうりっぷぐみ 10月 離乳食献立表 〈 ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

日	月 28	火 1・15・29	水 2・30	木 3・17・31	金 4・18	土 5・19
	高野豆腐の含め煮 小松菜と舞茸の和え物 ごはん	ミートスパゲティ コーンサラダ パン	すきやき煮 ひじきサラダ ごはん	ハヤシライス コールスローサラダ ごはん	焼 魚 白菜のちりめん和え すまし汁 ごはん	野菜あんかけうどん 炒り豆腐 豚肉 人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ 豆腐 コーン 人参 いちごかんてん
	鶏肉 高野豆腐 人参 れんこん 小松菜 まいたけ シーチキン水煮	スパゲティ ひき肉 ピーマン 玉ねぎ ケチャップ じゃがいも キャベツ 人参 きゅうり コーン	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ えのき ひじき 人参 玉ねぎ	牛肉 じゃがいも さつまいも 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン	白身魚 白菜 人参 ほうれん草 ちりめんじゃこ 豆腐 えのき ねぎ	土 12・26 きぬがさうどん 煮豆 鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ 煮豆 人参
おやつ	蒸しパン 牛乳	おにぎり(じゃこ) にぼし	かぼちゃのおやき	ちんすこう・牛乳 17日ホットケーキ	ずんだサンド 牛乳	バナナ
日	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	16日(水)
	カレーうどん 大根サラダ うどん	鶏肉と大根の煮物 小松菜と人参の和え物 ごはん	クリームシチュー ブロッコリーサラダ パン	煮 魚 キャベツのゴマ和え みそ汁 ごはん	豚汁 焼き魚 和え物 さつまいもごはん	鶏肉の照り焼き おかか和え みそ汁 きのこごはん
	牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ 大根 コーン わかめ ツナ	鶏肉 人参 大根 こいも 枝豆 小松菜 人参 かつおぶし	鶏肉 さつまいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ しめじ 牛乳 キャベツ きゅうり ブロッコリー 人参	白身魚 豚肉 キャベツ 人参 豆腐 わかめ ねぎ	豚肉 豆腐 人参 大根 白菜 白身魚 きゅうり わかめ	米・きのこ 人参 鶏肉 キャベツ 人参 かつお きゅうり さつまいも
おやつ	やぎいも 牛乳	お好み焼き風 牛乳	おこわ	フルーツ ヨーグルト	パウンドケーキ 牛乳	豆乳プリン いちごソース

17日はお弁当の日です。

※おやつの果物はりんご、バナナ、なしなど。野菜は南瓜、人参、いもなどの予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつの時間に牛乳を提供していきます。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。