

2021年度

## 9月献立表

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・29	木 2・30	金 3・17・10/1	土 4・18
献立	豚肉のちゃんぷる ビーフンツナサラダ	からあげ サツマイモと梨のサラダ コンソメスープ	さばのしょうが煮 納豆あえ みそ汁	親子煮 おくらときゅうりの土佐酢あえ	カレーライス ハムサラダ	みそらーめん ほうれん草の錦糸あえ
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	中華めん
材料	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン 豆腐・チンゲンサイ 玉子・エリンギ しょうゆ・砂糖・サラダ油 ビーフン・ツナ缶・きゅうり コーン・人参 しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏もも肉・サラダ油 しょうゆ・酒・にんにく・片栗粉 さつまいも・梨・レーズン レモン汁・はちみつ マヨネーズ 玉ねぎ・人参・コンソメ	さば・土しょうが しょうゆ・砂糖・みりん・酒 キャベツ・モヤシ・人参 納豆・しょうゆ ほうれん草 油あげ・ワカメ・玉ねぎ・みそ	鶏肉・玉ねぎ・人参 高野豆腐・玉子 しょうゆ・砂糖 オクラ・きゅうり・ワカメ えのき茸・かつおぶし しょうゆ・砂糖・酢・みりん	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも コンソメ・カレールウ キャベツ・きゅうり・人参 ハム・コーン サラダ油・酢・砂糖・塩	豚肉 人参・もやし キャベツ・ねぎ コーン・かまぼこ しょうゆ・みそ・ガラスープ ほうれん草・人参・玉子 だし汁・しょうゆ・みりん
おやつ	おからドーナツ・牛乳 おから・小麦粉・砂糖 ベーキングパウダー・牛乳	クラッシュゼリー ウエハース くだものジュース・寒天 砂糖・くだもの缶	大学イモ さつまいも・砂糖・サラダ油	きなこぱん・牛乳 パン・きなこ・砂糖	ポップコーン 牛乳	パン 牛乳
日	月 6	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	土 11・25
献立	ポークビーンズ かぼちゃのサラダ チーズ	とりなんぼん 野菜のおひたし	中華風クリームシチュー 大根のナムル	白身魚のパン粉焼き スパゲティサラダ みそ汁	牛肉と豆腐の煮物 なすときゅうりのポン酢あえ	あんかけ丼 かぼちゃのみそ和え
食	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
材料	豚肉・人参・にんにく 玉ねぎ・大豆・なすび じゃがいも・グリーンピース コンソメ・ケチャップ・トマト缶 かぼちゃ・レーズン 玉ねぎ・きゅうり マヨネーズ チーズ	鶏肉・人参・しめじ ねぎ・かまぼこ・油あげ しょうゆ・みりん チンゲン菜・モヤシ 人参・もみのり しょうゆ・みりん・だし汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ 人参・コーン缶・グリーンピース ガラスープ 大根・鶏肉・ほうれん草 人参・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・みりん・酢	白身魚・サラダ油・パセリ 玉子・小麦粉・パン粉・にんにく スパゲティ・ハム・きゅうり コーン・人参・マヨネーズ 豆腐・ワカメ・ねぎ みそ	焼き豆腐・牛肉・人参 玉ねぎ・ねぎ・油あげ 片栗粉・しょうゆ・砂糖 しめじ・なすび・きゅうり ちりめんじゃこ・ゴマ ポン酢	豚肉・はくさい 人参・玉ねぎ しめじ・ねぎ しょうゆ・みりん かぼちゃ ゴマ・みそ・砂糖
おやつ	中華風おこわ 米・もち米・焼豚・たけのこ 人参・濃口しょうゆ・砂糖 塩・酒・サラダ油	パウムクーヘン 牛乳	おはぎ うるち米・もち米 きな粉・砂糖・塩	バナナ 牛乳	ハニーチーズトースト・牛乳 パン・チーズ・はちみつ	プリン

※15(水)は

おたんじょうび会です  
●ひじきの炊き込みごはん  
米・油あげ・人参・ひじき  
コーン缶・ツナ缶・しょうゆ・みりん

●ミートローフ

合挽き肉・小麦粉・玉子・パン粉・グリーンピース  
玉ねぎ・人参・コーン・ケチャップ

●サラダ

キャベツ・ブロッコリー・人参  
マヨネーズ

●赤だし

ふ・えのき茸・ねぎ  
みそ・赤みそ

●カステラ・牛乳

※16(木)はお弁当の日です

●おやつ きなこぱん・牛乳

※調味料の表記について  
砂糖⇒三温糖  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
上記以外はそれぞれ表記  
しています

※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください

※3(金)は諸般の事情により  
献立が「ハヤシライス」に変更  
になります。ご了承ください。