

## ちゅうりっぷぐみ 4月 離乳食献立表〈完了期〉

6

待鳳保育園

日	月 20	火 21	水 22	木 9・23	金 10・24	土 11・25
	じゃがいもそぼろ煮  和え物	五目うどん  おかか和え	じゃがバーグ  トマトサラダ  コーンチャウダー	カレーライス  土佐酢和え	ミートスパゲティ  コーンサラダ	しっぽうどん  煮豆
	ごはん	うどん	ぱん	ごはん	ぱん	うどん
	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース  ニラ 人参 もやし	鶏肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ ねぎ  キャベツ 人参 かつおぶし	合挽き肉 じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ  キャベツ きゅうり トマト  人参 玉ねぎ ブロッコリー クリームコーン コーン	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールウ  ブロッコリー 人参	牛ひき肉 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ  キャベツ コーン きゅうり	豚肉 ほうれん草 人参 ねぎ  大豆水煮 人参
おやつ	フルーツヨーグルト	焼きドーナツ	かぼちゃのお焼き	ミルクかんてん	りんごの コンポート	おにぎり
日	月 13・27	火 14・28	水 15	木 16・30	金 17	土 18
	牛丼  ちりめん和え	鶏肉と野菜の煮付  きのこの <sup>ハ</sup> サラダ	クリーム煮  ポテトサラダ	肉豆腐  春雨の和え物	白身魚のやさいあん  磯辺和え  豆腐のみそ汁	スープパスタ  かぼちゃサラダ
	ごはん	ごはん	ぱん	ごはん	ごはん	スパゲティ
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ  きゅうり ちりめんじゃこ わかめ	鶏肉 豆腐 じゃがいも 人参 玉ねぎ  スパゲティ 人参 ほうれん草 しめじ	鶏肉 人参 ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ ミルク  じゃがいも トマト コーン きゅうり 人参	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 グリーンピース しめじ  春雨 きゅうり 人参	白身魚 ブロッコリー 玉ねぎ  キャベツ きゅうり もみり  豆腐 わかめ ねぎ	ツナ水煮 玉ねぎ 人参 キャベツ  かぼちゃ ほうれん草
おやつ	蒸しパン	バナナ	おにぎり (おじや)	じゃがいも	ジャムサンド	くだもの

おやつのかだもの（りんご・バナナなど）・やさい（かぼちゃ・にんじん・いもなど）の予定です。

※おやつは9ヶ月を過ぎてから提供していきます。 ※土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。