

ちゅうりっぷぐみ 9月 離乳食献立表〈完了期〉

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・30	木 3・17	金 4・18	土 5・19
	豚肉のチャンプル風 ビーフンサラダ	鶏つくねの照り焼き スパゲティサラダ スープ	煮魚みぞれ煮 納豆和え みそ汁	肉豆腐 ブロッコリーのおかか和え	鶏肉と高野豆腐の煮物 のり和え	肉うどん 煮豆 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ 大豆 人参
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	大豆 人参
	豚肉 豆腐 人参 ピーマン チンゲン菜 玉ねぎ ビーフン 人参 コーン ツナ水煮 きゅうり	鶏ミンチ 玉ねぎ 片栗粉 スパゲティ きゅうり コーン 玉ねぎ 人参	白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ 納豆 ほうれん草 わかめ 玉ねぎ	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ ブロッコリー 人参 かつおぶし	鶏肉 高野豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし のり	ジャムサンド 土 12 わかめうどん 炒り豆腐 鶏肉 わかめ しめじ ねぎ ほうれん草 豆腐 人参
おやつ	焼きポテト 牛乳	みかんゼリー	大学イモ 牛乳	中華風おこわ(おじや)	きなこぼん 牛乳	コンポート
日	月 7	火 8	水 9・23	木 10・24	金 11・25	水 16 お誕生会
	鶏肉のスープ煮 かぼちゃサラダ	とりなんばん ちりめん和え	コーンチャウダー 大根の甘酢和え	ムニエル さつまいもと梨のサラダ みそ汁	カレーライス コーンサラダ	煮込みハンバーグ コールスローサラダ みそ汁
	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	まぜごはん
	鶏肉 グリーンピース 人参 キャベツ 玉ねぎ かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ	鶏肉 ほうれん草 人参 ねぎ しめじ キャベツ 人参 ちりめんじゃこ 小松菜	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コーン ミルク 大根 人参 きゅうり かつおぶし	白身魚 玉ねぎ ケチャップ さつまいも 梨 豆腐 わかめ ねぎ	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース カレールウ キャベツ コーン きゅうり 人参	米・人参・ひじき・コーン 合いびき肉 玉ねぎ ケチャップ 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 ねぎ
おやつ	フルーツヨーグルト	焼きドーナツ 牛乳	おはぎ	パンキンロール 牛乳	キャロットかんでん	さつまいも蒸しパン 牛乳

17日(木)お弁当の日です。(肉・魚・ブロッコリー・コーン・ほうれん草・人参・豆腐・玉ねぎ・さつまいも・グリーンピース)

※おやつのかだもの(りんご・バナナ・なし など)

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。