

2020年度

## 9月献立表

待鳳保育園

日	月 14・28	火 1・15・29	水 2・30	木 3	金 4・18	土 5・19
献立	豚肉のちゃんぷる ビーフンツナサラダ	からあげ スパゲティサラダ コンソメスープ	さばのしょうが煮 納豆あえ みそ汁	牛肉と豆腐の煮物 キャベツのゴマあえ	親子煮 もやしの海苔あえ	にくうどん 煮豆
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン 豆腐・チンゲンサイ 玉子・エリンギ しょうゆ・砂糖・サラダ油 ビーフン・ツナ缶・きゅうり コーン・人参 しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏もも肉・サラダ油 しょうゆ・酒・にんにく・片栗粉 スパゲティ・ハム・きゅうり コーン・人参・マヨネーズ 青じそドレッシング 玉ねぎ・人参・コンソメ	さば・土しょうが しょうゆ・砂糖・みりん・酒 キャベツ・モヤシ・人参 納豆・しょうゆ ほうれん草 油あげ・ワカメ・玉ねぎ・みそ	焼き豆腐・牛肉・人参 玉ねぎ・ねぎ・油あげ 片栗粉・しょうゆ・砂糖 キャベツ・ちくわ・人参 ゴマ・砂糖・濃口しょうゆ	鶏肉・玉ねぎ・人参 高野豆腐・玉子 しょうゆ・砂糖 キャベツ・モヤシ 人参・もみのり しょうゆ・みりん・だし汁	牛肉 油あげ 人参 ねぎ しめじ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	フライドポテト 牛乳	オレンジゼリー	大学イモ・牛乳 さつまいも・砂糖・サラダ油	中華風おこわ 米・もち米・焼豚・たけのこ 人参・濃口しょうゆ・砂糖 塩・酒・サラダ油	フレンチトースト・牛乳 パン・牛乳・玉子 砂糖	パン
日	月 7	火 8	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12
献立	ウインナーのトマトソース煮 かぼちゃのサラダ チーズ	とりなんばん 野菜のおひたし	中華風クリームシチュー 大根のナムル	白身魚のフライ サツマイモと梨のサラダ みそ汁	カレーライス ハムサラダ	焼きそば ワカメスープ
主食	パン	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	中華めん
材料	ウインナー・人参・にんにく 玉ねぎ・キャベツ・マカロニ コンソメ・ケチャップ かぼちゃ・ハム 玉ねぎ・きゅうり マヨネーズ・塩 チーズ	鶏肉・人参・しめじ ねぎ・かまぼこ・油あげ しょうゆ・みりん キャベツ・モヤシ・えのき茸 人参・小松菜・ちりめんじゃこ しょうゆ・みりん・だし汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ 人参・クリームコーン缶 コーン・ガラスープ 大根・ハム・きゅうり 人参・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・みりん・酢	白身魚・サラダ油 玉子・小麦粉・パン粉 さつまいも・梨・レーズン レモン汁・はちみつ・マヨネーズ 玉ねぎ・油あげ・ワカメ みそ	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも コンソメ・カレールウ キャベツ・きゅうり・人参 ハム・コーン マヨネーズ	ウインナー キャベツ・人参 玉ねぎ・ピーマン 焼きそばソース ワカメ しめじ・ねぎ ガラスープ
おやつ	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	バウムクーヘン 牛乳	おはぎ うるち米・もち米 きな粉・砂糖・塩	チーズトースト・牛乳 パン・チーズ	沖縄風寒天 黒砂糖・寒天・砂糖 きな粉	ゼリー

※16(水)は

おたんじょうび会です  
●ひじきの炊き込みごはん  
米・油あげ・人参・ひじき  
コーン缶・ツナ缶・しょうゆ・みりん  
●煮込みハンバーグ  
合挽き肉・小麦粉・玉子・パン粉  
玉ねぎ・牛乳・ケチャップ・コンソメ

●サラダ

キャベツ・きゅうり・人参  
マヨネーズ

●赤だし

豆腐・えのき茸・ねぎ  
みそ・赤みそ

●カップケーキ・牛乳

※17(木)はお弁当の日です

●おやつ 中華風おこわ

※調味料の表記について

砂糖⇒三温糖  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
上記以外はそれぞれ表記  
しています

※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください

◎土曜日のおやつは  
人数等の都合により変更に  
なる場合があります  
ご了承ください