

平成30年度

4 月 献 立 表

待鳳保育園

日	月 16	火 17	水 18	木 5・19	金 6・20	土 7
献立	他人井 ゴマ酢和え	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ チーズ	((おたんじょうび会)) 煮込みハンバーグ サラダ コーンチャウダー	じゃがいものそぼろ煮 ナムル	鶏肉と野菜の煮付け きのこのパスタサラダ	スープスパゲティ パン
主食	ごはん	パン	パン	ごはん	ごはん	スパゲティ
材料	牛肉・玉ねぎ・人参 ねぎ・糸こんにゃく・玉子 しょうゆ・砂糖 きゅうり・ちりめんじゃこ ワカメ・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢	牛ひき肉・にんじん・玉ねぎ ピーマン・トマト缶・ケチャップ コンソメ・砂糖・サラダ油 キャベツ・きゅうり・ウインナー・酢 ホールコーン缶・マヨネーズ チーズ	あいびき肉・玉ねぎ・玉子・食パン 牛乳・ケチャップ・コンソメ 砂糖・トマトピューレ・トマト缶 キャベツ・きゅうり・トマト 酢・砂糖・塩・サラダ油 ウインナー・ブロッコリー・人参 玉ねぎ・クリームコーン缶・コーン コンソメ・牛乳・コーンスターチ	牛ひき肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・グリーンピース しょうゆ・砂糖 モヤシ・ニラ・きゅうり 人参・ハム・ゴマ しょうゆ・砂糖・みりん・酢 ゴマ油	鶏肉・厚揚げ・人参 じゃがいも・玉ねぎ しょうゆ・砂糖 スパゲティ・しめじ 人参・ほうれん草 ホールコーン缶 マヨネーズ・しょうゆ	ウインナー 玉ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 コンソメ パン
おやつ	ホットケーキ・牛乳 ホットケーキミックス 玉子・牛乳	バナナ 牛乳	プリン 生クリーム添え	ソフトクッキー・牛乳 ホットケーキミックス・牛乳 玉子・サラダ油・砂糖	ジャムサンド・牛乳 食パン イチゴジャム	ゼリー
日	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・23	金 13・24	土 14・28
献立	にくどうふ 春雨の酢の物	カレーライス ハムサラダ	きつねとじうどん キャベツのおかかあえ	やさいのクリーム煮 じゃがコーンサラダ トマト	白身魚のフライ タルタルソース添え 野菜の磯辺和え みそ汁	しっぽくうどん 煮豆
主食	ごはん	ごはん	うどん	パン	ごはん	うどん
材料	豚肉・豆腐・人参 玉ねぎ・しめじ・エリンギ グリーンピース・片栗粉 しょうゆ・砂糖 春雨・きゅうり 玉子・人参・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	牛肉・人参・玉ねぎ じゃがいも・砂糖 カレールウ・コンソメ キャベツ・きゅうり・ハム マヨネーズ	油あげ・人参 ねぎ・玉子 しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり かつおぶし しょうゆ・だし汁・みりん	鶏肉・キャベツ・人参 玉ねぎ・ブロッコリー・牛乳 シチューミックス・コンソメ じゃがいも・コーン・人参 きゅうり・サラダ油・酢 みりん・塩・砂糖 トマト	白身魚・小麦粉・玉子・パン粉・サラダ油 マヨネーズ・玉ねぎ・パセリ キャベツ・モヤシ・きゅうり かにかまぼこ・もみのり しょうゆ・だし汁・みりん ふ・ワカメ・ねぎ・みそ	豚肉 ほうれん草 かまぼこ 人参 ねぎ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	カップケーキ・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー 牛乳・玉子・砂糖・サラダ油	おにぎり・にぼし 米・鮭フレーク 海苔	フライドポテト・牛乳 シューティング サラダ油・塩	ドーナツ 牛乳	パン

※18(水)は
おたんじょうび会です。

※だし汁は昆布・かつおぶし
煮干しでとっています

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に
より献立の一部が変更に
なる場合があります
ご了承ください