

2020年度

## 12月献立表

待鳳保育園

日	月 11/30・14	火 1・15	水 2・16	木 3・17	金 4・18	土 19
献立	豆腐の中華風たまごとし 小松菜のゴマおかかあえ	鶏肉のトマトソース煮 ポテトサラダ チーズ	サーモンフライ タルタルソース風ぞえ コールスローサラダ みそ汁	牛肉のしぐれ煮 白和え	ほうとう風うどん 三色野菜のゴマあえ	サンドイッチ コンソメスープ
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	パン
材料	豚肉・豆腐・れんこん 人参・玉ねぎ・ねぎ 玉子・片栗粉・ガラスープ 小松菜・人参・ちくわ ゴマ・かつおぶし 濃口しょうゆ・砂糖	鶏肉・大豆・キャベツ 玉ねぎ・人参・マカロニ カットトマト缶・ほうれん草 コンソメ・ケチャップ・砂糖 じゃがいも・人参・きゅうり ベーコン マヨネーズ	鮭・小麦粉・玉子・パン粉 サラダ油・マヨネーズ 玉ねぎ・パセリ・にんにく キャベツ・人参・きゅうり 酢・砂糖・塩・サラダ油 ハム じゃがいも・玉ねぎ・ワカメ みそ	牛肉・人参 れんこん・しめじ こんにゃく・エリンギ しょうゆ・砂糖 焼き豆腐・こんにゃく 人参・ほうれん草・ひじき ゴマ・砂糖・濃口しょうゆ	豚肉・かぼちゃ・大根 人参・ねぎ・かまぼこ みそ・しょうゆ・みりん ブロッコリー・きゅうり 人参・キャベツ ゴマ・しょうゆ・砂糖	玉子・マヨネーズ きゅうり マーガリン・イチゴジャム チーズ 玉ねぎ・人参 ウイナー コンソメ
おやつ	パンケーキ風・牛乳 小麦粉・玉子・砂糖 ベーキングパウダー	大学イモ風揚げ団子・牛乳 さつまいも・砂糖・片栗粉 豆乳・サラダ油 しょうゆ・ゴマ	くだもの おかし	ピザトースト・牛乳 パン・玉ねぎ・ウイナー ピーマン・ケチャップ とろけるチーズ	バウムクーヘン 牛乳	くだもの
日	月 7・21	火 8・22	水 23	木 10・24	金 11・25	土 12・26
献立	焼魚 大根のマヨネーズあえ みそ汁	おでん 野菜はるさめ	ミニローストチキン マカロニサラダ コーンクリームスープ	柳川風煮 ほうれん草のナムル	とんかつ キャベツの和風ドレサラダ 豆腐の中華スープ	きつねとじうどん 煮豆
主食	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん
材料	白身魚・塩 大根・きゅうり カニかまぼこ・レモン汁 マヨネーズ はくさい・玉ねぎ・油あげ みそ	牛肉・ごぼ天・切り昆布 大根・じゃがいも・ちくわ こんにゃく・厚あげ しょうゆ・みりん 春雨・キャベツ きゅうり・ハム しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏もも肉・濃口しょうゆ・砂糖 みりん・酒・にんにく マカロニ・ハム・ブロッコリー・玉子 人参・きゅうり・マヨネーズ コーン缶・玉ねぎ・パセリ シチューミックス・コンソメ	牛肉・玉ねぎ・ごぼう 人参・ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖 ほうれん草・人参 モヤシ・マイタケ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚ヒレ肉・小麦粉・玉子・パン粉 サラダ油・ケチャップ キャベツ・きゅうり・ちりめんじゃこ しょうゆ・サラダ油・ゴマ油・コーン 豆腐・人参・チンゲン菜・ねぎ ガラスープ・片栗粉	油あげ 人参 鶏肉 玉子 ねぎ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	ポンデケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・白玉粉 チーズ・牛乳・油・塩	おにぎり・にぼし 米・鮭・ワカメ・海苔	クリスマスケーキ	ガーリックトースト・牛乳 パン・にんにく・パセリ マーガリン・マヨネーズ	コーンスープ・カンパン コーン缶・コンソメ・パセリ 牛乳	さつまいも

※9(水)はお誕生日会です

- ドライカレー風  
米・合びき肉・玉ねぎ・ピーマン  
水煮大豆・コンソメ  
カレーパウダー
- からあげ  
鶏肉・片栗粉・サラダ油・片栗粉  
しょうゆ・みりん・酒・にんにく
- サラダ  
キャベツ・きゅうり・人参・ハム  
マヨネーズ
- スープ  
玉ねぎ・人参・コンソメ
- プリン・ア・ラ・モード  
プリン・くだもの  
生クリーム(2・3・4・5歳児)

※だし汁は昆布・かつおぶし  
煮干しでとっています

※調味料の表記について  
砂糖⇒三温糖  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
上記以外はそれぞれ表記  
しています

※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください