

平成30年度

2月献立表

待鳳保育園

日	月 25	火 12・26	水 27	木 28	金 1・15	土 2・16
献立	麻婆豆腐 野菜のちりめんあえ	親子煮 大根サラダ	コロッケ むしどりのセサミサラダ みそ汁	ミネストローネ リンゴサラダ チーズ	いわしのかばやき おかかあえ かす汁	クリームパスタ パン
主食	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	スパゲティ
材料	豚ひき肉・豆腐・ニラ・大根 エリンギ・玉ねぎ・人参 ガラスープ・赤みそ・みそ ゴマ油・砂糖・片栗粉  はくさい・人参・ほうれん草 ちりめんじゃこ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉・人参・玉ねぎ・玉子 エリンギ・高野豆腐 しょうゆ・砂糖  大根・きゅうり カニかまぼこ マヨネーズ・レモン汁	コロッケ・サラダ油  鶏肉・大根・水菜 金時人参・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・みりん・酢  油あげ・ワカメ・ねぎ・みそ	牛肉・玉ねぎ・じゃがいも 人参・ブロッコリー・マカロニ コンソメ・ケチャップ ・砂糖  リンゴ・きゅうり・ハム マヨネーズ チーズ	いわし・片栗粉 しょうゆ・砂糖・みりん  キャベツ・きゅうり・人参 かつおぶし・しょうゆ・だし汁・みりん  大根・人参・ちくわ・ねぎ・油あげ こんにやく・酒かす・みそ	ベーコン はくさい ほうれん草 シチューミックス コンソメ・牛乳 にんにく  パン
おやつ	アップルトースト・牛乳  食パン・リンゴ グラニュー糖	やきいも・牛乳  さつまいも	ココアケーキ・牛乳  ホットケーキミックス・牛乳 玉子・ココア・粉糖	おにぎり・にぼし  米・昆布・ゴマ・海苔	みかん  せんべい	ゼリー
日	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9
献立	大根だき 春雨の酢の物	鮭の塩焼き うの花 すまし汁	トンカツ 小松菜のおひたし みそ汁	スパゲティミートソース ツナサラダ チーズ	八宝菜 ひじきとさつまいもの マヨネーズあえ	あんかけうどん 煮豆
主食	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん
材料	大根・牛肉・人参 こんにやく・じゃがいも・厚揚げ しょうゆ・砂糖  春雨・人参・きゅうり ハム・ゴマ・玉子 しょうゆ・砂糖・みりん・酢	鮭  おから・油あげ・こんにやく 人参・さつまいも・ねぎ ちくわ・しょうゆ・砂糖  人参・えのき茸・ふ ねぎ・しょうゆ・みりん	豚ひれ肉・小麦粉・パン粉・玉子 サラダ油・ケチャップ  小松菜・人参・ちくわ ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖  豆腐・ワカメ・玉ねぎ・みそ	スパゲティ・牛ひき肉・玉ねぎ 人参・ピーマン・ホールトマト缶 マッシュルーム・ケチャップ 砂糖・サラダ油  キャベツ・きゅうり・ツナ缶 コーン・玉子・マヨネーズ チーズ	豚肉・むきえび・ロールイカ はくさい・人参・玉ねぎ ピーマン・かまぼこ ガラスープ・片栗粉  ひじき・さつまいも・人参 しょうゆ・マヨネーズ	鶏肉 人参 ほうれん草 油あげ ねぎ かまぼこ しょうゆ・みりん・片栗粉 煮豆
おやつ	豚まん	バナナ 牛乳	スコーン・牛乳  小麦粉・砂糖・塩・サラダ油 ベーキングパウダー	カップヨーグルト	ピザトースト・牛乳  食パン・ウインナー・玉ねぎ ピーマン・ケチャップ・チーズ	おにぎり

※14(木)はお弁当の日です

※13(水)はお誕生日会です

●牛丼  
米・牛肉・玉ねぎ・人参・かまぼこ  
糸こんにやく・しょうゆ・砂糖

●三色ピクルス  
大根・きゅうり・人参・じゃこ  
しょうゆ・砂糖・酢・みりん・塩

●赤だし  
えのき茸・ねぎ・豆腐  
赤みそ・みそ

●ワッフル・牛乳

※だし汁は昆布・かつおぶし  
煮干しでとっています

※調味料の表記について  
砂糖⇒三温糖  
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
それ以外は表記しています

※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください

※2/1のみおやつに「豆」が  
つきます。