

令和3年度

5月献立表

待鳳保育園

日	月 17	火 18	水 19	木 6	金 7・21	土 8・22
献立	麻婆豆腐 三色温野菜	肉じゃが えのきの和風あえ	《おたんじょうび会メニュー》 チキン南蛮 コールスローサラダ すまし汁	ミネストローネ ビーフンサラダ チーズ	サーモンフライ カラフルサラダ みそ汁	スープスパゲティ バナナ
主食	ごはん	ごはん	たきこみごはん	パン	ごはん	スパゲティ
材料	豚ひき肉・豆腐 エリンギ・玉ねぎ・しめじ 人参・ニラ・ガラスープ みそ・赤みそ・砂糖・片栗粉 キャベツ・人参・ブロッコリー ちりめんじゃこ しょうゆ・だし汁・みりん	牛肉・じゃがいも 糸こんにゃく 玉ねぎ・人参 しょうゆ・砂糖 きゅうり・えのき茸 ワカメ・かまぼこ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉・小麦粉・玉子・サラダ油 酢・砂糖・しょうゆ・パセリ 玉ねぎ・玉子・マヨネーズ キャベツ・きゅうり・ハム 酢・砂糖・塩・サラダ油 豆腐・ワカメ・しょうゆ・みりん 米・人参・しめじ・ゴボウ・油あげ しょうゆ・みりん・だし汁	ベーコン・玉ねぎ・キャベツ 人参・ほうれん草 コンソメ・ケチャップ・トマト缶 ビーフン・きゅうり・人参 玉子・ツナ缶 しょうゆ・酢・マヨネーズ チーズ	鮭・小麦粉・パン粉・玉子 サラダ油 キャベツ・きゅうり・人参 ハム・コーン 砂糖・酢・塩・サラダ油 玉ねぎ・油あげ・みそ・ねぎ	ウインナー 人参 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー マッシュルーム コンソメ バナナ
おやつ	カルピスゼリー ウエハース カルピス・砂糖・寒天	イングリッシュマフィン 牛乳 パン・チーズ	プリン・ア・ラ・モード プリン・生クリーム・くだもの ウエハース	フライドポテト・牛乳 シュースtring サラダ油・塩	バナラロール (1歳児) カステラ 牛乳	ヨーグルト ウエハース
日	月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 15・29
献立	牛肉と野菜すき煮 モヤシのゴマ和え	カチャトーレ風スパゲッティ チョップドサラダ チーズ	とんかつ ひじきの酢のもの みそ汁	ハヤシライス ハムサラダ	焼魚 高野豆腐の含め煮 きゅうりの酢の物	きぬがさうどん 煮豆
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	牛肉・キャベツ・玉ねぎ ねぎ・焼き豆腐・にんじん 糸こんにゃく・ふ しょうゆ・砂糖 モヤシ・ほうれん草・人参 ごま・しょうゆ・砂糖	スパゲティ・鶏ひき肉・玉ねぎ ピーマン・エリンギ・にんにく トマトピューレ・コンソメ ケチャップ・砂糖 キャベツ・きゅうり・人参・コーン ハム・水煮大豆 砂糖・酢・塩・サラダ油 チーズ	豚肉・玉子・小麦粉・パン粉 サラダ油・ケチャップ ひじき・人参・油あげ きゅうり・玉ねぎ・玉子 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 玉ねぎ・ワカメ・ねぎ・みそ	牛肉・じゃがいも 玉ねぎ・人参 コンソメ・ハヤシルウ キャベツ・きゅうり 人参・ハム マヨネーズ	白身魚 高野豆腐・しめじ・エリンギ 人参・しょうゆ・砂糖 ワカメ・きゅうり かにかまぼこ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	鶏肉 油あげ 人参 ほうれん草 ねぎ かまぼこ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	ホイップサンド・牛乳 パン・いちごジャム 生クリーム・上白糖	おにぎり・にぼし かつおぶし・濃口しょうゆ	むしばん・牛乳 ホットケーキミックス・砂糖	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	お好み焼き キャベツ・ねぎ・ひき肉 玉子・お好み焼き粉・ソース	ゼリー ウエハース

※19(水)は

おたんじょうび会です

※20(木)はお弁当の日です

●おやつ:スティックパン・牛乳

※だし汁は昆布・削りぶし

煮干しでとっています

※調味料の表記について

砂糖 ⇒ 三温糖

しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ

他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合に

より献立の一部が変更にな

る場合があります

ご了承ください

※いちご狩りの都合上

おやつに学年によっては

いちごがつく場合があります

※こんにゃく・糸こんにゃくは

5・4・3・2歳児への提供に

なります。

※31(月)の献立は6月の献立

になります。

豚 汁

豆ごはん(米・えんどう豆・塩)

豚肉・じゃがいも・人参
大根・キャベツ・ねぎ
豆腐・みそ

手づくりラスク・牛乳

パン・マーガリン
グラニュー糖