

ちゅうりっぷぐみ 11月 離乳食献立表 〈 完了期 〉

待鳳保育園

日	月 2・16	火 17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
	すき焼き煮 大根の甘酢和え	五目豆腐 白菜のカツオ和え	肉じゃが 三色温野菜	白身魚のムニエル おからサラダ コーンスープ	根菜煮 切干大根のサラダ	五目うどん 煮豆 豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ 大豆 人参
	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	蒸しパン
	牛肉 豆腐 人参 玉ねぎ ねぎ ふ 大根 人参 ちりめんじゃこ	鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 グリーンピース 白菜 人参 ほうれん草 かつおぶし	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ	白身魚 ケチャップ さつまいも おから きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ ミルク	鶏肉 じゃがいも こいも 人参 れんこん 切干大根 ねぎ 人参 ツナ水煮	土 14・28 スパゲティナポリタン パン 豚肉 ケチャップ 人参 ピーマン 玉ねぎ マッシュルーム パン
おやつ	大学いも 牛乳	ジャムサンド 牛乳	パンブキンパンケーキ 牛乳	おやき	フルーツヨーグルト	コンポート
日	月 9	火 10・24	水 25	木 12・16	金 13・27	11(水)お誕生日会
	肉団子のうま煮 春雨の酢の物	鶏ハンバーグ 水菜のサラダ 野菜スープ	ボルシチ スパゲティサラダ	白身魚の小判焼き ひじきの煮物 みそ汁	麻婆豆腐 もやしの和え物	てまり寿司 つけあわせ すまし汁
	さつまいもごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	てまり寿司
	豚肉 はくさい 人参 ブロッコリー 春雨 きゅうり 人参	鶏肉 玉ねぎ ケチャップ りんご 水菜 ほうれん草 玉ねぎ 人参	牛肉 キャベツ 人参 ピーマン 大根 ケチャップ マッシュルーム スパゲティ きゅうり 人参 コーン	白身魚 じゃがいも 人参 ブロッコリー 片栗粉 ひじき 人参 大豆水煮 キャベツ	豚ミンチ 豆腐 大根 人参 しめじ 玉ねぎ もやし ニラ 人参 きゅうり	米 ブロッコリー 鮭 グリーンピース ほうれん草 コーン ちりめんじゃこ 鶏ミンチ 人参 きゅうり キャベツ かつおぶし 小松菜 えのき
おやつ	りんごのコンポート せんべい・牛乳	きな粉マカロニ 牛乳	おにぎり(おかか)	ちぢみ	ツナポテトサンド 牛乳	さつまいもボール

お弁当の日は19日(木)です。おやつ：

※おやつのかだもの(りんご・ばなな・なし など)・やさいかぼちゃ・にんじん・いもなどの予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。