

## ちゅうりっぷぐみ 8月 離乳食献立表 〈 ぱくぱく期 〉

待風保育園

日	月 26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・30	土 3・17・31
	肉うどん コーンおかかかえ	豚肉のうま煮 ちりめんサラダ	ミートスパゲティ 大豆サラダ	麻婆豆腐 温野菜	焼きコロケ ひじきの和え物 豆腐のみそ汁	うどん トマト 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ トマト
	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	トマト
	牛ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり ブロッコリー コーン 人参 かつお節	豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ	鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ キャベツ きゅうり コーン 水煮大豆	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ なす キャベツ きゅうり しらす 人参	牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ ひじき 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆腐 わかめ	かんてん 土 10・24 味噌うどん 煮豆 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 煮豆
おやつ	ぶどう・せんべい	ホットケーキ	やさい	キャロット蒸しパン	ももかんてん	やさい・くだもの
日	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	
	中華煮 トマトサラダ	鶏団子のケチャップ煮 春雨サラダ	ワカメうどん しらす和え	焼き魚の野菜あん ポテトサラダ みそ汁	肉じゃが キャベツのおひたし	
	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん	
	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン きゅうり 人参 トマト	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 大豆 じゃがいも ブロッコリー 春雨 きゅうり 人参 コーン	鶏ミンチ 人参 わかめ ねぎ ほうれん草 きゅうり 人参 しらす	白身魚 ブロッコリー 玉ねぎ じゃがいも きゅうり 人参 人参 キャベツ	牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり	
おやつ	フルーツヨーグルト	おにぎり	きなこぼん	わらび餅風	とうもろこし	

16日(金) お弁当の日 【材料：肉・豆腐・玉ねぎ・人参・ねぎ・キャベツ・きゅうり・しらす】

※おやつのかだものは(りんご・バナナ・なし など)・やさいは(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

ちゅうりっぷぐみ 8月 離乳食献立表 《 もぐもぐ期 》

日	月 26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・30	土 3・17・31
	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のくず煮 白身魚	野菜のスープ煮 ささみと野菜のおじや	野菜のやわらか煮 しらすと野菜のおじや	野菜のトロトロ煮 豆腐	野菜のくず煮 白身魚
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん
	牛ミンチ にんじん 玉ねぎ ブロッコリー  白身魚	豚ミンチ じゃがいも にんじん キャベツ  白身魚	豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ  鶏ささみ	豚ミンチ なす たまねぎ キャベツ しらす  豆腐	牛ミンチ にんじん 玉ねぎ ほうれん草  豆腐	豚ミンチ ブロッコリー 玉ねぎ にんじん  白身魚
	ぶどう・せんべい	ホットケーキ	野菜	キャロット蒸しパン	ももかんてん	やさい・くだもの
	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	土 10・24
	野菜のスープ煮 白身魚	野菜のトロトロ煮 鶏ささみ	野菜うどん 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のくず煮 白身魚	野菜のスープ煮 煮豆
	おかゆ	おかゆ	うどん	おかゆ	おかゆ	
	豚ミンチ 玉ねぎ キャベツ にんじん  白身魚	豆腐 玉ねぎ にんじん じゃがいも  鶏ささみ	鶏ミンチ にんじん じゃがいも ほうれん草  豆腐	豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ  白身魚	牛ミンチ にんじん じゃがいも 玉ねぎ  白身魚	豚ミンチ 人参 玉ねぎ キャベツ  大豆
	フルーツヨーグルト	おじや	きなこぱん	わらび餅風	とうもろこし	やさい・くだもの

16日(木) おかゆ、やさいのやわらか煮(にんじん・たまねぎ・じゃがいも)、白身魚

※おやつのかだものは(りんご・バナナ・なしなど)・やさいは(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ 子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

## ちゅうりっぷぐみ 8月 離乳食献立表 〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

日	月 26	火 13・27	水 14・28	木 1・15・29	金 2・30	土 3・17・31
	肉うどん コーンおかか和え	豚肉のうま煮 ちりめんサラダ	ミートスパゲティ 大豆サラダ	麻婆豆腐 温野菜	焼きコロッケ ひじきの和え物 豆腐のみそ汁	うどん トマト 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ トマト
	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	かんてん
	牛ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり ブロッコリー コーン 人参 かつお節	豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ	鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ キャベツ きゅうり コーン 水煮大豆	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ なす キャベツ きゅうり しらす 人参	牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ ひじき 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆腐 わかめ	土 10・24 味噌うどん 煮豆 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 煮豆
おやつ	ぶどう・せんべい	ホットケーキ	やさい	キャロット蒸しパン	ももかんてん	やさい・くだもの
日	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・22	金 9・23	
	中華煮 トマトサラダ	鶏団子のケチャップ煮 春雨サラダ	ワカメうどん しらす和え	焼き魚の野菜あん ポテトサラダ みそ汁	肉じゃが キャベツのおひたし	
	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん	
	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン きゅうり 人参 トマト	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 大豆 じゃがいも ブロッコリー 春雨 きゅうり 人参 コーン	鶏ミンチ 人参 わかめ ねぎ ほうれん草 きゅうり 人参 しらす	白身魚 ブロッコリー 玉ねぎ じゃがいも きゅうり 人参 人参 キャベツ	牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり	
おやつ	フルーツヨーグルト	おにぎり おじや	きなこぼん	わらび餅風	とうもろこし	

16日(金) お弁当の日 【材料:肉・豆腐・ねぎ・玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ・しらす】

※おやつのかだものは(りんご・バナナ・なし など)・やさいは(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。