

2019年度

## 2月献立表

待鳳保育園

日	月 3・17	火 4・18	水 5・19	木 6	金 7・21	土 8
献立	いわしのかばやき (0歳児 白身魚のかばやき) おかかあえ かす汁	マーボドゥフ 麻婆豆腐 野菜のちりめんあえ	コロッケ むしどりのセサミサラダ みそ汁	ミネストローネ リンゴサラダ チーズ	親子煮 大根サラダ	クリームパスタ パン
主食	ごはん	ごはん	ごはん	パン	ごはん	スパゲティ
材料	いわし(白身魚)・片栗粉 しょうゆ・砂糖・みりん  キャベツ・きゅうり・人参・豚肉 かつおぶし・しょうゆ・だし汁・みりん  大根・人参・ちくわ・ねぎ・油あげ こんにやく・酒かす・みそ	豚ひき肉・豆腐・ニラ・大根 エリンギ・玉ねぎ・人参 ガラスープ・赤みそ・みそ ゴマ油・砂糖・片栗粉  はくさい・人参・ほうれん草 ちりめんじゃこ しょうゆ・砂糖・酢・みりん	コロッケ・サラダ油  鶏肉・大根・水菜 金時人参・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・みりん・酢  油あげ・ワカメ・ねぎ・みそ	牛肉・玉ねぎ・じゃがいも 人参・ブロッコリー・マカロニ コンソメ・ケチャップ・砂糖  リンゴ・きゅうり・ハム マヨネーズ チーズ	鶏肉・人参・玉ねぎ・玉子 エリンギ・高野豆腐 しょうゆ・砂糖  大根・きゅうり カニかまぼこ マヨネーズ・レモン汁	ベーコン はくさい ほうれん草 シチューミックス コンソメ・牛乳 にんにく  パン
おやつ	みかん  せんべい	大学イモ風揚げ団子・牛乳 さつまいも・砂糖・片栗粉 豆乳・サラダ油 しょうゆ・ゴマ	ココアケーキ・牛乳  ホットケーキミックス・牛乳 玉子・ココア・粉糖	おにぎり・にぼし  米・昆布・ゴマ・海苔	アップルトースト・牛乳  食パン・リンゴ グラニュー糖	おにぎり
日	月 10	火 25	水 26	木 13・27	金 14・28	土 15・29
献立	大根だき 春雨の酢の物	スパゲティミートソース ツナサラダ チーズ	チキンカツ 小松菜のおひたし みそ汁	焼魚 うの花 すまし汁	八宝菜 ひじきとさつまいもの マヨネーズあえ	あんかけうどん  煮豆
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	大根・牛肉・人参 こんにやく・じゃがいも・厚揚げ ほうれん草・しょうゆ・砂糖  春雨・人参・きゅうり ハム・ゴマ・玉子 しょうゆ・砂糖・みりん・酢	スパゲティ・牛ひき肉・玉ねぎ 人参・ピーマン・ホールトマト缶 マッシュルーム・ケチャップ 砂糖・サラダ油  キャベツ・きゅうり・ツナ缶 コーン・玉子・マヨネーズ チーズ	鶏肉・小麦粉・パン粉・玉子 サラダ油  小松菜・人参・ちくわ ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖  豆腐・ワカメ・玉ねぎ・みそ	鮭・塩  おから・油あげ・こんにやく 人参・さつまいも・ねぎ ちくわ・しょうゆ・砂糖  人参・えのき茸・ふ ねぎ・しょうゆ・みりん	豚肉・むきえび・ロールイカ はくさい・人参・玉ねぎ ほうれん草・かまぼこ ガラスープ・片栗粉  ひじき・さつまいも・人参 しょうゆ・マヨネーズ	鶏肉 人参 ほうれん草 油あげ ねぎ かまぼこ しょうゆ・みりん・片栗粉 煮豆
おやつ	豚まん	コーンフレークヨーグルト  ヨーグルト・砂糖 コーンフレーク	スコーン・牛乳  小麦粉・砂糖・塩・サラダ油 ベーキングパウダー	バナナ  牛乳	ピザトースト・牛乳  食パン・ウインナー・玉ねぎ ピーマン・ケチャップ・チーズ	パン

※20(木)はお弁当の日です

●おやつ 豚まん

※12(水)はお誕生日会です

●牛丼

米・牛肉・玉ねぎ・人参・かまぼこ  
糸こんにやく・しょうゆ・砂糖

●三色ピクルス

大根・きゅうり・人参・じゃこ  
しょうゆ・砂糖・酢・みりん・塩

●赤だし

えのき茸・ねぎ・豆腐  
赤みそ・みそ

●パウムクーヘン・牛乳

(0歳児・1歳児)カステラ・牛乳

※だし汁は昆布・かつおぶし  
煮干しでとっています※調味料の表記について  
砂糖⇒三温糖しょうゆ⇒うすくちしょうゆ  
それ以外は表記しています※材料・調理等の都合により  
献立の一部が変更になる  
場合があります  
ご了承ください