

日	月 4・18	火 5・19	水 6	木 7・21	金 8・22	土 9・23
献立	スパゲティナポリタン コロコロサラダ チーズ	牛肉と大根の煮物 小松菜とマイタケの和え物	とんかつ オーロラソース添え ナムル みそ汁	根菜煮 ブロッコリーの昆布和え	鮭のちゃんちゃん焼き はくさいのゴマ酢あえ 中華風スープ	にくうどん チンゲン菜の和え物
主食	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	スパゲティ・ウインナー 玉ねぎ・ピーマン・カットトマト缶 ケチャップ・コンソメ マッシュルーム・砂糖・サラダ油 キャベツ・玉子・じゃがいも きゅうり・人参・マヨネーズ コーン・チーズ	鶏肉・大根・人参・こいも 油あげ しょうゆ・砂糖 ちりめんじゃこ 小松菜・まいたけ・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	豚肉・玉子・小麦粉 パン粉・サラダ油 ケチャップ・マヨネーズ モヤシ・きゅうり・人参 ニラ・ハム・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	鶏肉・じゃがいも れんこん・人参・こいも しょうゆ・砂糖 えのき茸・きゅうり・人参 ブロッコリー・ちくわ・昆布 しょうゆ・だし汁・みりん	鮭・玉ねぎ・えのき茸 キャベツ・人参・コーン みそ・酒・しょうゆ・砂糖・みりん 白菜・人参・ほうれん草 油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん モヤシ・ワカメ・ねぎ ガラスープ・ゴマ油	牛肉・しめじ 玉ねぎ 人参・ねぎ しょうゆ・みりん チンゲン菜・コーン 人参・カニかまぼこ かつおぶし・しょうゆ・だし汁・みりん
おやつ	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	おにぎり・にぼし とうもろこし 海苔	りんご・ベビーおやつ 牛乳	バナナパンケーキ バナナ・小麦粉・砂糖 玉子・牛乳・ベーキングパウダー	スイートポテト・牛乳 さつまいも・砂糖 バター・玉子	パンナコッタ
日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 28	金 15・29	土 16・30
献立	高野豆腐と野菜の含め煮 青菜と人参のかつおあえ	サツマイモのクリームシチュー 大根のさっぱりサラダ	焼魚 ひじきのあえもの 根菜のうすくず汁	カレーライス コールスローサラダ	鶏の天ぷら 豚汁 ワカメの酢のもの	にらたまうどん ごまあえ
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	鶏肉・高野豆腐・人参 たけのこ・れんこん しょうゆ・砂糖 小松菜・人参・玉子 かつおぶし・ゴマ・キャベツ しょうゆ・みりん・だし汁	ベーコン・さつまいも・じゃがいも 玉ねぎ・ほうれん草・しめじ・人参 マッシュルーム・牛乳 コンソメ・シチューミックス 大根・レタス・コーン・ツナ缶 ワカメ・青じそドレッシング	白身魚 ひじき・玉ねぎ・人参 きゅうり・油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん 大根・人参・ごぼう・豆腐 しょうゆ・みりん・片栗粉	牛肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ コンソメ・カレールウ キャベツ・きゅうり 人参・コーン・ハム マヨネーズ・酢	鶏肉・小麦粉・玉子 サラダ油 豚肉・白菜・人参・大根・ねぎ ねぎ・じゃがいも・みそ ワカメ・きゅうり しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚肉・ニラ 人参・しめじ 玉子 ガラスープ・にんにく・片栗粉 はくさい・人参・ちくわ ごま・しょうゆ・砂糖
おやつ	さつまいもむしぼん・牛乳 ホットケーキミックス さつまいも	お好み焼き お好み焼き粉・キャベツ・豚ひき肉 ちりめんじゃこ・ねぎ・玉子	ホットドック・牛乳 パン・ウインナー キャベツ・コンソメ・ケチャップ カレーパウダー	おやき	ちんすこう・牛乳 小麦粉・砂糖・塩 サラダ油	パンプティング

- ※20(水)は
おたんじょうび会です
●きのこごはん
米・エリンギ・しめじ・えのき茸
油あげ・人参・しょうゆ・みりん
- キャベツとツナのサラダ
キャベツ・きゅうり
ツナ缶・マヨネーズ
- タンドリーチキン
鶏肉・ヨーグルト・カレー粉
ケチャップ・にんにく・ソース・砂糖
- かきたま汁
玉子・人参・ねぎ・しょうゆ・みりん・片栗粉
- ワッフル・牛乳

※14日(木)はお弁当の日です
おやつ:おやき

※こんにやくは5・4・3・2歳児への
提供になります。

※だし汁は
昆布・煮干し・けずりぶしで
とっています

※調味料の表記について
しょうゆ⇒うすくちしょうゆ
上記以外はそれぞれ表記
しています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください

ちゅうりっぷぐみ 10月 離乳食献立表〈完了期〉

待風保育園

日	月 4・18	火 5・19	水 6	木 7・21	金 8・22	土 9・23
	ミートスパゲティ ココロサラダ	牛肉と大根の煮物 青菜とマイタケの和え物	ハンバーグ ナムル みそ汁	根菜煮 ブロッコリーのツナ和え	鮭のちゃんちゃん焼き 白菜和え物 中華風スープ	肉うどん チンゲン菜の和え物 牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ チンゲン菜 コーン 人参 パナコッタ
	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	土 16・30
	スパゲティ ひき肉 ピーマン 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ コンソメ じゃがいも キャベツ 人参 きゅうり コーン	牛肉 人参 大根 グリーンピース 小松菜 人参 まいたけ ちりめんじゃこ	豚肉 玉ねぎ パン粉 ケチャップ もやし には 人参 きゅうり 豆腐 わかめ ねぎ みそ	鶏肉 じゃがいも 人参 こいも れんこん ブロッコリー きゅうり 人参 ツナ缶	鮭 玉ねぎ キャベツ みそ 人参 コーン 白菜 鶏肉 ほうれんそう 人参 もやし わかめ ねぎ	にら玉うどん 白菜の甘酢和え 豚肉 卵 には しめじ 人参 片栗粉 白菜 人参
おやつ	フルーツヨーグルト	おにぎり(コーン)	りんごのコンポート ベビーおやつ 牛乳	バナナパンケーキ 牛乳	スイートポテト 牛乳	ジャムサンド
日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 15・29	20(水)お誕生日会
	高野豆腐の含め煮 小松菜のかつお和え	さつまいものクリームシチュー 大根サラダ	煮魚 ひじきの和え物 根菜の薄くず汁	カレーライス コールスローサラダ	チキンポテト 豚汁 土佐酢和え	鶏肉ピカタ ツナサラダ かきたま汁
	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	きのこごはん
	鶏肉 高野豆腐 人参 れんこん 小松菜 人参 かつおぶし	鶏肉 人参 さつまいも マッシュルーム ほうれん草 玉ねぎ コンソメ シチュールウ キャベツ レタス コーン ツナ缶 わかめ	白身魚 ひじき 玉ねぎ 人参 きゅうり 大根 人参 豆腐 片栗粉	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ キャベツ きゅうり コーン 人参	鶏肉 片栗粉 人参 じゃがいも 豚肉 白菜 大根 豆腐 人参 みそ ねぎ きゅうり わかめ	米・きのこ 人参 鶏肉 青のり 卵 小麦粉 ケチャップ きゅうり 人参 キャベツ ツナ缶 卵 ねぎ
おやつ	さつまいも蒸しパン 牛乳	お好み焼き風	ツナポテトサンド 牛乳	かぼちゃのおやき	ちんすこう 牛乳	パウンドケーキ 牛乳

※おやつのかだもの(りんご・バナナ・もも缶など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※おやつは9ヶ月になる月から提供していきます。土曜日は状況によりおやつが変更になる場合があります。

※材料・調理等の都合や子どもの状況に合わせ、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※14日はお弁当の日です。1歳2か月までは離乳食が提供されますので、1歳3か月からお弁当を持参してください。

また1歳2か月になる月のお弁当の日は、「お弁当企画」を行います。(お弁当企画：お弁当形式で離乳食を提供します。)

《お弁当企画の材料：肉・魚・じゃがいも・人参・キャベツ・玉ねぎ・コーン・ブロッコリー・きゅうり・かぼちゃなど》

※ベビーおやつ(ウエハース・せんべい・ポーロなど)の予定です。