

ちゅうりっぷぐみ 8月 離乳食献立表〈完了期〉

待鳳保育園

日	月 3・17・31	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7・21	土 8・22
	ポークカレー ツナサラダ ごはん	肉うどん コーンおかか和え うどん	麻婆豆腐 温野菜 ごはん	ミートスパゲティ 大豆サラダ パン	焼きコロッケ ひじきの和え物 豆腐のみそ汁 ごはん	トマトうどん 炒り豆腐 豚肉 しめじ 玉ねぎ トマト 人参 ねぎ 豆腐 人参 グリーンピース キャロットかんでん 土 15・29 スープスパゲティ パン ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ パン
	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ グリーンピース キャベツ きゅうり ツナ水煮	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ きゅうり ブロッコリー コーン 人参 かつお節	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ニラ なす キャベツ きゅうり しらす 人参	鶏ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ キャベツ きゅうり コーン 水煮大豆 人参	牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ パン粉 ケチャップ ひじき 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆腐 わかめ ネギ	
おやつ	ずんだロール	おにぎり(おじや)	パンブキンパンケーキ	かたくりもち	とうもろこし	ヨーグルト
日	月 24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	
	豚肉の味噌煮 トマトサラダ ごはん	鶏団子のトマトソース煮 春雨の土佐酢和え パン	ワカメうどん しらす和え うどん	焼き魚の野菜あん ポテトサラダ みそ汁 ごはん	肉じゃが キャベツのおひたし ごはん	
	豚肉 みそ 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン きゅうり 人参 トマト	ささみ トマト缶 玉ねぎ ケチャップ 人参 大豆 じゃがいも キャベツ 春雨 きゅうり 人参 コーン	ささみ 人参 わかめ ねぎ ほうれん草 きゅうり 人参 しらす	白身魚 人参 グリーンピース 玉ねぎ じゃがいも きゅうり 人参 ツナ水煮 ねぎ キャベツ	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり	
おやつ	おやき	りんごかんでん	焼きポテト	フルーツヨーグルト	蒸しパン	

21日(金)お弁当の日【材料:肉・豆腐・玉ねぎ・人参・コーン・ほうれん草・しらす・ブロッコリー・魚・グリーンピース】

※おやつのかだものは(りんご・ばなな・なし など)

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※3日のみハヤシライスに変更になります。豚肉が牛肉に変わります。