

平成30年度

7月献立表

待鳳保育園

日	月 2・30	火 3・17・31	水 4・18	木 5・19	金 6	土 7・21
献立	にくどうふ しめじの星まぜ	夏野菜のカレー ハムサラダ トマト	鶏肉のチーズ焼き 温野菜のサラダ ダブルコーンのスープ	鰯のかば焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁	天の川そうめん お肉のさっぱりあえ	スープパスタ パン
主食	ごはん	ごはん	パン	ごはん	そうめん	スパゲティ
材料	豚肉・豆腐・玉ねぎ 人参・ねぎ しょうゆ・砂糖 しめじ・きゅうり・エリンギ かまぼこ・オクラ しょうゆ・だし汁・みりん	豚肉・なすび・かぼちゃ・コーン ブロッコリー・玉ねぎ・ズッキーニ コンソメ・カレールウ ハム・キャベツ・人参 きゅうり・マヨネーズ トマト	鶏もも肉・塩・ケチャップ とろけるチーズ キャベツ・人参・きゅうり 酢・サラダ油・みりん・塩 玉ねぎ・コンソメ・牛乳 ホールコーン・クリームコーン	鰯(あじ)・しょうゆ・みりん 片栗粉・サラダ油 切り干し大根・人参・油あげ こんにゃく・しょうゆ・砂糖・みりん 豆腐・わかめ・かいわれ大根 しょうゆ・みりん	油あげ・トマト・オクラ きゅうり・玉子・かにかまぼこ しょうゆ・みりん キャベツ・きゅうり 牛肉・人参 しょうゆ・酢・砂糖・みりん	ウインナー キャベツ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コンソメ パン
おやつ	ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト・上白糖 ブルーベリージャム	わらびもち 牛乳	バナナ 牛乳	フレンチトースト・牛乳 パン 牛乳・玉子・砂糖	フルーツポンチ 寒天・上白糖 グレープジュース パイン缶・もも缶・みかん缶	プリン
日	月 9・23	火 10・24	水 11	木 12・26	金 13・27	土 14・28
献立	ウインナーのコンソメ煮 あっさりサラダ チーズ	焼魚 五目煮豆 みそ汁	ビーフシチュー ポテトサラダ チーズ	親子煮 白和え	なすとにしんの煮物 豚肉のごまあえ 枝豆	わかめうどん 煮豆
主食	パン	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん
材料	ウインナー・豆腐・ほうれん草 マカロニ・玉ねぎ・人参 コーン・コンソメ・しょうゆ キャベツ・きゅうり・人参 レタス・じゃがいも・トマト みりん・酢・砂糖・サラダ油 チーズ	鯖(さば)・塩 大豆・人参・切り昆布 こんにゃく・ちくわ しょうゆ・砂糖・みりん ふ・ワカメ・ねぎ・みそ	牛肉・玉ねぎ・人参・トマト ブロッコリー・エリンギ・マトビュール しめじ・コンソメ・ケチャップ コーンスターチ・赤ワイン じゃがいも・きゅうり・人参 枝豆・ハム・マヨネーズ チーズ	鶏肉・人参・玉ねぎ 高野豆腐・エリンギ 玉子・グリーンピース しょうゆ・砂糖 焼き豆腐・ほうれん草・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	ニシン・なすび しょうゆ・砂糖 豚肉・キャベツ 人参・きゅうり ゴマ・濃口しょうゆ・砂糖 枝豆	鶏肉 油あげ ワカメ 人参 ねぎ・かまぼこ しょうゆ・みりん 煮豆
おやつ	おにぎり・にぼし 米・梅干し・かつおぶし 濃口しょうゆ・海苔	牛乳寒天・ビスケット 寒天・牛乳・上白糖 みかん缶	すいか せんべい	とうもろこし 牛乳	ココアのケーキ・牛乳 ホットケーキミックス・玉子 牛乳・ココア	ゼリー

※20(金)はお弁当の日です

※25(水)は
おたんじょうび会です
●焼肉ピビンバ丼
米・牛肉・しょうゆ・砂糖
酒・ゴマ・ゴマ油
にんにく・モヤシ・ピーマン
人参・ほうれん草・ちりめんじゃこ
●きゅうりのピクルス
きゅうり・人参・玉ねぎ
酢・砂糖・みりん・塩
●たまごスープ
玉子・ワカメ
人参・ガラスープ
●おやつ
クリームワッフル・牛乳

※調味料の表記について
砂糖 ⇒ 三温糖
しょうゆ ⇒ うすくちしょうゆ
です。他のものは個別表記を
しています

※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください