

日	月 4・18	火 5・19	水 6	木 7・21	金 8・22	土 9・23
献立	スパゲティナポリタン コロコロサラダ チーズ	牛肉と大根の煮物 小松菜とマイタケの和え物	とんかつ オーロラソース添え ナムル みそ汁	根菜煮 ブロッコリーの昆布和え	鮭のちゃんちゃん焼き はくさいのゴマ酢あえ 中華風スープ	にくうどん チンゲン菜の和え物
主食	スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	スパゲティ・ウインナー 玉ねぎ・ピーマン・カットトマト缶 ケチャップ・コンソメ マッシュルーム・砂糖・サラダ油 キャベツ・玉子・じゃがいも きゅうり・人参・マヨネーズ コーン・チーズ	鶏肉・大根・人参・こいも こんにやく・油あげ しょうゆ・砂糖 ちりめんじゃこ 小松菜・まいたけ・人参 ゴマ・しょうゆ・砂糖	豚肉・玉子・小麦粉 パン粉・サラダ油 ケチャップ・マヨネーズ モヤシ・きゅうり・人参 ニラ・ハム・ゴマ・ゴマ油 しょうゆ・砂糖・酢・みりん 豆腐・ワカメ・ねぎ・みそ	鶏肉・じゃがいも れんこん・人参・こいも こんにやく・しょうゆ・砂糖 えのき茸・きゅうり・人参 ブロッコリー・ちくわ・昆布 しょうゆ・だし汁・みりん	鮭・玉ねぎ・えのき茸 キャベツ・人参・コーン みそ・酒・しょうゆ・砂糖・みりん 白菜・人参・ほうれん草 油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん モヤシ・ワカメ・ねぎ ガラスープ・ゴマ油	牛肉・しめじ 玉ねぎ 人参・ねぎ しょうゆ・みりん チンゲン菜・コーン 人参・カニかまぼこ かつおぶし・しょうゆ・だし汁・みりん
おやつ	コーンフレークヨーグルト ヨーグルト・上白糖 コーンフレーク	おにぎり・にぼし とうもろこし 海苔	りんご・ウエハース 牛乳	バナナパンケーキ バナナ・小麦粉・砂糖 玉子・牛乳・ベーキングパウダー	スイートポテト・牛乳 さつまいも・砂糖・生クリーム バター・玉子	パンナコッタ
日	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 28	金 15・29	土 16・30
献立	高野豆腐と野菜の含め煮 青菜と人参のかつおあえ	サツマイモのクリームシチュー 大根のさっぱりサラダ	焼魚 ひじきのあえもの 根菜のうすくず汁	カレーライス コールスローサラダ	鶏の天ぷら 豚汁 ワカメの酢のもの	にらたまうどん ごまあえ
主食	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん	うどん
材料	鶏肉・高野豆腐・人参 たけのこ・れんこん しょうゆ・砂糖 小松菜・人参・玉子 かつおぶし・ゴマ・キャベツ しょうゆ・みりん・だし汁	ベーコン・さつまいも・じゃがいも 玉ねぎ・ほうれん草・しめじ・人参 マッシュルーム・牛乳 コンソメ・シチューミックス 大根・レタス・コーン・ツナ缶 ワカメ・青じそドレッシング	白身魚 ひじき・玉ねぎ・人参 きゅうり・油あげ・ゴマ しょうゆ・砂糖・酢・みりん 大根・人参・ごぼう・豆腐 しょうゆ・みりん・片栗粉	牛肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ コンソメ・カレールウ キャベツ・きゅうり 人参・コーン・ハム マヨネーズ・酢	鶏肉・小麦粉・玉子 サラダ油 豚肉・白菜・人参・大根・ねぎ ねぎ・じゃがいも・みそ ワカメ・きゅうり しょうゆ・砂糖・酢・みりん	豚肉・ニラ 人参・しめじ 玉子 ガラスープ・にんにく・片栗粉 はくさい・人参・ちくわ ごま・しょうゆ・砂糖
おやつ	さつまいもむしぼん・牛乳 ホットケーキミックス さつまいも	お好み焼き お好み焼き粉・キャベツ・豚ひき肉 ちりめんじゃこ・ねぎ・玉子	ホットドック・牛乳 パン・ウインナー キャベツ・コンソメ・ケチャップ カレーパウダー	あずきもちもち 白玉粉・あずき缶・豆乳 サラダ油	ちんすこう・牛乳 小麦粉・砂糖・塩 サラダ油	パンプティング

※20(水)は

おたんじょうび会です

●きのこごはん

米・エリンギ・しめじ・えのき茸
油あげ・人参・しょうゆ・みりん

●キャベツとツナのサラダ

キャベツ・きゅうり
ツナ缶・マヨネーズ

●タンドリーチキン

鶏肉・ヨーグルト・カレー粉
ケチャップ・にんにく・ソース・砂糖

●かきたま汁

玉子・人参・ねぎ・しょうゆ・みりん・片栗粉

●ワッフル・牛乳

※14日(木)はお弁当の日です
おやつ:あずきもちもち※こんにやくは5・4・3・2歳児への
提供になります。

※だし汁は

昆布・煮干し・けずりぶしで
とっています

※調味料の表記について

しょうゆ⇒うすくちしょうゆ
上記以外はそれぞれ表記
しています※材料・調理等の都合により
献立の一部が変更になる
場合があります
ご了承ください