

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ

8月

離乳食献立表 《 もぐもぐ期 》

待鳳保育園

日	月 13-27	火 14-28	水 15-29	木 2-30	金 3-17-31	土 4-18
	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 ささみと野菜のおじや	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 しらすと野菜のおじや	野菜のやわらか煮 白身魚
	うどん	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん
	にんじん 玉ねぎ ブロッコリー 白身魚	じゃがいも にんじん キャベツ 白身魚	にんじん 玉ねぎ キャベツ 鶏ささみ	にんじん 玉ねぎ ほうれん草 豆腐	なす たまねぎ キャベツ しらす 豆腐	玉ねぎ にんじん 白身魚
	おじや	おやき	ヨーグルト	パンケーキ	ういろう	やさい/くだもの
	月 6-20	火 7-21	水 8-22	木 9-23	金 10-24	土 25
	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 鶏ささみ	野菜うどん 鶏ささみ	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚
	おかゆ	おかゆ	うどん	おかゆ	おかゆ	うどん
	玉ねぎ キャベツ にんじん 白身魚	玉ねぎ にんじん じゃがいも 鶏ささみ	にんじん じゃがいも ほうれん草 鶏ささみ	にんじん 玉ねぎ キャベツ 白身魚	にんじん じゃがいも 玉ねぎ 白身魚	にんじん キャベツ 白身魚
	すいか	とうもろこし	やさい	パンがゆ	かんてん	やさい/くだもの

16日(木) おかゆ、やさいのやわらか煮(にんじん・たまねぎ・じゃがいも)、白身魚
 おやつ(くだもの(りんご・バナナ・なしなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。
 ※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※ 子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 8月 離乳食献立表 く ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・30	金 3・17・31	土 4・18
	肉うどん おかか和え	カレーライス サラダ	ミートスパゲティ コーンサラダ	コロケ 和え物 みそ汁	麻婆豆腐 温野菜	うどん トマト 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ
	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	トマト
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり ブロッコリー 人参 かつお節	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり	鶏肉 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ キャベツ きゅうり コーン	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ ひじき 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆腐 わかめ	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 なす キャベツ きゅうり しらす	やさい・くだもの 土 25 うどん 煮豆 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 煮豆
おやつ	おにぎり	パンケーキ	1・29 ポテト 15 カップヨーグルト	蒸しケーキ	わらび餅風	やさい・くだもの
日	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	
	中華煮 サラダ	鶏のケチャップ煮 春雨サラダ	ワカメうどん しらす和え	焼魚 ポテトサラダ みそ汁	肉じゃが おひたし	
	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん	
	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン きゅうり 人参 トマト	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ケチャップ 春雨 きゅうり 人参 コーン	鶏肉 人参 わかめ ねぎ ほうれん草 きゅうり 人参 しらす	白身魚 じゃがいも きゅうり キャベツ 人参 玉ねぎ	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり	
おやつ	ずいか せんべい	フルーツヨーグルト	パン	とうもろこし	かんてん	

16日(水) お弁当の日 【材料：肉・白身魚・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ほうれん草
おやつのかぼ(りんご・バナナ・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。
※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。
※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 8月 離乳食献立表 〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

日	月 13・27	火 14・28	水 1・15・29	木 2・30	金 3・17・31	土 4・18
	肉うどん おかか和え	豚肉のうま煮 サラダ	ミートスパゲティ コーンサラダ	コロケ 和え物 みそ汁	麻婆豆腐 温野菜	うどん トマト 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ トマト
	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	トマト
	牛肉 玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり ブロッコリー 人参 かつお節	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり	鶏肉 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ スパゲティ キャベツ きゅうり コーン	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ ひじき 人参 きゅうり 玉ねぎ 豆腐 わかめ	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 なす キャベツ きゅうり しらす	やさい・くだもの 土 25 うどん 煮豆 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 煮豆
おやつ	おじゃ おにぎり	パンケーキ	1・29 ポテト 15 カップヨーグルト	蒸しケーキ	わらび餅風	やさい・くだもの
日	月 6・20	火 7・21	水 8・22	木 9・23	金 10・24	
	中華煮 サラダ	鶏のケチャップ煮 春雨サラダ	ワカメうどん しらす和え	焼魚 ポテトサラダ みそ汁	肉じゃが おひたし	
	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん	
	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン きゅうり 人参 トマト	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ケチャップ 春雨 きゅうり 人参 コーン	鶏肉 人参 わかめ ねぎ ほうれん草 きゅうり 人参 しらす	白身魚 じゃがいも きゅうり キャベツ 人参 玉ねぎ	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり	
おやつ	すいか せんべい	フルーツヨーグルト	パン	とうもろこし	かんてん	

16日(水) お弁当の日 【材料：肉・白身魚・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ほうれん草
おやつのかきもの(りんご・バナナ・なし など)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。
※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。
※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。
※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。