

## ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表 《 もぐもぐ期 》

待鳳保育園

日	月 4-18	火 5-19	水 6-20	木 7-21	金 8-22	土 9-23
	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 あんかけ豆腐	きゅうりとささみのおかゆ キャベツと玉ねぎのうま煮	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のやわらか煮 白身魚
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん
	じゃがいも にんじん 玉ねぎ  白身魚	にんじん 玉ねぎ じゃがいも  豆腐	きゅうり キャベツ 玉ねぎ  鶏ささみ	にんじん ほうれん草 じゃがいも  豆腐	にんじん キャベツ 玉ねぎ  豆腐	とまと にんじん  白身魚
	やさい	くだもの	やさい	ヨーグルト	おじゃ	バナナ
月 11-25	火 12-26	水 13-27	木 14-28	金 29	土 16-30	
野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 豆腐	野菜のおかゆ 豆腐の野菜和え	野菜のやわらか煮 鶏ささみ	野菜のやわらか煮 白身魚	野菜のやわらか煮 白身魚	
おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	うどん	
にんじん キャベツ 玉ねぎ  白身魚	にんじん 玉ねぎ じゃがいも  豆腐	にんじん ほうれん草 13日 キャベツ 27日 ブロッコリー 豆腐	かぼちゃ 玉ねぎ ほうれん草  鶏ささみ	にんじん キャベツ 玉ねぎ  白身魚	にんじん 玉ねぎ  白身魚	
やさい	くだもの	かんでん	パン パンがゆ	芋ようかん	やさい くだもの	

15日(金) 野菜のやわらか煮(人参・ほうれん草・玉ねぎ)、白身魚 《おやつ: やさい 又は くだもの》

おやつのかだもの(りんご・バナナ・なしなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※ 子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ 材料・調理等の都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

平成30年度

ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表〈 かみかみ期 〉

待鳳保育園

日	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
	新玉の煮物	にら豆腐	鶏のケチャップ煮	焼 魚	スパゲティ	うどん トマト
	和え物	切干のサラダ	サラダ	納豆和え	サラダ	牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ
	ごはん	豆ごはん	ごはん	ごはん	パン	トマト
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ	鶏肉 キャベツ きゅうり トマト	鮭 ほうれん草 人参 納豆	牛肉 人参 ピーマン 玉ねぎ	バナナ
	きゅうり にんじん しらす	切干大根 ひじき コーン  えんどう豆	なす 玉ねぎ	鶏肉 豆腐 人参 ねぎ	キャベツ きゅうり	土 16・30
おやつ	ホットケーキ	パン くだもの	おやき	ヨーグルト	おじや おにぎり	うどん
	やさい くだもの	鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ	鶏の照り焼き	コロケ	やさい くだもの	
日	月 11・25	火 12・26	水 27	木 14・28	金 29	13日(水)
	キャベツの炒め煮	白身魚のあんかけ	やわらか煮	鶏の照り焼き	コロケ	ちらしずし
	春雨の和えもの	おからサラダ	マカロニサラダ	海藻サラダ	大豆の和えもの	和えもの
	ごはん	スープ	マカロニ	みそ汁	ひじきの煮物	すまし汁
	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	ごはん
	豚肉 人参 ピーマン キャベツ 玉ねぎ	白身魚 人参 玉ねぎ アスパラガス	牛肉 じゃがいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ	鶏肉 きゅうり コーン ツナ わかめ	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ	高野豆腐 人参 かんぴょう
	春雨 にんじん きゅうり	おから きゅうり 玉ねぎ  人参 ねぎ わかめ	マカロニ 人参 ブロッコリー コーン	かぼちゃ 玉ねぎ	キャベツ 大豆	キャベツ 人参 豚肉
おやつ	やさい	カップケーキ くだもの	かんでん	パン パンがゆ	芋ようかん	そうめん わかめ ねぎ
						蒸しぱん

15日お弁当の日 《材料:肉・白身魚・じゃがいも・人参・ほうれん草・玉ねぎ》

おやつのかきもの(りんご・バナナ・なしなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。

※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

※1歳を過ぎたら、おやつ時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。

※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。

ちゅうりっぷぐみ 6月 離乳食献立表く ぱくぱく期 〉

待鳳保育園

日	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7・21	金 8・22	土 9・23
	新玉の煮物	にら豆腐	鶏のケチャップ煮	焼 魚	スパゲティ	うどん トマト
	和え物	切干のサラダ	サラダ	納豆和え	サラダ	牛肉 人参 玉ねぎ ねぎ
	ごはん	豆ごはん	ごはん	ごはん	パン	トマト
	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス	豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ	鶏肉 キャベツ きゅうり トマト	鮭 ほうれん草 人参 納豆	牛肉 人参 ピーマン 玉ねぎ	バナナ
	きゅうり にんじん しらす	切干大根 ひじき コーン  えんどう豆	なす 玉ねぎ	鶏肉 豆腐 人参 ねぎ	キャベツ きゅうり	土 16・30
						うどん 煮豆
						鶏肉 人参 ほうれん草 ねぎ  煮豆
おやつ	ホットケーキ	パン くだもの	おやき	ヨーグルト	おじや おにぎり	やさい くだもの
日	月 11・25	火 12・26	水 27	木 14・28	金 29	13日(水)
	キャベツの炒め煮	白身魚のあんかけ	カレースープ煮	鶏の照り焼き	コロッケ	ちらしずし
	春雨の和えもの	おからサラダ	マカロニサラダ	海藻サラダ	大豆の和えもの	和えもの
	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	すまし汁
	豚肉 人参 ピーマン キャベツ 玉ねぎ	白身魚 人参 玉ねぎ アスパラガス	牛肉 じゃがいも 人参 ほうれん草 玉ねぎ	鶏肉 きゅうり コーン ツナ わかめ	牛肉 じゃがいも 玉ねぎ	高野豆腐 人参 かんぴょう
	春雨 にんじん きゅうり	おから きゅうり 玉ねぎ  人参 ねぎ わかめ	マカロニ 人参 ブロッコリー コーン	かぼちゃ 玉ねぎ	キャベツ 大豆	キャベツ 人参 豚肉
					豚肉 ひじき 人参	そうめん わかめ ねぎ
おやつ	やさい	カップケーキ	牛乳かんでん	パン	芋ようかん	蒸しぱん

15日お弁当の日 《材料:肉・白身魚・じゃがいも・人参・ほうれん草・玉ねぎ》  
 おやつのかだもの(りんご・バナナなど)・やさい(かぼちゃ・にんじん・いもなど)の予定です。  
 ※子どもの状況に合わせて献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※材料・調理の都合等により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※1歳を過ぎたら、おやつの時間に牛乳を提供していきます。1歳まではお茶を提供します。  
 ※土曜日は状況により、おやつが変更になる場合があります。